



СИЛА ДУХУ

№ 18 (913)

Видається з вересня 2003 року

3 травня 2023 року

Що таке План заходів на 2023-2024 роки з реалізації Національної стратегії із створення безбар'єрного простору в Україні на період до 2030 року?

Це комплексний документ, до розробки якого були долучені тисячі людей - експертів, представників українських та міжнародних організацій, державних структур, активісти.

Це більше 360 заходів, які мають бути реалізовані за цей час, в тому числі, проведення великих інформаційних кампаній, розробка та прийняття нових законів, які будуть визначати різні аспекти життя країни на роки вперед.

Це близько 160 показників, які допоможуть нам зрозуміти, як реалізується План.

Це 133 завдання, виконання яких зробить життя українців простішим та комфортним.

Це 20 стратегічних цілей, які ми ставимо перед собою.

Це 15 Міністерств України, що залучені до виконання плану.

Стратегія створення безбар'єрного простору в Україні розроблена за ініціативою першої леді України Олени Зеленської.

Що об'єднує автошколи для людей з інвалідністю та просту мову? Програму цифровізації віддалених громад та реформу системи реабілітації? Новий закон про працевлаштування людей з інвалідністю та програму раннього втручання? Лише одне - мета. Наша спільна мета - зробити так, щоб перепони, з якими стикаються зараз люди, перетворилися на можливості для зросту для нас всіх.

Оновлений Проєкт плану враховує актуальні виклики та проблеми, з якими стикаються зараз люди. Що йде повномасштабна війна, що щодня гинуть люди, що щодня хтось втрачає близьких, що мільйони людей живуть не дома, а дехто втратив дом. Що ми всі щодня знаходимося під шаленим психологічним тиском та маємо зберігати працездатність та здатність піклуватися про себе та своїх близьких. Що ми не можемо сказати, що буде з нами завтра.

Це реальність, в якій ми живемо. Ми не можемо змінити її. Але ми можемо зробити так, щоб вона була більш прийнятною та комфортною для всіх нас. Щоб людина, яка втратила кінцівку, отримала протез одразу, як тільки зможе розпочати тренування. Щоб діти, які знайшли прихисток в селі, мали можливість продовжувати дистанційне навчання. Щоб люди з порушеннями слуху чи зору отримували важливу інформацію комфортним для себе способом. Щоб бомбосховища та громадські простори були доступними для людей на кріслах колісних.

Це ми можемо зробити. І це ми робимо саме зараз. Заплановані зміни не можуть бути миттєвими, проте вони охоплюють чи не всі сфери життя.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена
Президента України з безбар'єрності



безбар'єрність

Анонс

2 стор.

Інформація для батьків, які народили дитину за кордоном

3 стор.

Зміни в системі МСЕК та ВЛК

4 стор.

Уряд продовжив дію карантину через COVID-19

5-6 стор.

Травень - місяць обізнаності про меланому

7 стор.

Започатковано роботу по створенню інклюзивних шкіл

7 стор.

У Пирятинській громаді запрацювала послуга денного догляду за дітьми з інвалідністю

КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ

Передплата на незалежну українську газету «Сила духу» триває протягом всього року!

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

Читайте нас!

Передплачуйте нас!

РАЗОМ МИ СИЛА!



ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соціального захисту населення Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО

Інформація для батьків, які народили дитину за кордоном

Відповідно до Закону України «Про державну допомогу сім'ям з дітьми» сім'ям, в яких народилась дитина, передбачена виплата допомоги при народженні дитини.

В області вказану допомогу через органи соціального захисту населення області щомісячно отримує понад 25 тисяч сімей з дітьми.

Допомога при народженні дитини надається у загальному розмірі 41280 грн., виплата якої здійснюється: одноразово у сумі 10320 грн., та решта - протягом наступних 36 місяців рівними частинами по 860 грн. на місяць.

Допомога призначається за умови звернення за її призначенням не пізніше ніж через 12 місяців після народження дитини (строк звернення за призначенням допомоги продовжується на період дії карантину та один місяць після дати його відміни).

Для призначення допомоги (за умови пред'явлення паспорту або іншого документа що посвідчує особу) подаються:

- заява одного з батьків (опікуна), з яким постійно проживає дитина, за формою, затвердженою Мінсоцполітики;
- копія свідоцтва про народження дитини (з пред'явленням оригіналу).

