



СИЛА ДУХУ

№ 6 (901)

Видається з вересня 2003 року

8 лютого 2023 року

Проходження МСЕК та відновлення втрачених документів під час воєнного стану



МОЗ нагадує, що на період дії воєнного стану на території України процедура проведення медико-соціальної експертизи спрощена. Тепер медико-соціальна експертна комісія (далі – МСЕК) здійснює свої функції за принципом екстериторіальності.

Тобто, якщо особа звертається для встановлення інвалідності та не може прибути на огляд, МСЕК може приймати таке рішення заочно на підставі направлення лікарсько-консультативної комісії закладу охорони здоров'я.

Якщо ви або ваша дитина має інвалідність і не можете пройти обстеження й оформити направлення на МСЕК, строк повторного огляду вважається продовженням на весь час дії воєнного стану та впродовж 6 місяців після його припинення/скасування.

Важливо, що в умовах воєнного часу п. 5 постанови КМУ від 03.12.2009 №317 «Питання медико-соціальної експертизи» не застосовується. Саме цей пункт визначав причини інвалідності, за якими встановлення інвалідності заочно не проводилося.

Таким чином, наразі МСЕК мають право оглядати пацієнтів і приймати рішення заочно у разі наступних причин інвалідності:

- трудове каліцтво;
- професійне захворювання;
- захворювання, одержане під час проходження військової служби і служби в органах внутрішніх справ, державної безпеки, державній пожежній охороні, органах і підрозділах цивільного захисту та Держспецзв'язку;
- захворювання, пов'язане з впли-

вом радіоактивного опромінення внаслідок аварії на ЧАЕС.

Всі ці причини інвалідності за потреби можуть розглядатися заочно.

Ще одним важливим питанням є відновлення документів, у тому числі й медичних, які були втрачені або загублені під час переїзду та евакуації.

1. Для відновлення медичної документації (результатів обстеження, лікування, проведених стаціонарних й оперативних втручань, а також реабілітаційних рекомендацій) зверніться до сімейного або іншого лікаря первинної ланки за місцем перебування. Лікар відновить медичні документи через Електронну систему охорони здоров'я та/або проведе додаткові обстеження для продовження лікування.

2. Для відновлення документів, які належать особі з інвалідністю, зверніться до органу соціального захисту, який має доступ до Централізованого банку даних осіб з інвалідністю і може надати інформацію про групу і причину раніше встановленої інвалідності.

3. Для відновлення інших документів або довідки МСЕК чи необхідності проходження медико-соціальної експертизи можна звернутися до медико-соціальної експертної комісії за місцем перебування, і лікарі МСЕК спільно з

*Продовження
на наступній сторінці*

Анонс

2 стор.

Як отримати безоплатні ліки при діабеті II типу?

3 стор.

ВООЗ: до 50% онкологічних захворювань можна уникнути

4-5 стор.

Реабілітація - це не лише вправи

5 стор.

Як комунікувати з людьми із порушеннями зору

6 стор.

Продовжуємо діяти для здоров'я

7 стор.

У яких випадках варто чекати на бригаду «швидкої»

**КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК
Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ
РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ
З ІНВАЛІДНІСТЮ**

*Передплата на незалежну
українську газету «Сила духу»
триває протягом всього року!*

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

Читайте нас!

Передплачуйте нас!

РАЗОМ МИ СИЛА!



Початок на попередній сторінці

лікарями закладів охорони здоров'я підкажуть способи розв'язання проблемних питань.

Нагадуємо, всі медико-соціальні експертні комісії на підконтрольній Україні території працюють у штатному режимі та спільно з органами соціального захисту допомага-

ють внутрішньо переміщеним особам у відновлені та отриманні втрачених документів.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України



ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соціального захисту населення Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО

Щодо ваучерної допомоги особам з інвалідністю I групи та батькам-одиначкам з дітьми, які мають інвалідність

За фінансової підтримки Німецького Червоного Хреста,

Полтавською обласною організацією Товариства Червоного Хреста України за сприяння обласної військової адміністрації, в м. Полтаві розпочато акцію з видачі ваучерної допомоги особам з інвалідністю I групи та батькам-одиначкам з дітьми, які мають інвалідність.

