



СИЛА ДУХУ

№ 28 (923)

Видається з вересня 2003 року

11 липня 2023 року

ФЕСТИВАЛЬ

«ЗДОРОВ'Я FEST» у Лубнах



8 липня на території Лубенської громади (Полтавщина) відбувся захід нового формату здорового дозвілля - фестиваль «Здоров'я Fest». Організаторами спортивного заходу виступили представники українсько-швейцарського проекту «Діємо для здоров'я» у співпраці з Лубенською міськрадою, закладами освіти та громадськими організаціями, серед яких і Лубенський районний осередок ВО СОІУ (голова Тетяна Гордієнко) та «Особи з інвалідністю «Лубни. Безмежність» (очільниця Вікторія Широконос).

Прибула на фестиваль і делегація із Києва: Голова ВО СОІУ Василь Назаренко, заступник Голови Володимир Цимбалюк, радник Голови Петро Долот, Голова Київського обласного осередку ВО СОІУ Любов Онопрієнко, очільниці грантового напрямку організації Марина Іллюхіна та Наталія Сокальвак.

Зустріч відбулася біля Кургану Скорботи - першого в Україні пам'ятника жертвам Голодомору, що розташований за 1 км від м. Лубен біля Спасо-Преображенського Мгарського монастиря, який хоч і належить поки що до московського підпорядкування, але і до того, і зараз там московщиною і не тхне. Адже будувався монастир на кошти гетьманів Самойловича та Мазепи і виконаний у стилі українського барокко. Проект храму розробив архітектор Йоганн-Батист Зауер.

Продовження на наступній сторінці



Анонс

3 стор.

Соціальна підтримка
військових та ветеранів

4 стор.

Розроблено клінічну настанову
лікування ігрової залежності

5 стор.

Про мережу автошкіл для
людей з інвалідністю

6-7 стор.

Відповідь на питання -
«Що саме допомагає?»

7 стор.

Горохівщина провела
XIV фізкультурно-оздоровчий
фестиваль «Повір у себе»
серед осіб з інвалідністю

**КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК
Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ
РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ
З ІНВАЛІДНІСТЮ**

*Передплата на незалежну
українську газету «Сила духу»
триває протягом всього року!*

Всеукраїнська газета «Сила
духу» - друг, порадник та кон-
сультант людей з інвалідністю
та усіх небайдужих.

На сторінках видання розгля-
даються питання соціального
та юридичного захисту, пра-
цевлаштування та освіти,
реабілітації та дозвілля людей
з інвалідністю. А ще - пора-
ди психологів, кухарів, та
астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

**Читайте нас!
Передплатуйте нас!**

РАЗОМ МИ СИЛА!



Початок на попередній сторінці

Мгарський монастир завжди відігравав видатну роль в духовному житті України. Багато відомих історичних постатей відвідували його. Населення монастиря складалося здебільшого із колишніх запорізьких козаків. 1917 року 17 ченців, на чолі із ігуменом, були розстріляно більшовиками, а монастир довгі роки пљундувався. Питання: «Чому він досі не українського підпорядкування?» - залишається на совісті громади Лубенщини...



Саме тут, перед парадним входом монастирського храму, Василь Назаренко виголосив промову про те, як нам зараз необхідна єдність та цілеспрямованість в захисті нашої організаційної структури та її подальшому розвитку. Маємо сподівання, що це буде здійснюватися в найближчий час завдяки нашим спільним зусиллям.

Після цього представники київської делегації разом із представниками громадських організацій Полтавщини взяли участь у відкритті та проведенні змагань з корнхолу та майстер-класі з техніки скандинавської ходьби для людей з інвалідністю.

Щодо представників Полтавської регіональної організації осіб з інвалідністю ВО COIU, то участь у заходах взяло понад 60 активістів громадського руху людей з інвалідністю з Полтави, Котельви, Машівки, Семенівки, Хоролу, Лазірок та Пирятина.

Прес-служба ПРО ВО COIU

Електронний рецепт: питання та відповіді

Електронний рецепт набирає обертів! Менше ніж за рік було сформовано понад 1,5 мільйона електронних рецептів на ліки за власні кошти пацієнта. Це свідчить про те, що цей цифровий інструмент є доступним для пацієнтів по всій країні.