Жінки, які мають задеклароване (зареєстроване) місце проживання на території України і народили дитину під час тимчасового перебування за межами України, подають видані компетентними органами країни перебування і легалізовані в установленому порядку документи, що засвідчують народження дитини.

- банківські реквізити із зазначенням номера банківського рахунку в форматі IBAN (для виплати допомоги через банківську установу).

Згідно законодавства подати заяву про призначення допомоги при народженні дитини можливо у два способи:

- звернутися особисто та подати документи у сільській місцевості - до уповноваженої особи територіальної громади, у містах обласного значення - до управління соціального захисту населення за місцем проживання (перебування), або ЦНАП;



- якщо дитина народилася на території України, заяву також можна подати он-лайн через електронний сервіс <https://e-services.msp.gov.ua/> веб-сайту Мінсоцполітики або інтегровані з ним системи з використанням кваліфікованого електронного підпису. В такому разі факт народження дитини на території України підтверджується за інформацією з Державного реєстру актів цивільного стану громадян.

З метою реалізації права на отримання допомоги при народженні дитини батьками, які тимчасово перебувають за межами України, постановою КМУ від 18.04.2023 р. №340 внесено зміни до Порядку призначення і виплати державної допомоги сім'ям з дітьми.

Внесеними змінами врегульовано питання можливості у повоєнний період дистанційного звернення за призначенням допомоги одним із батьків (опікуном) новонародженої дитини (крім осіб, які перебувають на території держави, визнаної згідно із законом державою-окупантом та/або державою-агресором щодо України).

Для цього необхідно надіслати до управління соціального захисту населення за своїм зареєстрованим (задекларованим) місцем проживання (перебування) в Україні заяву та видані компетентними органами країни перебування і легалізовані в установленому порядку документи, що засвідчують народження дитини.

Роз'яснення
НСЗУ



Як отримати «Доступні ліки» дистанційно

Необов'язково щоразу відвідувати лікаря задля отримання повторного рецепту на «Доступні ліки». Перевага електронного рецепту в тому, що його можна отримувати дистанційно.

Для цього завчасно домовтеся зі своїм терапевтом, сімейним лікарем чи педіатром дитини про можливість отримати е-рецепт без повторного візиту.

Узгодьте спосіб дистанційного зв'язку та уточніть, у який час краще телефонувати або писати.

Контролюйте кількість лікарського засобу, який залишається. Та зв'яжіть з лікарем до того як ліки закінчатся:

- за 7 днів, якщо попередній рецепт розрахований на 21 і більше днів;
- за 3 дні, якщо ліків у попередньому рецепті менш ніж на 21 день.

Коли лікар випише е-рецепт, то надійде смс з номером рецепту та кодом підтвердження.



Програма медичних гарантій покриває лікування пацієнтів із вірусом імунодефіциту людини. Для цього у Програмі медичних гарантій є пакет послуг «Діагностика, лікування та супровід осіб із ВІЛ-інфекцією (та підозрою на ВІЛ)».

Діагностика, лікування та супровід осіб з ВІЛ



До безоплатних медичних послуг, які медзаклади мають надавати людям, які живуть із ВІЛ або мають підозру на ВІЛ, відповідно до їхніх медичних потреб, входять:

1. Тестування на ВІЛ та післятестове консультування.
2. Необхідні лабораторні дослідження: аналізи крові, сечі, кількість CD4, визначення навантаження ВІЛ у плазмі крові, обстеження на інфекції, що передаються статевим шляхом, інші дослідження за потреби.
3. Аналіз крові дітей, народжених від ВІЛ-позитивних матерів.

4. Медичний нагляд, призначення антиретровірусної терапії, видача препаратів, моніторинг побічних реакцій.

5. Медичний нагляд дітей, народжених від ВІЛ-позитивних жінок, на період від народження до 18 місяців, до встановлення або виключення діагнозу ВІЛ.

6. Консультування членів сім'ї пацієнтів щодо профілактики, консультування з питань планування сім'ї.

7. Профілактика передачі ВІЛ від матері до дитини.