Ваучер дає змогу людині придбати продукти харчування та предмети першої необхідності у мережі супермаркетів «Сільпо» для покриття базових потреб.

З метою реалізації вказаного проєкту органами соціального захисту населення та представниками Полтавської обласної організації Товариства Червоного Хреста України відпрацьовано алгоритм видачі ваучерів.

Для подальшої підтримки найбільш незахищених категорій населення робота у вказаному напрямку буде продовжена.



Цукровий

діабет II типу - це комплексне хронічне захворювання яке виникає, коли організм не може виробляти достатню кількість інсуліну або ефективно використовувати його. Люди з діабетом II типу потребують лікування щоб контролювати рівень інсуліну та цукру в крові.

В Україні ліки проти діабету II типу включені в програму «Доступні ліки». Тобто їх можна отримати безоплатно або з частковою доплатою. Вартість препаратів аптеці відшкодує Національна служба здоров'я України.

Всього до програми «Доступні ліки» включено 53 торгові назви препаратів проти діабету.

Як отримати безоплатні ліки при діабеті II типу?

Щоб почати отримувати ліки безоплатно або з частковою доплатою потрібно:

1. Звернутися до лікаря первинної медичної допомоги.

Декларація не обов'язкова на час воєнного стану. Українці можуть звернутися до будь-якого сімейного лікаря, терапевта або педіатра в закладі з договором із НСЗУ.

Лікар виписує електронний або паперовий рецепт на основі обстежень та діагнозу. В рецепті лікар вкаже міжнародну непатентовану назву препарату (МНН).

2. З рецептом можна звернутися в будь-яку аптеку, незалежно від місця реєстрації. Головна умова – наявність договору з НСЗУ. Впізнати таку аптеку можна за наліпкою «Доступні ліки». Пам'ятайте: термін дії рецепту становить 30 днів з дати виписування.

3. Покажіть рецепт працівнику аптеки. Аптека запропонує наявні препарати, які містять потрібну діючу речовину. А також повідомить, який препарат повністю безоплатний, а за який потрібно доплатити. Вартість ліків аптеці відшкодує НСЗУ.

Знайти найближчу аптеку з договором із НСЗУ можна:

– через дашборд на сайті НСЗУ: <https://edata.e-health.gov.ua/e-data/dashboard/pharmacy-map>. На 2-й сторінці в меню зліва оберіть область або ваш населений пункт та потрібний напрямок програми реімбурсації.

– зателефонуйте до контакт-центру НСЗУ за номером 16-77.

– через чат-бот «Спитай Гриця» https://t.me/SpytaiGrytsia_bot.





Психологічна підтримка онкопацієнтів у Програмі медичних гарантій

Роз'яснення
НСЗУ



Фахова психологічна підтримка є невід'ємною частиною при лікуванні онкології. Адже турбота про ментальне здоров'я онкопацієнта і його близьких не менш важлива, аніж боротьба із злakisними клітинами.

Психологічна терапія покращує емоційний стан пацієнта, впливає на результативність лікування та загалом покращує якість життя. Це підтверджують численні дослідження. Адже психоонкологічна допомога спрямована на те, щоб пацієнт прийняв захворювання, адаптувався та сформував потрібні для одужання моделі поведінки.

Психологічна підтримка завжди була у Програмі медичних гарантій. До запровадження цієї послуги НСЗУ застосовує системний підхід - ми намагаємось забезпечити такою допомогою усі етапи лікування пацієнта, весь його клінічний маршрут.

Зокрема у пакет хіміотерапевтичного та радіологічного лікування, а також лікування онкогематологічних захворювань входить оцінка психоемоційного стану пацієнта та надання психологічної допомоги. За умовами договору, у закладі, що лікує пацієнтів з онкологією, мають працювати щонайменше двоє психологів або психотерапевтів.