Усе більше і більше пацієнтів користуються цифровим інструментом для придбання рецептурних ліків в аптеці, тому сьогодні ми відповімо на найбільш поширені запитання українців.

- Що робити, якщо я не отримав смс-повідомлення з номером рецепта та кодом його погашення?

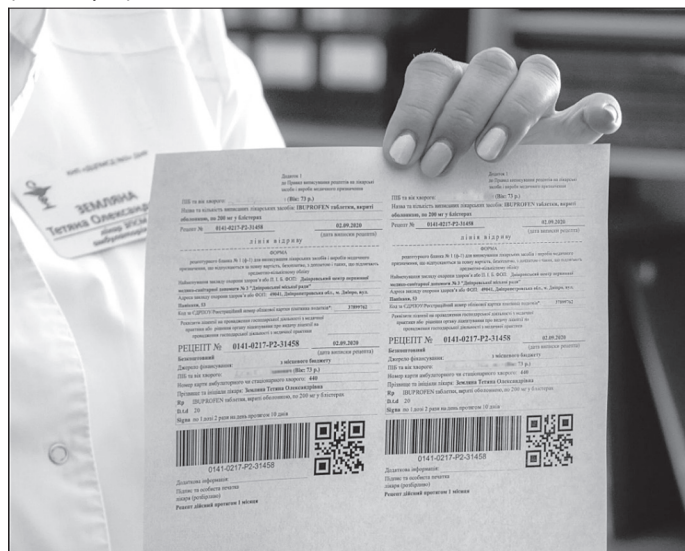
- Таке може статися з кількох причин. Наприклад, якщо за реєстрації в ЕСОЗ ви вказали неправильний номер телефону або ж з часом змінили його. У такому випадку необхідно змінити й метод аутентифікації в ЕСОЗ. Це можна зробити, подавши відповідну заявку через онлайн-форму на сайті НСЗУ.

Інша причина – якщо за реєстрації ви обрали офлайн-метод аутентифікації (тобто через документи). У такому випадку лікар має надрукувати вам інформаційну пам'ятку до рецепта, яка містить номер рецепта та код його погашення. За бажанням ви завжди можете змінити метод аутентифікації, щоби смс-повідомлення від ЕСОЗ (зокрема, і про рецепти) надходили на ваш телефон.

У будь-якому разі у разі виникнення затримки, лікар може відправити вам повідомлення повторно.

- В якій аптеці можна придбати ліки за е-рецептом?

- Знайти найближчу аптеку, яка відпускає ліки за е-рецептом, можна на спеціальній аналітичній панелі (дашборді):





1. Для цього відкрийте дашборд «Електронна карта місць відпуску лікарських засобів за еРецептом».

2. Оберіть область, тип та назву населеного пункту, в якому ви проживаєте.

3. Оберіть назву програми відповідно до групи ліків, на які ви отримали рецепт: «Наркотичні (психотропні) ліки», «Антибактеріальні лікарські засоби» чи загалом «Усі рецептурні» – так вам стане доступним перелік аптек, які мають необхідну ліцензію.

4. Після цього на дашборді з'явиться карта з позначками доступних аптек, а також перелік адрес аптек, які відпускають ліки за е-рецептом. Оберіть аптеку, яка буде найбільш зручною для вас.

- **Як саме отримати електронний рецепт на ліки дистанційно?**

- У порівнянні з паперовим, е-рецепт все ж набагато зручніший, адже спрощує процес повторних призначень і дає можливість зробити це дистанційно. Зверніть увагу, що

така можливість доступна у разі лікування хронічних захворювань, тривалого лікування або, наприклад, у випадку рецидивних захворювань.

Детальний алгоритм, як отримати рецепт на ліки дистанційно, ви можете знайти в роз'ясненні МОЗ.

Нагадуємо, що перелік рецептурних ліків, як і правила їх відпуску в аптеці, не змінилися. При цьому для того, щоб перехід у цифровий формат був поступовим, пацієнт сам обирає, який тип рецепта для нього зручніший – паперовий чи електронний.

Як і раніше діють виключення для регіонів, де йдуть бойові дії, а також на придбання ліків волонтерами для потреб медичного фронту без рецепта лікаря.