8. Проведення медикаментозної постконтактної профілактики особам, які не пізніше 72 годин після ризикованого контакту щодо інфікування ВІЛ звернулися до лікаря.

Договір за цим пакетом з НСЗУ уклали майже 400 лікарень. З них 10 - це приватні центри. Знайти ці заклади можна на дашборді <https://edata.e-health.gov.ua/e-data/dashboard/pmg-contracts> Для цього потрібно у фільтрі "Група послуг" написати "ВІЛ". Або ж зателефонуйте до контакт-центру НСЗУ за номером 16-77.

- Чи можна з підозрою на ВІЛ звернутись в лікарню без направлення?

- Так. В лікарню, яка має контракт з НСЗУ за пакетом "Діагностика, лікування та супровід осіб із ВІЛ-інфекцією (та підозрою на ВІЛ)" пацієнт може звернутись за самозверненням, тобто без направлення. Також отримати медичні послуги безоплатно в рамках цього пакету можна: за направленням лікаря первинки, з яким укладена декларація; за направленням лікуючого лікаря.

Зверніть увагу, створювати та бачити медичні записи про ВІЛ-позитивний діагноз може винятково профільний лікар. Решта лікарів не знатимуть про існування таких записів.

Зміни в системі МСЕК та ВЛК

Майже всі, хто особисто стикались з медико-соціальними експертними чи військово-лікарськими комісіями, на собі відчули, чому цій системі потрібно перезавантаження. Особливо гострим це питання стало зараз, під час війни, коли велика кількість людей витрачає свій час в чергах під кабінетами.

Як підкреслив в своєму виступі Денис Шмигаль, Прем'єр міністр України, це ж довідки мають ходити за військовими, а не навпаки.

Ця тема не виходить з фокусу уваги, і на нараді з урядовцями, парламентарями й представниками Офісу Президента окремий блок був присвячений змінам в системі МСЕК та ВЛК.

1. Збільшено кількість ВЛК.
2. Ухвалено постанову Уряду щодо впровадження нового пакету медпослуг у межах Програми медичних гарантій.
3. Розроблено законодавчі зміни щодо створення ВЛК при державних і комунальних закладах охорони здоров'я та щодо спрощення отримання довідки про обставини поранення.
4. Задля покращення сервісу розроблено рекомендації щодо організації роботи ВЛК.
5. Запущені пілотні проекти електронного документообігу між військовою частиною та територіальним центром ком-



плектування і іншими дотичними структурами.

Ці зміни - частина великого складного процесу, адже головним принципом для всіх систем та сервісів стає людина та її інтереси.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності



Посилено відповідальність у сфері донорства крові та компонентів крові

Забезпечення якості донорської крові та компонентів крові під час надання послуг з переливання (трансфузії) є необхідною умовою збереження здоров'я і життя пацієнтів (реципієнтів), яким вони переливаються.

До цього часу в українському законодавстві відповідальність за порушення вимог щодо заготівлі, переробки, тестування, зберігання, розподілу та реалізації донорської крові мала загальний характер, без чітких підстав та умов притягнення до неї.

Для гарантування безпеки і якості донорської крові та компонентів крові та в рамках євроінтеграційних зобов'язань розроблено проект Закону України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо посилення відповідальності за порушення законодавства у сфері донорства крові та компонентів крові».

Він вносить зміни до Кодексу України про адміністративні правопорушення, відповідно до яких встановлено, що:

1. Порушення вимог щодо технологічного процесу заготівлі, тестування, переробки та зберігання донорської крові та компонентів крові тягне за собою накладення штрафу на посадових осіб суб'єктів системи крові або закладів охорони здоров'я, що надають послуги з трансфузії крові та/або компонентів крові, від однієї до двох тисяч неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

2. Розподіл та реалізація донорської крові та компонентів крові, призначених для трансфузій, посадовими особами суб'єктів системи крові не уповноваженим закладами охорони здоров'я тягне за собою накладення штрафу на поса-



дових осіб суб'єктів системи крові від ста до трьохсот неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

Законодавче врегулювання питання має забезпечити дотриманням усіх необхідних вимог для збереження біологічних властивостей донорської крові та компонентів крові і здійснення цього процесу виключно уповноваженими на це особами суб'єктів системи крові та закладів охорони здоров'я.