Оцінка психоемоційного стану пацієнта та надання психологічної допомоги входить і у пакети стаціонарної та мобільної паліативної допомоги. Туди ж включено і застосування психотерапевтичних інтервенцій за потреби. Це дії,



спрямовані на зміни емоцій і поведінки людини. Одним із таких методів є, зокрема, психотерапія.

Саме тому за умовами договору з НСЗУ, у медзакладі, що надає паліативну допомогу, має працювати щонайменше один психолог або психотерапевт.

Звертатися за психологічною допомогою можна і до сімейного лікаря. Це новий напрям у Програмі медичних гарантій. В межах цього пакету лікар первинної ланки має надати пацієнту базову психологічну допомогу та скласти план ведення і лікування в межах своєї компетенції.

Психологічна допомога полягає у емоційній підтримці пацієнта, мотивації до лікування та одужання, боротьбі зі страхом та стресом. Все це створює умови для повноцінного психологічного відновлення та покращення загального самопочуття.

ВООЗ: до 50% онкологічних захворювань можна уникнути

За оцінками Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), якби люди дотримувалися рекомендацій Європейського кодексу проти раку, вони могли б уникнути до 50% усіх випадків смерті від раку в Європі. З іншого боку, Національний фонд охорони здоров'я Польщі повідомляє, що до 90% ракових захворювань залежить лише від факторів, на які ми можемо вплинути.



На думку польських фахівців, певні методи діагностики дозволяють виявити деякі види раку та навіть передракові ураження ще до появи перших ознак.

Так, жінкам від 50 до 69 років слід кожні два роки робити маммографію - неінвазивне дослідження молочної залози.

Жінкам від 25 до 59 років кожні три роки - цитологію, яка дозволяє не допустити ризику розвитку раку шийки матки.

Чоловікам та жінкам слід робити колоноскопію, яка дозволяє уникнути розвитку колоректального раку.

З ініціативи Європейської комісії було створено Європейський кодекс проти раку. Згідно з ним, прості щоденні дії можуть знизити розвиток онкологічних захворювань.

Як знизити ризик розвитку онкологічних захворювань:

- відмовтеся від нікотину;
- дотримуйтесь здорового харчування;
- обмежте споживання алкоголю;
- стежте за вагою;
- уникайте надмірної дії сонячних променів;
- захистіть себе від впливу канцерогенів на роботі;
- вакцинуються;
- проходите профілактичні огляди.



ФОТОФАКТИ

В Полтавському фізкультурно-спортивному клубі осіб з інвалідністю «ВІЗОК» 31 січня відбувся міський турнір із дартсу і бильярду. У змаганнях з бильярду чемпіонами стали Олена Злобіна та В'ячеслав Резчиков. В дартсі найкращими стали Олена Олива та Станіслав Рубан. Всі учасники отримали подарунки від Сергія Богданова а також хороший заряд на майбутні тренування і змагання. Дуже приємно бачити зростання майстерності та впевненості в собі усіх учасників турніру.



Днями у Балтському історичному музеї членами Громадської організації «Балтська районна організація осіб з інвалідністю» відбулося відкриття III творчої виставки «Для творчості нема перешкод», що проходить під девізом «Повір у себе».

Виставка унікальна різноманітністю понад 170-ти представлених робіт, виконаних у різній техніці та жанрах, кожна з яких індивідуальна та неповторна.

ТОЧКА ЗОРУ

Реабілітація - це не лише вправи

Людина, яка знаходиться на реабілітації, є не просто учасником процесу та членом мультидисциплінарної команди фахівців, вона фактично є головою цієї команди та найбільш зацікавленою стороною. Адже все, що робиться, робиться не для лікарів, не для медичного закладу, а задля людини, її тіла, її духу, її самостійності, свободи та незалежності.