Якщо у вас є й інші питання чи проблеми, пов'язані з електронним рецептом на рецептурні ліки, ви завжди можете звернутися на «гарячу лінію» за коротким номером 16-77 (гілка «7»). Оператори підтримки проконсультують вас та допоможуть у вирішенні тих чи інших питань.

Соціальна підтримка військових та ветеранів: які проєкти розробляє Мінсоцполітики

Міністерство соціальної політики впроваджує низку проєктів, спрямованих на надання допомоги військовим та ветеранам. Радниця Міністра соціальної політики Наталія Кавецька в ефірі загальнонаціонального марафону UAразом розкрила деталі цих проєктів.

«Одним з основних завдань Мінсоцполітики є побудова системи соціальної підтримки військовослужбовців на всіх етапах їх служби, вона також включає адаптацію ветеранів до умов цивільного життя. Уже проведено навчання понад 550 фахівців центрів комплектування та соціальної підтримки, що дозволить їм більш якісно взаємодіяти з військовими», – зазначила Наталія Кавецька.

За її словами, запланована діяльність патронатної служби при військових частинах Збройних Сил України. Ця служба забезпечуватиме соціальний супровід військовослужбовців та їх родин. У цьому напрямі чітко розмежовуються функції з Міноборони – соціальні працівники братимуть на себе вирішення цивільних потреб військовослужбовців і їхніх сімей.

Для військовослужбовців та їхніх родин також передбачена програма з соціального відновлення, додала радниця Міністра. Йдеться про відпочинок під індивідуальним супроводом військових та цивільних психологів, соціальних працівників і педагогів, медичних фахівців.

Крім того, за словами радниці Міністра, соціальні працівники інтегруються в мультидисциплінарні команди у закладах охорони здоров'я, співпрацюючи з медичними фахівцями для надання необхідної підтримки та реабілітації після отримання поранення чи травми.

Наталія Кавецька розповіла про ще одну додаткову послугу – супровід ветеранів під час працевлаштування. Ця послуга включає їхню професійну адаптацію та інтеграцію в робоче середовище. «Тут важливим моментом є не лише робота з ветеранами, але й з членами професійної команди, з безпосереднім роботодавцем», – зазначила вона.

«Ми хочемо, щоб соціальний працівник став підтримкою та опорою на різних етапах, забезпечуючи індивідуальний підхід до кожного військового чи ветерана. Тривалість їх соціального супроводу залежатиме від потреб та ситуації кожної окремої особи та її сім'ї. Нам важливо, щоб був високий рівень довіри до соціальних працівників, і щоб послуги надавалися якісно», – підкреслила радниця Міністра.

Також Мінсоцполітики впроваджує нові підходи до надання соціальної допомоги, зокрема щодо оплати фахівців соціальної роботи, розповіла вона. Так, замість прямого фінансування установ, Мінсоцполітики планує перейти до системи закупівлі соціальних послуг. Цей крок, за словами Наталії Кавецької, має забезпечити більшу мотивацію до якісного надання послуг та сприятиме розширенню ринку недержавних надавачів соціальних послуг.

«Ми максимально змінюємо вектор на роздержавлення процесу надання соцпослуг, відкриття ринку, повноцінними гравцями якого зможуть стати представники бізнес-середовища, громадського сектору, благодійних організацій», – резюмувала радниця Міністра.





Національна служба здоров'я України продовжує відповідати на поширені питання, які ви нам залишаєте. Сьогодні відповідаємо на запитання щодо роботи сімейного лікаря.

- Чи має сімейний лікар друквати результати консультацій чи обстежень лікарів-спеціалістів?

- Іноді лікарі-спеціалісти направляють пацієнтів до сімейного лікаря для роздрукування результатів консультацій, діагностичних обстежень чи лабораторних досліджень.

Видача результатів пацієнту – це питання належної організації роботи медичного закладу та його структурних підрозділів, зокрема організації надання медичних послуг. Це є обов'язком керівника.

Тож результати консультацій та обстежень має організувати медзаклад, в якому пацієнт отримує медичну послугу. Відповідно лікар-спеціаліст не має направляти пацієнта до свого сімейного лікаря, щоб роздрукувати результати аналізів чи обстежень у паперовому вигляді.

- Чи можна укласти декларацію з сімейним лікарем дистанційно?