Водночас проект Закону вносить зміни до Кримінального кодексу України в частині збільшення штрафів у випадку насильницького донорства з п'ятдесяти неоподатковуваних мінімумів доходів громадян до одного – двох тисяч неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

Уряд продовжив дію карантину через COVID-19

Кабінет Міністрів України продовжив режим надзвичайної ситуації в єдиній державній системі цивільного захисту через COVID-19, а також карантин на всій території України до 30 червня 2023 року.

«Повномасштабна війна відвернула нашу увагу від пандемії, водночас COVID-19 нікуди не зник. Люди продовжують хворіти, а дехто – помирати. Через коронавірус ми щотижня втрачаємо близько ста людей. І хоча загалом у світі є загальна тенденція до зниження захворюваності на COVID-

19, однак в Європейському регіоні спостерігається зростання цього показника. Очікувати на збільшення кількості нових випадків COVID-19 на території України можна буде цієї весни. Проте динаміка зростання захворюваності залежатиме від варіанту SARS-CoV-2, який циркулюватиме, та рівня охоплення вакцинацією населення», – зазначив заступник Міністра охорони здоров'я – головний державний санітарний лікар України Ігор Кузін.

Рівень вакцинації в Україні залишається недостатнім для формування колективного імунітету до COVID-19. Станом на 16 квітня від початку вакцинальної кампанії проведено понад 35,3 млн щеплень. Одну дозу щеплення отримали 16 327 904 людини, дві дози – 15 477 258, отримали першу бустерну дозу – 3 171 471 людина, другу бустерну дозу – 296 892 людини.

Довідково. Прийнята Урядом 25.04. 2023 р. постанова передбачає зміни до розпорядження КМУ від 25.03.2020 р. №338 «Про переведення єдиної державної системи цивільного захисту у режим надзвичайної ситуації» і постанови Кабінету Міністрів України від 9.12. 2020 р. №1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2».

Центр громадського здоров'я МОЗ України



Травень - місяць обізнаності про меланому: фактори ризику та самодіагностика



Меланома – це злоякісне новоутворення шкіри. Одне з найбільш небезпечних захворювань серед усіх ракових захворювань шкіри, оскільки розповсюджується через лімфу і кров майже в усі органи. Сьогодні, 1 травня, стартує місяць обізнаності про меланому, тож розповідаємо про фактори ризику виникнення захворювання, ознаки, способи діагностики та профілактику.

Що таке меланома. Меланома – злоякісна пухлина, яка розвивається з меланоцитів (пігментні клітини, що продукують меланіни). Локалізується здебільшого в шкірі, значно рідше – в сітківці ока, на слизових оболонках (порожнина рота і носа, періанальної і вульвовагінальної областях) тощо. Меланома розповсюджується через лімфу і кров майже в усі органи. Зазвичай метастази меланоми з'являються протягом першого року від початку захворювання. Метастази спочатку поширюються в лімфатичні вузли, пізніше – в легені, печінку, кістки, головний мозок.

Існують докази, що надмірне сонячне опромінення, зокрема й штучне у солярії, збільшує ризик меланоми, особливо у віці до 35 років, тому рекомендується відмовитися від таких процедур. Доведено, що меланому в основному викликають стрімкі зміни інтенсивності сонячного опромінення, тому особам із чутливою шкірою протягом всього свого життя необхідно обмежувати рекреаційний вплив сонячного проміння.

Основні фактори ризику розвитку меланоми:

- світла шкіра, світле волосся і світлі очі. При цьому ризик утворення меланоми збільшується залежно від місця проживання: чим ближче до екватора, тим вища вірогідність її виникнення;

- ластовиння та руде волосся;
- велика кількість родимок;
- фототипи шкіри I-II;
- меланома в сімейному анамнезі;
- тяжкі сонячні опіки у дитинстві;
- гігантські вроджені пігментовані родимі плями;
- штучна засмага;
- ПУВА-терапія (з англ. Psoralen+UltraViolet A, лікування за допомогою довгохвильового ультрафіолетового опромінення та псораленів).