І це неможливо, якщо людина сама сприймає себе суто як об'єкт уваги лікарів, які краще знають, як треба, а вона просто робить, що кажуть. Адже якщо припустити таке, то одразу з'являється й наступний логічний крок - це не людина відповідальна за свій стан та свій прогрес, а лікарі. Адже це вони підбирають програму реабілітації, це вони кажуть, що робити, а людина суто виконує їхні рекомендації.

Сподіваюсь, всі розуміють, чому це так не працює. Чому людина, яка бачить ціль та розуміє свою відповідальність за результат, та людина, яка пасивно виконує розпорядження, матимуть зовсім різний прогрес. Це як улюблена робота, яка робиш з палаючими очима, або виконання незрозумілих завдань - наче й роблять одне й те саме, а результат зовсім інший.

Тим більше, що реабілітація - це не лише вправи під наглядом фізичного терапевта в залі. Це багато щоденних маленьких виборів, які дають результат - працювати з м'ячиком, щоб розминати пальці чи відпочити, через втому пройти ці 20 метрів до сусідньої кімнати чи попросити принести потрібне, вчитися робити щось, що ти не можеш, чи взагалі обійтися без цього.

Та щоб прийняти рішення та стати дійсно головою реабілітаційної команди, людина має розуміти, що саме вона має робити, як, та навіщо. І одна з задач лікарів - донести це до людини.

В Україні законом закріплено право на добровільну інформовану згоду. Тобто, ніякі процедури не можуть бути призначені людині без її згоди. Погана новина в тому, що іноді це перетворюється на формальність і для людини, і для медичного персоналу. Людина підписує якийсь папірець та й далі вважає, що не її це справа, розбиратись, що там її кажуть робити, лікарям простіше ніж втрачати час, якого завжди обмаль, просто сказати, що без цього папірця вони не можуть далі лікувати.

Та через такий формальний підхід до добровільної інформованої згоди втрачається чи не найважливіший



ТОЧКА ЗОРУ

інструмент реабілітації - розуміння процесу.

Юні піаністи часами грають гами, бо знають - це потрібно, щоб пальці були легкими та спритними. Юні художники роблять сотні швидких нарисів, щоб відточити вміння передавати характерні деталі. Юні спортсмени відпрацьовують окремі елементи та переходять між ними, поки вони не будуть виходити ідеально. Ніякий талант не замінить ці півтори. Тож від того, чи розуміє майбутній художник, піаніст чи спортсмен, чому він зараз має повторювати в тисячний раз одне й те саме, а не грати з друзями, залежить, чи стане він гарним художником, піаністом чи спортсменом.

Та коли людина, яка отримала важку травму, не розуміє, навіщо тисячі разів повторювати одне й те саме, мова йде

не про можливість чи неможливість розкрити талант, а про можливість жити самостійним повноцінним життям. Потенційний художник, який художником не став, може стати гарним юристом, архітектором, дизайнером чи вчителем - альтернатив багато. Та у випадку реабілітації альтернативи лише дві: або самостійне повноцінне життя, або залежність та бар'єри.

Саме цьому в сучасній реабілітації однією з акцій є спільна робота мультидисциплінарної реабілітаційної команди та людини, яка знаходиться на реабілітації. Адже вони мають спільну мету.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності

Як комунікувати на вулиці чи в укритті з людьми із порушеннями зору

Порушення зору - це зниження здатності бачити, погіршення чіткості зору з певної причини. Такі порушення бувають різного рівня, зокрема, людина може бачити погано або ж бути повністю незрячою. Близько 90% людей з порушеннями зору мають залишковий зір, тобто, можуть бачити контури предметів, відрізняти світло і тінь.

Варто знати, що людина з інвалідністю не завжди потребує сторонньої допомоги. Адже люди, які мають вади зору, можуть і роблять те ж, що й решта. Наприклад, пересуваються містом та користуються транспортом. Проте, без допомоги супроводжувача, це може вимагати більше часу та зусиль.

В умовах війни та у стресових ситуаціях, допомога супроводжувача для незрячої людини є просто необхідною і вкрай важливою, оскільки кожна секунда може вберегти життя.