- Ні. Щоб укласти декларацію необхідно особисто відвідати лікаря, з яким бажаєте укласти декларацію.

Адже під час візиту лікар має внести інформацію про пацієнта в Електронну систему охорони здоров'я (далі – ЕСОЗ) такі дані:

- унікальний номер запису в Єдиному державному демографічному реєстрі (за наявності);
- реєстраційний номер облікової картки платника податків (за наявності);



- прізвище, ім'я, по батькові;
- дата та місце народження;
- адреса фактичного місця проживання або перебування;
- реквізити документа, що посвідчує особу (паспорт, свідоцтво про народження, посвідка на постійне проживання, тимчасове посвідчення громадянина України, посвідчення біженця);

- номер телефону, адреса електронної пошти;
- інформацію про довірену особу для повідомлення в разі настання екстреного випадку з пацієнтом (прізвище, ім'я, по батькові, контактні дані).

Також під час укладення декларації пацієнт обирає метод автентифікації (за номером мобільного телефону пацієнта; за електронними копіями оригіналів документів шляхом їх завантаження до системи; за унікальним ідентифікатором іншого пацієнта в ЕСОЗ – при реєстрації законним представником).

Тож, щоб укласти декларацію, необхідно особисто відвідати лікаря. Окрім того, лікар повинен ознайомитися зі станом здоров'я пацієнта, історією хвороб, щоб якісно виконувати свою роботу.

Розроблено клінічну настанову лікування ігрової залежності

Клінічна настанова ґрунтується на даних доказової медицини про ефективність та безпеку медичних втручань, психотерапії, фармакотерапії й організаційних принципів її надання та включає передовий міжнародний досвід лікування лудоманії. Вона стане основою для розробки і впровадження протоколу (стандарту) лікування ігрової залежності.

Документ було розроблено в рамках масштабного дослідження залежності від азартних ігор (лудоманії), яке проводилося командою експертів, соціологів та науковців громадської спільки «Центр відповідальної гри» (RGC) й Інституту психіатрії, судово-психіатричної експертизи та

моніторингу наркотиків МОЗ України.

Нагадаємо, цього року в Україні було проведено всеукраїнське дослідження залежності від азартних ігор (лудоманії). В його рамках сформовано ряд рекомендацій, які сприятимуть попередженню та лікуванню ігрової залежності в Україні:

1) вивчено ігрову поведінку гравців та описано портрети українського гравця:

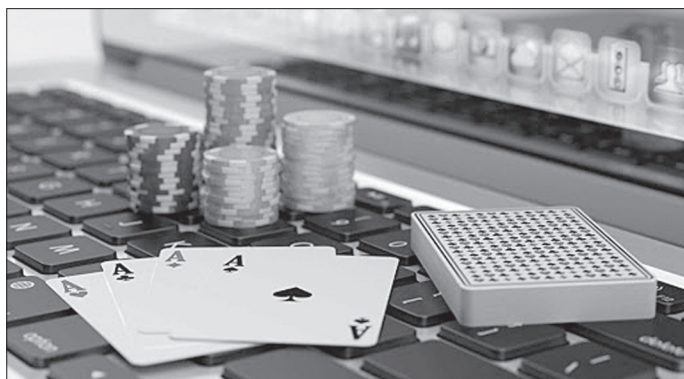
- «безпроблемного»,
- «проблемного»,
- «патологічного»;

2) розроблено валідизований тест (анкету) самодіагностики для гравця для раннього виявлення проблем з азартними іграми;

3) підготовлено клінічну настанову лікування ігрової залежності (лудоманії).

Довідка: Responsible Gambling Center (RGC) – громадська спілька «Центр відповідальної гри», що об'єднує науковців, соціологів, лікарів, психологів та юристів. Серед стратегічних завдань спільки: проводити науково-дослідну роботу, навчати людей грати відповідально, захищати дітей та молодь від ризиків азартних ігор, допомагати проблемним і залежним гравцям та членам їхніх сімей, збільшувати доступність медпослуг для людей із ризиком та залежних гравців.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України



СЬОГОДЕННЯ

Про мережу автошкіл для людей з інвалідністю

Публікація про презентацію мережі автошкіл для людей з інвалідністю викликала багато питань. Тому я хочу навести відповіді Міністерства внутрішніх справ на найпоширеніші.