Як визначити свій фототип шкіри. На ризик розвитку меланоми також впливає фототип шкіри. Найбільш схильні до розвитку меланоми люди з I і II фототипом і найменш – з V і VI. Одна навіть якщо у вас V чи VI фототип, це не означає, що у вас не може з'явитись меланома.

I – Сонячний опік завжди виникає після короткочасного (до 30 хв) перебування на сонці. Засмага ніколи не

набувається.

II – Сонячні опіки виникають легко. Засмага можлива, хоча і з труднощами.

III – Можливі незначні опіки. Розвивається хороша рівна засмага.

IV – Ніколи не буває сонячних опіків. Легко виникає засмага.

V – Смаглява від природи шкіра.

VI – Темна шкіра вихідців з Африканського континенту.

Ознаки меланоми і діагностика. У 50 – 70% випадків меланома шкіри виникає в ділянці пігментної плями, родимки внаслідок:

- надмірної інсоляції, у тому числі в солярії;
- травмування шкіри в ділянці родимок (тертя, бриття, подразнення хімічними чинниками тощо);
- самолікування (із застосуванням подразнюючих засобів);
- гормональних розладів, розвитку імунodefіцитних станів тощо.

Ознаками переродження невусів (родимок) у меланому є:

- поява в ділянці невуса неприємних відчуттів (поколювання, свербіж, біль);
- зміна кольору (набуття синього або чорного забарвлення);
- зміна форми невуса, його країв, збільшення у розмірах;
- зміна поверхні (підвищення над рівнем шкіри, поява бугристості чи поява мокріння, кровоточивості).

Якщо з'явилися зміни у ділянці родимки чи ознаки, що можуть вказувати на меланому, негайно зверніться до лікаря. У жодному разі не займайтеся самолікуванням.

Самодіагностика меланоми. На що звернути увагу? Для самодіагностики використовують шкалу "ABCDE" (stands for asymmetry, border, color, diameter and evolving) або "АКОРД".

А – асиметрія: зверніть увагу за форму родимки, якщо умовна вісь ділить її на нерівні несиметричні частини, це привід звернутися до лікаря.

К – край: якщо родимка має нечіткі розмиті границі, то це може бути ознакою меланоми. Також занепокоєння мають викликати будь-які зазубрини чи нерівності.

О – окрас: родимка повністю чи частково змінила забарвлення – вам до лікаря. Терміново.

Р – розмір: ви бачите, що родимка почала рости вшир або вгору, або у вас є родимка понад 6 мм в діаметрі.

Д – динаміка: будь-які зміни в структурі шкіряного по-

Продовження на наступній сторінці



СЬОГОДЕННЯ

Початок на попередній сторінці

криву родимки мають бути для вас сигналом йти до лікаря. Це може бути сухість, поява кірочок, кровоточивість чи випадіння волосся з невуса тощо.

Для найпершої діагностики меланоми лікарем проводиться дерматоскопія - огляд за допомогою простої лупи або дерматоскопа (епілюмінісцентного мікроскопа), який робить прозорим поверхневий шар шкіри-епідермісу.

Як попередити виникнення меланоми?

- уникайте сонячних опіків шкіри - застосовуйте захисні креми (SPF не менше 15);

- уникайте контакту шкіри в ділянці родимок із хімічними подразниками;

- у сонячну погоду одягайте просторий легкий одяг, який прикриватиме оголені частини тіла. Не забудьте про капе-

люха або панаму (особливо чоловіки, які мають частковий волосяний покрив на голові чи взагалі не мають його, адже саме там часто виникають меланоми в чоловіків);

- відмовтесь від штучної засмаги.

- уникайте травмування родимок.

регулярно оглядайте свою шкіру та шкіру ваших близьких.

Якщо ви в групі ризику, то порадьтеся зі своїм лікарем про частоту профілактичного скринінгу. Скринінг - одна із форм раннього виявлення злоякісних пухлин при профілактичному обстеженні. При виявленні будь-яких ознак, що вказують на меланому, не зволікайте і звертайтеся до лікаря.

За матеріалами ВООЗ, МОЗ та Melanoma International Foundation

Як подбати про себе у разі стресу: вправи для самодопомоги

Ми вже звикли тримати в домашній аптечці необхідні ліки про запас та класти у тривожну валізку засоби для надання першої допомоги. Але наше психічне здоров'я також часом потребує швидкої допомоги. Тож пропонуємо вашій увазі прості вправи, які допоможуть знизити градус стресу і рухатися далі.