У разі потреби супроводжувач зможеться допомогти швидше евакууватись, дійти до безпечного місця, отримати гуманітарну допомогу та інше.

Прості та дієві поради, які можуть стати в нагоді кожному при наданні допомоги або спілкуванні із людьми із порушеннями зору:

- при зустрічі назвіть себе та людей, які є поруч;
- не робіть різких рухів, не хапайте людину за руки, не тягніть її в невідомому для неї напрямку;
- при зверненні до незрячої людини, дайте їй зрозуміти, що говорите саме до неї, як приклад, доторкніться до ліктя або плеча;
- завжди говоріть напрома до людини, а не до її супроводжувача;
- конкретно описуйте перешкоди на шляху, а саме говоріть чітко «увага, сходинки» або «попереду буде бордюр»;
- інформацію про те, що відбувається навколо, незрячі люди сприймають за допомогою слуху, проте якщо відбувається щось важливе, але не зрозуміле на слух, — опишіть це;



- якщо ви опинились з незрячою людиною у новому незнакомому для неї приміщенні, обов'язково опишіть його, покажіть, де туалет, кухня та виходи назовні;

- бажано, щоб незряча людина перебувала у найближчому чи найзручнішому до виходу місці — це пришвидшить її евакуацію. Детально розкажіть людині про особливості приміщення, що можуть нести для неї небезпеку, зробіть акценти на деталях, а саме «в приміщенні є сходи, пороги тощо»;

- при описі приміщення говоріть конкретно «праворуч від дверей стіл» (описувати приміщення прийнято за годинниковою стрілкою);

- якщо ви хочете запропонувати людині сісти, не саджайте її, а покажіть, де розміщена спинка стільця;

- незрячі люди чітко запам'ятовують, куди кладуть свої речі, щоб потім їх швидко та легко знайти. Тож дуже важливо не переставляти їх, а у разі необхідності здійснити переміщення речей на інше місце;

- одразу про це повідомте та покажіть, куди саме перемістили;

- якщо ви супроводжуєте людину на вулиці, поцікавтесь, як їй буде зручніше йти поруч з вами, а саме уточніть з якого боку, чи потрібно зігнути руку, щоб людина трималася її вище ліктя тощо.

І найважливіше! Перед тим, як надавати допомогу незрячій людині, обов'язково запитайте, чи вона її потребує. Не ображайтесь якщо вам відмовили, адже людина може бути цілком самостійною. Якщо ж вашу пропозицію прийняли, уточніть, як правильно допомогти.

Прес-служба Міністерства соціальної політики України



ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Продовжуємо діяти для здоров'я

Лубенський районний осередок ВО СОІУ продовжує працювати в рамках Україно-швейцарського Проекту «Діємо для здоров'я», який у відповідь на критичну ситуацію, викликану військовими діями російської федерації проти України, підтримав грант швидкого реагування: «Профілактика COVID-19 серед осіб з НІЗ».

Проект вирішує проблему профілактики COVID-19 серед осіб з неінфекційними захворюваннями. В рамках даного проекту проведено опитування мешканців громади, проведені інформаційні кампанії щодо ризиків серед пацієнтів з НІЗ при захворюванні на COVID-19, впливу ускладнень від COVID-19 на пацієнтів з НІЗ та важливості вакцинації. Проводиться вакцинація мешканців громади з НІЗ мобільною бригадою. Створено відеоролик про ризики серед пацієнтів з НІЗ при захворюванні на COVID-19 та вичерпну інформацію про вакцини. Ми раді допомогти кожному!

Партнерами в реалізації даного проекту стали Лубенська міська рада, Лубенський міський центр первинної медико-санітарної допомоги та ГО «Озі «Лубни. Безмежність».

Проект впроваджує «Джі Еф Ей Консалтинг Груп ГмбХ» (GFA Consulting Group GmbH), Німеччина, спільно з Університетськими клініками Женеви та українськими партнерами - БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» та ТОВ «ВАН ХЕЛС», за фінансової підтримки Швейцарської Агенції з розвитку та співробітництва Міністерства закордонних справ Швейцарії.