- На кого розраховані ці автошколи?

- Учнями можуть стати особами з інвалідністю, які:

а) прагнуть вперше отримати посвідчення на право керування транспортним засобом категорії В.

б) потребують навчання/перенавчання на автомобілі з ручним керуванням.

- Чи навчання лише очне, чи можна вивчати теоретичний матеріал, в тому числі правила дорожнього руху онлайн? А приїхати лише на навчання керуванню авто?

- Так. Можна теоретичну частину вивчати онлайн.

- Чи потрібно людині, яка має водійське посвідчення, знову складати іспити і отримувати нове, через набуту інвалідність? Який механізм?

- Люди, які отримали інвалідність вже маючи водійське посвідчення, можуть пройти в школі практичний курс з керування автівою з ручним типом керування, але заново складати іспит і отримувати нове посвідчення не потрібно.

- Чи з усіма типами інвалідності можна керувати автівою?

- Отримати водійське посвідчення може людина, яка не має медичних протипоказань. Це стосується і людей з інвалідністю, і людей без інвалідності. Відсутність протипоказань засвідчується медичною довідкою, для отримання якої необхідно пройти медичний огляд.

Зараз проходить тестовий набір, учасниками якого стали люди з порушеннями опорно-рухового апарату, та це не забороняє навчатися людям з іншими порушеннями, за відсутності медичних протипоказань. В найближчих планах - створити умови для навчання осіб із порушеннями

слуху із забезпеченням супроводу такого навчання жестовою мовою.

- Яка вартість навчання в Автошколах?

- На сьогодні вартість навчання становить 6 тисяч гривень плюс витрати на пальне.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності



Переобладнання автівок для навчання осіб з інвалідністю. Як це працює? І де брати дозвіл?



Життя за кермом дає додаткові можливості. Це робить нас значно мобільнішими й відкриває світ. Особливо, це важливо людям з інвалідністю. Адже саме авто допомагає їм доторкнутися до тих речей, про які вони лише мріяли.

І хтозна, можливо, просто зараз вони стають водіями завдяки флагманському проекту МВС «Автошколи для осіб з інвалідністю», який презентували перша леді Олена Зеленська, заступниця Міністра внутрішніх справ України Катерина Павліченко та начальник Головного сервісного центру МВС Микола Рудик. Це частина ініціативи «Без бар'єрів» і саме та дієва безбар'єрність, яку Україна зобов'язалася втілювати ще до російського вторгнення: рівні можливості, комфорт і зручність для всіх українців у всіх сферах.

Продовження на наступній сторінці



Початок на попередній сторінці

В автошколах для осіб з інвалідністю можна опанувати автотранспорт категорії В і ручне керування автівкою. Тому постало актуальне питання про переобладнання транспортних засобів автошкіл для навчання осіб з інвалідністю.

Головний сервісний центр МВС відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 21.07. 2010 р. №607 забезпечує надання послуги з погодження переобладнання транспортних засобів, зокрема на ручне керування.

Послугою можуть скористатися як організації, що надають послуги з підготовки водіїв (автошколи), так і громадяни, що мають обмеження здатності до самостійного пересування та бажають підвищити рівень своєї мобільності.

Для замовлення зазначеної послуги:

- звертатися до спеціально уповноваженого органу Державного підприємства «ДержавтотрансНДІпроект», або до Головного сервісного центру МВС з таким пакетом документів:

- письмова заява про погодження переобладнання транспортного засобу, у якій зазначаються відомості про транспортний засіб, вид переобладнання, а також технічна та інша інформація, необхідна для проведення переобладнання;

- платіжні документи (платіжні доручення, квитанції) з кодом проведеної операції або відміткою банку, відділення поштового зв'язку або код проведеної операції (реквізити платежу) про внесення плати в будь-якій формі, який можливо перевірити за допомогою державного сервісу перевірки квитанцій за адресою: <https://check.gov.ua/>.

Повний пакет документів у паперовому вигляді слід подати особисто або через уповноважену особу, а також можна надіслати їх поштою.

Отримати оформлений документ (висновок) про погодження переобладнання транспортного засобу можна щовівторка та щочетверга з 10:00 до 17:00 за адресою: м. Київ, вул. Академіка Туполева, 19.