Вправи для зняття напруги в тілі

Вправа «Техніка релаксації: повільне дихання». Заплющ очі. Відчуй ногами підлогу. Глибоко й повільно вдихни через ніс, рахуючи до трьох. Впусти повітря до самого низу легень. Тепер повільно видихни через рот, рахуючи до шести. Повтори це мінімум чотири рази. Але якщо стане зле, зупинись.

Стрес проявляє себе по-різному: тривожність, напруження чи фізичний дискомфорт — паморочиться в голові, бракує повітря. Повільне дихання допоможе опанувати себе в усіх цих ситуаціях.

Вправа «Камінчик». Стисни руки міцно в кулаки. Наче це два камінчики. Потримай так секунд 7-10.

Після цього розслаб їх на 15-20 секунд. Тепер так само напруж усе тіло. Ти — один великий камінчик. Через декілька секунд розслабся. Зверни увагу, чи не залишилися напруженими якісь окремі м'язи. Якщо так, зроби вправу конкретно з ними. А в кінці повністю розслабся. Спробуй відчутти, як по всьому тілу розливається хвиля релаксу.

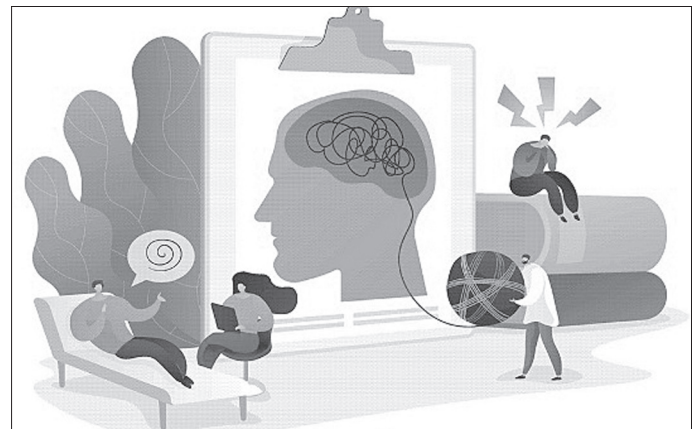
Вправа для відволікання від тривожних думок

Вправа «Книжка з малюнком». Щоб легше справлятися з тривогою чи болісними відчуттями, їх можна візуалізувати.

Уяви в себе на колінах відкриту книжку з чистими аркушами. Тепер уяви там тривогу чи відчуття у вигляді малюнка. Як він виглядає? Роздивись уважно. Тепер закрив цю уявну книжку. Нехай вона собі лежить поруч. А ти продовжуй займатися справами.

Якщо треба кудись йти, можеш «узяти» книжку з собою. Але не відкривай, просто знай, що вона є.

Ця вправа теж допомагає тримати фокус на реальності.



Вправи для заспокоєння

Вправа «Метелик». Іноді тривога настільки сильна, що важко дихати. Тоді встань і схрести долоні на грудях. Зачепись великими пальцями так, щоб вони нагадували метелика. Тепер ритмічно постукуй долонями по грудях — лівою, правою, лівою... Через внутрішні вібрації ти почуєш звуки, ніби гучне серцебиття. Це тебе заспокоїть.

Продовжуй вправу, доки не відчувеш, що дихання вирівнялося.

Вправа «Амулет спокою». Щоб угамувати хвилювання, знайди собі амулет спокою. Це предмет, який вміщується у тебе на долоні та з яким пов'язані певні приємні спогади. Візьми амулет. Можеш заплісти очі. Тримай міцно амулет, наче руку близької людини. Згадуй той самий приємний момент, до найменших деталей. Перенесися думками в той день.

Потім можеш подумати про сам амулет. Опиши думки його форму, температуру. Це має повернути тебе в норму.

Довідка: аптечку підготовлено на основі матеріалів ВООЗ, «Довідника безбар'єрності» та за експертної підтримки Інституту психічного здоров'я Українського Католицького Університету.

ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Започатковано роботу по створенню інклюзивних шкіл

Друзі, нарешті крига скресла! Ще минулого року в рамках співпраці із Національним університетом «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» при активному сприянні ректора Володимира ОНИЩЕНКА та декана кафедри автомобільних доріг, геодезії та землеустрою Григорія ШАРОГО започатковано роботу по створенню інклюзивних шкіл.

Ні для кого не секрет, що наші школи на 99,99% не мають повного доступу. У 16 школі Полтави, де директор Віктор ЯВТУШЕНКО, майбутні магістри Людмила СКРИЛЬ і Стас ПЕЛІШЕНКО зробили проект повної доступності школи, який презентували перед директором та 11-А класом, а також активістами Полтавського обласного осередку Всеукраїнської організації «Союз осіб з інвалідністю України».

Презентація була жваво обговорена. Представник кафедри містобудування та архітектури Олександр ОБІДНИЙ був задоволений роботою своїх студентів.

Це непересічна подія. Якщо випускники архітектурних факультетів будуть робити дипломні проекти інклюзивності шкіл, це різко прискорить процес, бо зекономить кошти і час



для держави та приверне належну увагу до цієї важливої справи. Успіхів!

Сергій ЧУМАК, голова ПОО ВО СОІУ.

У Пирятинській громаді запрацювала послуга денного догляду за дітьми з інвалідністю

За підтримки Дитячого Фонду ООН (UNICEF) у відділенні денного перебування Пирятинського центру надання соціальних послуг запрацювала послуга денного догляду для дітей з інвалідністю. Метою запровадження послуги є наявність потреб в підтримці батьків, які виховують таких дітей.



Серед громад Полтавської області ця послуга запроваджена вперше, що є вагомим внеском в розбудову соціальної сфери та ключовим аспектом підтримки сімей, які виховують дітей з інвалідністю.

У відділенні центру для дітей віком від 3 до 18 років створені комфортні умови з метою проведення змістовного та пізнавального дозвілля.

Соціальна послуга денного догляду дітей з інвалідністю передбачає комплекс заходів, спрямованих на створення умов для забезпечення життєдіяльності отримувача соціальної послуги, що передбачають: соціальну реабілітацію; соціально-трудова адаптацію та організацію дозвілля; участь отримувачів соціальної послуги та членів їхніх сімей, їхніх родичів у вирішенні конкретних соціальних проблем; догляд; навчання батьків отримувача соціальної послуги або осіб, що їх замінюють, які проводяться протягом робочого дня надавача соціальної послуги, але не менше ніж протягом 4 годин на день, без надання місця проживання.

Зараз така послуга надається для 10 дітей з інвалідністю.

Також Пирятинський ЦНСП надає наступні соціальні послуги: догляд вдома; догляд стаціонарний; соціальна адаптація; натуральна допомога; транспортні послуги; соціальна реабілітація; соціальний супровід; паліативний догляд; консультування; представництво інтересів; екстрене (кризове) втручання; соціальна профілактика; посередництво; денний догляд, надання притулку; короткотермінове проживання.

Центр розташований за адресою: м. Пирятин, вул. Соборна, 19. Контактний телефон: (05358) 3-26-54. E-mail: ter_cenpiryatin@ukr.net

Прес-служба ПОО ВО СОІУ



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04). На перший план можуть вийти питання кар'єри, хоча ви бажаєте відпочити, поїхати за місто, влаштувати пікнік. Що ж, мабуть, доведеться думати про роботу. Не виключено, що нові обставини можуть змусити вас переробляти готовий проект. При цьому ви можете розраховувати лише на власні сили. Втім, робота наодинці принесе більше результатів.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Цього тижня настає сприятливий період, щоб щось змінити та спробувати нове. Зараз не той момент, коли варто плисти лише за течією. У середу ви матимете шанс відчутти смак перемоги на особистому фронті. У суботу вам не вдасться догодити всім, зате із загального оточення ви обережете насправді важливих людей. У неділю варто розслабитися і пожити на втіху.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Реалізувати вдасться плани, які здавалися недосяжними. Кохана людина приємно вас здивує: влаштує побачення мрії, надішле цілий кошик троянд. Цього тижня значно зросте ваш творчий потенціал, життєва енергія, оптимізм, працездатність та інтуїція. Є шанс різко змінити своє життя на краще. Гарний тиждень для походів у кіно та театри, у гості до друзів.