СЬОГОДЕННЯ

Насильство за ознакою статі НЕ МОЖНА ТОЛЕРУВАТИ:

**куди звертатися і що робити,
якщо ви стали жертвою
чи свідком**

Випадок у Києві, коли група молодих осіб запрошувала дівчат, жінок на вечірки та, доводячи їх до непристойного стану, вчиняла проти них сексуальні діяння, сколихнув суспільство. Наразі правоохоронні органи вживають усі передбачені законодавством дії, а громадяни активно обговорюють цей випадок та взагалі цю тему.

Міністерство соціальної політики України як національний координатор у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі вважає важливим в черговий раз роз'яснити, як діяти і куди звертатися у подібних ситуаціях.

За словами заступниці Міністра соціальної політики Уляни Токаревої, жінки, над якими вчиняли насильницькі дії сексуального характеру з подальшим оприлюдненням в мережі Інтернет, постраждали від насильства за ознакою статі, відповідно до ст. 1 Закону України «Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків».

«Жінкам завдали фізичної, сексуальної, психологічної шкоди та страждань. Таким випадкам не місце в нашій

сучасній європейській державі, тим більше під час повномасштабної війни з РФ, коли вся нація має бути згуртована та кожен по своєму створювати країну, вільну від насильства в будь-якій формі. Тому винні особи після належного розслідування та суду мають отримати справедливе покарання з урахуванням такої обтяжуючої обставини, як воєнний стан в країні. Щодо постраждалих дівчат, жінок – вони повинні отримати невідкладні дієві, комплексні захист та допомогу. У жодному разі не можна допустити можливості уникнення винними особами відповідальності та перекладання вини, навіть частково, на постраждалих від насильства», – підкреслила Уляна Токарева.

За наявної у відкритому доступі інформації, можна говорити про ймовірне порушення норм Кримінального Кодексу України (зокрема, ст. 152 «зґвалтування» та ст. 153 «сексуальне насильство»): постраждали були без свідомості і – попередньо – під впливом наркотичних речовин. А отже,



СЬОГОДЕННЯ

жодним чином не могли підтвердити свою добровільну згоду на статевий акт чи інші діяння сексуального характеру. Фінальну юридичну оцінку мають дати правоохоронні органи після ретельного розслідування, додала заступниця Міністра.

Вона також повідомила, що для протидії подібним ситуаціям в Україні створена та діє розгалужена мережа служб підтримки для громадян, які постраждали від домашнього насильства та / або насильства за ознакою статі. То ж куди можна звернутися?

По-перше, є кілька телефонних «гарячих ліній»:

- безкоштовна та цілодобова «гаряча лінія» **15-47** (з протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей)

- національна «гаряча лінія» з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації **0 800 500 335** (безкоштовно зі стаціонарних та мобільних телефонів) або на короткий номер (безкоштовно з мобільних телефонів) **116 123**

- єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги (цілодобово, безкоштовно) **0 800 213 103**

Зателефонувавши на будь-який з цих номерів, можна отримати психосоціальну і юридичну підтримку та

консультацію щодо подальших дій.

По-друге, в разі вчинення насильства обов'язково потрібно телефонувати до органів Національної поліції «102» для подальшого отримання необхідного захисту, належного фіксування випадку насильства, перенаправлення до інших суб'єктів взаємодії для отримання комплексної допомоги.

По-третє, можна зателефонувати до місцевої територіальної громади/державної адміністрації та повідомити про випадок скоєння насильства над вами або стосовно іншої людини, якщо Ви стали свідком такого випадку. Місцеві громади є координаторами у сфері запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі на місцевому рівні та мають відповідальних осіб, які несуть персональну відповідальність за порушення законодавства у цій сфері.