Юридична особа для отримання висновку повинна мати при собі документ, що посвідчує особу (паспорт), доручення за формою М-2 або на фірмовому бланку підприємства. У разі отримання висновку безпосередньо керівником підприємства при собі необхідно мати печатку підприємства, документ, що посвідчує особу (паспорт) та завірений витяг з реєстру юридичних осіб.

Фізична особа (власник транспортного засобу) для отримання висновку повинна мати при собі документ, що посвідчує особу. Крім того, у період воєнного стану за бажанням фізичних осіб-власників цих транспортних засобів оформлені висновки можуть бути надіслані на зазначену у заяві адресу засобами поштового зв'язку (Укрпошта) за рахунок отримувача.

Вартість послуги наразі становить - 134, 60 грн (разом із бланковою продукцією).

Термін надання послуги не перевищує 10 робочих днів з дати реєстрації заяви про погодження переобладнання.

За детальною консультацією щодо переобладнання звертайтеся за номерами телефонів: (044) 374-13-71, (044) 374-13-69.

Головний сервісний центр МВС

ТОЧКА ЗОРУ

В дуже далекому 1747 р. корабельний лікар Джеймс Лінд вирішив покласти край справжньому кошмару того часу - цинзі, від якої страждав чи не кожен моряк, адже в їхньому раціоні не було життєво важливого для нас вітаміну С.

Він відібрав кілька матросів з цингою, об'єднав їх на групи та почав лікувати кожну групу окремо. Він вважав причиною цинги гниль, тож шукав ліки серед засобів, які цей процес припиняють. Перша група отримувала сидр, друга - оцет, третя - морську воду, четверта - два апельсини та один лимон в день. І вже за кілька днів результат був очевидний. Лимонно-апельсинова група мала значні покращення, ті, що отримували сидр, також відчували себе трохи краще (сидр все ж таки роблять із яблук, де вітамін С є), в інших групах змін не було.

Першим наслідком стало те, що моряки Британського флоту почали отримувати лайми, і цинга відступила.



Відповідь на питання - «Що саме допомагає?»

А другого наслідку прийшлося чекати понад 2 століття, поки ідея об'єднувати пацієнтів у групи та давати їм РІЗНЕ лікування, отримала свій розвиток. До цього будь-який метод досліджували за принципом «Дамо його декільком пацієнтам, подивимось, що буде. О, ти диви, здається, їм стало краще!». Тож в медицині накопилось багато методик неефективних, а часто й взагалі - небезпечних.

Зараз дослідження проводять саме так: об'єднуючи людей у кілька груп. А щоб виключити всі фактори, які просто неможливо врахувати та контролювати (наприклад, що захворювання проходить самостійно, чи що гостра фаза змінюється хронічною, таке також буває), то перша група отримує експериментальний метод лікування, а друга - плацебо. І реальна ефективність - це показники першої групи мінус показники другої групи. Така методика називається плацебо-контроль.

Та як об'єднати людей у групи? Якщо розкласти анкети учасників дослідження по купкам буде саме та людина, яка дослідження проводить, то вона може підсвідомо в першу купку класти анкети людей більш молодих та більш здорових, а в другу - випадки поскладніше, що може дуже змінити результати. Тож об'єднують в групи випадково, так щоб в них попадали різні люди. Це називають рандомізація.

Люди можуть відчувати уявне покращення без реальних змін стану, суто через те, що вважають, що їм має стати краще. Знаючи про цей феномен тому дослідники вирішили, що краще учасникам не знати, що саме вони отримують -



плацебо чи справжні ліки. Тож плацебо-ліки будуть виглядати так саме, як ліки, будуть мати такий самий колір, запах, смак, а іноді - й побічні ефекти, як і ліки. І лише з часом учасники дізнаються, в якій групі вони були. Такий елемент дизайну дослідження називають засліпленням.

Так саме, коли лікарі знають, хто в якій групі, то й ставитися можуть трохи, але все ж по-різному, що також може викривити результати. Тому в професійних дослідженнях лікарі, які його проводять, також не знають, хто в якій групі. Це - подвійне засліплення.

Аналізувати результати - ще одна важлива частина дослідження. Тому в ідеальних випадках цим займається група людей, яка не знає, хто в якій групі, а в деяких випадках - і які очікуються результати. Це - потрійне засліплення.