РАК (22.06-23.07). Цього тижня бажано співставляти свої бажання з можливостями та не обіцяти того, чого ви не зможете зробити. Ці дні можуть принести багато проблем та непорозумінь тим, хто не схильний думати про наслідки своїх дій. До вихідних багато проявиться, і ви відчуєте, що успіх близький. Настає новий виток вашого духовного розвитку, тому не забувайте залишати достатньо часу для себе.



ЛЕВ (24.07-23.08). Цього тижня насолоджуйтесь, пливучи за течією, відпочивайте та фантазуйте. Ви можете зненацька опинитися в елітарному колі, відкрити в собі поетичний дар або почати малювати. Тільки не варто сліпо довіряти думці інших людей, краще прислухайтеся до власної інтуїції. Чим надійнішим буде ваш тил, тим ефективнішою обіцяє бути реалізація задуманого.



ДІВА (24.08-23.09). Перша половина тижня дозволить впоратися з багатьма проблемами, що накопичилися і наболіли. Друга, навпаки, буде не надто вдаюю. Плани загрожують різко змінитися, не виключено, що вам не вдасться вирушити в подорож. Цього тижня вам, як повітря, потрібна комфортна атмосфера та турбота близьких людей. А ось чи отримаєте ви все це – залежить винятково від вас.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Тиждень обіцяє порадувати вас приємними подіями. Намагайтеся зосередитися на головному, а не розпорощуватися на кілька дрібних справ одночасно. На роботі краще бути непомітним та не привертати до себе уваги. У середу намагайтеся зайвий раз не попадатися на очі начальству. У вихідні дні добре б приділити більше часу близьким людям. Вибирайтесь у гості, на концерт, завітайте на виставку.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Якщо ви бажаєте досягти результатів, потрібно діяти хоч і м'яко, але дуже наполегливо. Не сидіть склавши руки, зараз ви можете досягти багато чого. Втім, проблеми, які заважали вам жити, вирішаться самі собою. Займаючись улюбленою справою, ви можете знайти втрачену гармонію. Будьте уважні до близьких людей, і вони обов'язково відплатять вам тим самим.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Займіться збиранням інформації, не соромтеся консультуватися у спеціалістів. Не турбуйтеся, якщо ваші плани втілюються з точністю до напаків. Спробуйте використати ситуацію, що склалася, собі на благо. Через зайву зануреність у робочі проблеми ви ризикуєте не помітити деякі важливі дрібниці. Четвер принесе цікаве знайомство. Постарайтесь відпочити у довгі вихідні.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Роботи буде багато, причому найрізноманітнішою, тому одне з важливих завдань цього тижня – реально співвіднести ваші можливості з обсягом справ. Вам потрібно навчитися обстоювати свої інтереси. У четвер ви можете спантеличити оточуючих конструктивними пропозиціями. Більше довіряйте своїм відчуттям, вони вас не обдурять. Субота – чудовий час для початку подорожі.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Цього тижня варто зайнятися коригуванням особистих стосунків. Тільки не впадайте в крайнощі, думаючи, що нікому не потрібні. Плануйте важливі зустрічі на середину тижня. Чим активніше ви вестимете переговори, тим більшого успіху досягнете. Події четверга дозволять набутти цінного практичного досвіду. У вихідні намагайтеся уникати категоричності у висловлюваннях.



РИБИ (20.02-20.03). Час сприятливий для кар'єри та вирішення важливих справ. А ось апатія і лінощі до добра не доведуть. Багато не наполягати та не виявляти егоїзм, а враховувати інтереси членів сім'ї. Якщо ви в чомусь сумніватиметесь, не соромтеся поставити запитання. Друга половина тижня може вимагати від вас дипломатичності. У п'ятницю можлива серйозна розмова чи велика сварка.



**Газета
«Сила духу»**

Реєстраційний № KB 13063-1947 PR
Засновники: ПОО ВО СОІУ, ВО СОІУ
Видається за підтримки ВО СОІУ

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.
Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:

ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»,
21034, м. Вінниця, вул. Чехова, 12а,
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98

Підписано до друку: 02.05.2023 р.

Тираж: згідно заявки

Замовлення: № 2312518