Якщо потрібен безпечний тимчасовий прихисток: цілодобово відкриті двері денних центрів з «кризовими кімнатами» (перебування до 10 днів), притулків (до 90 днів), невідкладних анонімних пунктів медико-психологічної допомоги, соціальних квартир.

На кожному з таких об'єктів є гарантований догляд, включаючи медичний і соціальний.

Прес-служба Міністерства соціальної політики України

У яких випадках варто чекати на бригаду «швидкої»

Від початку повномасштабного вторгнення система медицини катастроф працює із посиленням навантаженням. Проте, як і раніше, бригади «швидкої» виїжджають рятувати життя пацієнта у невідкладних станах, і в таких випадках багато залежить від оперативності надання допомоги.

Перелік підстав, коли бригада за рішенням диспетчера виїжджає на виклик, визначений наказом МОЗ № 583 від 26.03.2021. До симптомів, що вимагають невідкладного втручання медиків належать:

- непритомність або порушення притомності, судоми;
- раптовий розлад, відсутність або неефективність дихання;
- раптовий біль в грудній клітині, головний біль, що супроводжується запамороченням і/або нудотою, гострий біль у черевній порожнині чи/та поперековому відділі;
- раптове порушення зору;
- порушення мовлення, слабкість у кінцівках, що виникли раптово;
- гіпо- та гіперглікемічна кома;
- значна зовнішня кровотеча, блювання кров'ю, кровохаркання;
- ознаки внутрішньої кровотечі (різке падіння артеріального тиску, наростання частоти пульсу, різка загальна слабкість та блідість шкіри тощо);
- тепловий удар і переохолодження, які загрожують життю;
- порушення перебігу вагітності (передчасні пологи, кровотеча тощо);
- анафілактична реакція, спричинена різними чинниками;
- укуси змій та павуків;
- асфіксія всіх видів (утоплення, потрапляння сторонніх тіл у дихальні шляхи, удушення);



- травми, які загрожують життю;
- гострі психічні розлади (з поведінкою, небезпечною для життя пацієнта та/або людей поруч);
- інших станів, які загрожують життю та здоров'ю людини.

Головне пам'ятати, «швидка» приїздить лише за таких станів, які без отримання негайної допомоги можуть загрозувати життю пацієнта або ж можуть призвести до різкого незворотнього погіршення його здоров'я. За таких симптомів варто терміново зателефонувати на номер «103» або «112».

Водночас ви завжди можете зателефонувати диспетчеру за номером «103», попросити телефонну консультацію та визначити, чи потребує ваш випадок виїзду бригади. Вас також можуть скерувати до сімейного лікаря чи порадити інші варіанти отримання допомоги.

Також нагадаємо, що висока температура як така не є підставою для виклику «швидкої».

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04). Вам може здатися, що тиждень починається легко і вдало, проте не варто вважати, що так воно і є. Краще дивитися на те, що відбувається з песимістичної точки зору. Так більше шансів, що тиждень принесе вам несподіване задоволення своїми приємними моментами. Середа принесе цікаву інформацію, до якої необхідно уважно прислухатися, щоб не прогавити важливі деталі.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Зірки кажуть, що ваше життя стало спокійнішим, але гаманець значно тоншим. Однак гнучко лавіруючи між людьми та ситуаціями, ви зможете багато чого досягти. Остерігайтеся спокус, які загрожують відвести вас з правильного шляху. У суботу не виключеним є конфлікт у сім'ї. Пам'ятайте, що розумний компроміс ніколи не шкодив. У вихідні на вас чекає приємна подорож.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Цього тижня вам представиться маса різноманітних можливостей - намагайтеся використати їх максимально повно. На вас чекає романтика, побачення та виконання бажань. Поруч із вами виявиться саме та людина, яка вам потрібна, з якою буде добре. Виявляйте ініціативу та творчу активність. У п'ятницю перед вами можуть відкритися блискучі перспективи, лише виявіть рішучість.