Ідеальне дослідження - подвійно- чи потрійнозасліплене рандомізоване плацебо-контрольоване. Такі дослідження сформовані так, щоб максимально усунути різноманітні похибки, помилки та необ'єктивності, а залишити лише

відповідь на питання - «Що саме допомагає?».

Джеймс Лінд нічого не знав про вітаміни та авітаміноз, він спирався на невірне розуміння цинги та сформулював невірні гіпотези щодо лікування. Та завдяки порівнянню груп він знайшов ефективний спосіб перемогти цингу та врятував цим тисячі життів.

Поступово, порівнюючи різні методи, в медицині залишається лише те, що дає результат.

Тому коли зараз з реабілітаційних програм зникли електрофорези, лікувальні ванни та обгортання, це не тому, що комусь вони не подобаються чи тому що хтось з дитинства не любить електрофорез. А тому, що проведені дослідження довели «Не працює». І це викликає значно більше довіри, аніж доводи на кшталт «Ми так завжди робили», «Мені допомагає», «Професор Х вважає інакше» чи «Гірше не буде, тож давайте використовувати».

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності

ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Горохівщина провела XIV фізкультурно-оздоровчий фестиваль «Повір у себе» серед осіб з інвалідністю

Наприкінці червня 2023 р. в спортивному залі Горохівської КДЮСШ імені Олександра Баламута сектором молоді та спорту управління освіти, культури, молоді, спорту, соціального захисту та охорони здоров'я Горохівської міської ради спільно з Волинським регіональним центром з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт», громадською організацією «Сонце любові» проведено традиційний XIV фізкультурно-оздоровчий фестиваль «Повір у себе» серед осіб з інвалідністю.

Участь у фестивалі взяли команди міст Ковель, Володимир, Луцьк, Червоноград, Любомль, Ківерці, селищ Мар'янівка, Ратне, Маневичі, Локачі, Турійськ, «Інтерактив» Горохівського психоневрологічного інтернату та команда «Сонце любові» з м.Горохів. Всього до участі у спортивних змаганнях долучилося понад 90 учасників.

Учасники фестивалю хвилююю мовчання вшанували пам'ять за загиблими українцями внаслідок збройної агресії РФ проти України. Учасники змагань зворушливо виконали Державний гімн України.

Відкрили фестиваль Максим Ящукевич, І заступник Горохівського міського голови, Ігор Довмат, начальник управління освіти, культури, молоді, спорту, соцзахисту та охорони здоров'я, Ольга Дубінська, організаторка, голова ГО «Сонце любові», отець Павло, Волинського обласного благодійного фонду «Карітас-



Волинь», привітавши учасників змагань, подякувавши за те, що зголосилися взяти участь у фестивалі.

Змагалися з таких видів спортивної програми: боча, корнхол, дартс, кеглі. Оцінювати спортивні змагання приїхали спеціалісти Волинського РЦ з фізкультури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» В. Шевчук, К. Романюк, Д. Дем'янчук, тренери-викладачі та працівники Горохівської КДЮСШ ім. О. Баламута В. Павлюк, В. Герасимчук, Ю. Русюк, Н. Янюк, В. Онищук, В. Янюк, Л. Кунчик, В.Денисовець, головний спеціаліст сектору молоді та спорту Т. Ружанська, учасник ГО «Сонце любові» П.Бондарчук, голова громадської організації «Флорбольний клуб «Рестарт» Б. Хринюк та його вихованці Б. Корецький, П. Степанюк, В. Романчук, представники м.Ковель Г. Гелетуха, М. Панечко, Б. Сахарук. Медичний супровід змагань здійснювала М. Красуцька, сестра медична КНП

«Горохівський ЦПМД».

Переможці спортивних змагань нагороджені грамотами та медалями організаторів фестивалю. Всі команди-учасниці фестивалю отримали пам'ятні сувеніри. Кожен учасник отримав продуктивний набір від Волинського ОБФ «Карітас-Волинь».

Нагородження проводили І заступник Горохівського міського голови М.Ящукевич, начальник управління освіти, культури, молоді, спорту, соцзахисту та охорони здоров'я Горохівської міськради І. Довмат, голова ГО «Сонце любові» О. Дубінська.