РАК (22.06-23.07). Наразі бажано співвідносити свої обіцянки з можливістю їх виконання. Можливі зміни, і вони виявляться на краще. Зосередитись на роботі, не виключено, що це тиждень підготовки до вирішального стрибка. Зберіть усі сили, накресліть план дій, домовтеся з партнерами. Ви легко зможете заручитися необхідною підтримкою. Налагоджуються стосунки із близькими людьми.



ЛЕВ (24.07-23.08). Всі роблять помилки, і мудрість життя полягає в тому, щоб їх не повторювати, не ходити по замкнутому колу, а отримувати позитивний досвід із життєвих труднощів. Відкрийте азарт: не вийшло з першого разу, спробуйте ще, тільки підіть іншим шляхом. Не сходьте з дистанції за перших труднощів. Можливо у четвер доведеться розбиратися одразу з декількома невідкладними проблемами.



ДІВА (24.08-23.09). Настав час для нарощування активності у сфері професійної діяльності. Також тиждень непогано підходить для творчих пошуків. Будьте уважними та обережними, оскільки успіх не терпить помилок та недбалості. У вихідні не варто накопичувати негативні емоції. Вам потрібно розрядитись, тільки не на оточуючих. У неділю сплануйте свої дії на найближче майбутнє.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Вам слід виявити деяку обережність, оскільки можливі провокації з боку конкурентів у справах та любові. Перш ніж приймати рішення, варто добре подумати, не дійте з наскоку. У середу варто залишити сили на вирішення старих проблем, і вам вдасться те, що раніше не виходило. У п'ятницю не виключені труднощі, але не поспішайте опускати руки і констатувати повну безпорадність, все має скластися дуже вдало.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Цього тижня для вас настає сприятливий період у багатьох сферах та напрямках. На роботі ви зможете довести оточуючим свою корисність і незамінність, але не захоплюйтеся, це не потрібно доводити всім підряд. Вже в понеділок на вас чекає успіх і додатковий прибуток. Четвер принесе успіх невеликий, але важливий, і ви відчуєте, як світ любить вас. Для кохання зараз взагалі чудовий період.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Постарайтеся хоч цього тижня розвантажити себе від зайвих контактів і чужих справ. У понеділок несподівані проблеми можуть вас спинити, стомити та практично довести до стресу. Не опускайте рук - у вас все вийде, але потрібно буде на порядок більше зусиль. У вихідні намагайтеся у всьому знати міру, інакше бажання як слід відпочити після важкого тижня загрожує вам нашкодити.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). У понеділок краще помовчати, це позбавить вас непотрібних конфліктів, і не дасть шансу недоброзичливцям втрутитися в перебіг подій. У вівторок ви можете зіткнутися з різними бюрократичними проблемами, не приймайте це за поразку. У п'ятницю не пропускайте з уваги навіть найменші дрібниці. У суботу відпочивайте та розважайтеся, але думайте про наслідки.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). У вашому житті настає гарний період, можна навіть сказати - новий етап. На початку тижня ймовірно цікаві зустрічі та перспективні знайомства. Для досягнення результатів на роботі вам потрібно виявити витримку та наполегливість. Все це трохи втомить, проте у вас все вийде. Середа може стати складним і напруженим днем, виявіть розсудливість, щоб не потрапити на вудку обману.



РИБИ (20.02-20.03). Тиждень складний і досить емоційно напружений. У понеділок будьте обережні, намагайтеся не ризикувати. У середу бажано переглянути свої плани та виявити гнучкість. Рух кар'єрними сходами можливий лише за умови підвищення професійного рівня. Можуть відновитися нещодавно перервані ділові та особисті контакти. У вихідні подбайте про своїх близьких, їм потрібна ваша увага.



**Газета
«Сила духу»**

Реєстраційний № KB 13063-1947 PR
Засновники: ПОО ВО COIY, ВО COIY
Видається за підтримки ВО COIY

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.
Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:

ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»,
21034, м. Вінниця, вул. Чехова, 12а,

Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98

Підписано до друку: 07.02.2023 р.

Тираж: згідно заявки

Замовлення: № 2312506