Організатори фестивалю висловлюють щире подяку Ю. Романюку, директору НД «Просвіта», за музичне оформлення змагань, ведучій фестивалю Н. Фіялко, Г. Прик, директору спортшколи, за допомогу в проведенні змагань та наданні спортивного залу.

**За матеріалами сайту
Горохівської МТГ**



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04). На цьому тижні можливо все: і привабливі перспективні пропозиції, і популярність, і підтримка впливових людей. Вівторок може бути пов'язаний зі спокусою, намагайтеся утримати себе в руках. Не загострюйте стосунки з колегами, адже ви в одній команді. У суботу ваша практичність буде на висоті, але побоюйтеся дійти до дріб'язковості. Вихідні проведіть за містом.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Цього тижня ваші мрії, швидше за все, суперечитимуть суворій дійсності. Так що ваше головне завдання – знайти компроміс між бажаним та необхідним. Як тільки його буде знайдено, на вас зійде душевний спокій і впевненість у собі. У середу вас можуть завалити компліментами, але не всі хвалебні промови будуть щирими. У суботу не варто ухвалювати поспішних рішень.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Цього тижня просто необхідно проявити ініціативу, а якщо при цьому ви ще й докладете зусиль, то найближчим часом на вас чекає велика вигода. Зараз є шанс на реалізацію найсміливіших ідей, ви отримаєте допомогу та підтримку від близьких. Тільки вам необхідно серйозно попрацювати над своїм емоційним станом, налаштуйтеся на позитив.



РАК (22.06-23.07). Може з'явитися чимало бажаючих стати вашими друзями, будьте привітними, але не допускайте їх надміру близько до себе. Не виключений корисливий інтерес. Деяка підозрілість і недовірливість у середу буде доречною, оскільки ваші таємні недоброзичливці можуть будувати плани проти вас. У п'ятницю ви зможете втілити у життя найзухваліші ідеї.



ЛЕВ (24.07-23.08). На цьому тижні ви можете виявитися серйозно звантажени роботою, доведеться вникати в безліч різноманітних питань і приймати відповідальні рішення в різних областях. Щось, можливо, доведеться переробляти через непередбачені ускладнення. Настає час перегляду життєвих цінностей. Почніть із себе, схоже, ви себе недооцінювали. У суботу не виключено дивних подій.



ДІВА (24.08-23.09). Початі цього тижня справи можуть розвалитися без вашої в тому провини, тому не перенапружуйтеся. Відпочиньте та відновіть сили, якщо є можливість. У вівторок нові знайомства можуть мати неприємне продовження, обмежте контакти. У п'ятницю ви зможете досягти прихильності долі, але у відповідь від вас буде потрібно набратися рішучості для серйозного кроку.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Цього тижня бажано скласти заздалегідь докладний план справ та зустрічей та намагатися не змінювати його послідовності. На роботі, та й у особистому житті при вирішенні важливих питань твердо відстоюйте свої переконання. У середу вам вдаватиметься будь-яке завдання. У четвер намагайтеся не пропустити важливу ділову інформацію та не відкладайте призначені зустрічі.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Цього тижня виявляйте більше активності та творчої ініціативи на роботі. Забудьте про те, що таке лінки та втома, працюйте стільки, скільки зможете. І ви отримаєте солідний прибуток та зміцните свій авторитет. У середу є можливість з легкістю вирішити проблеми, що хвилюють вас. У суботу не сидіть удома, вибирайтеся до друзів за місто та відпочивайте.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Найближчими днями бажання розрубати «Гордієв вузол» вам добре б стримувати. Зараз не час воювати, краще спробувати пристосуватися до складних обставин. Поїздки у вівторок та четвер будуть вдалі та познайомлять із масою цікавих людей. Можливі привабливі пропозиції щодо нової роботи. У другій половині тижня навколо вас можуть виривати пристрасті, не дайте їм зайти надто далеко.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Цього тижня чекає багато зустрічей, новин, поїздок у справах. Різно покращиться настрій, підніметься тонус і у вас з'явиться безліч нових планів та ідей. Гарний період для початку нових справ, але зосередьтеся на чомусь одному, а не розкидайтесь. Інакше ви пропустите удачу, яка сама йде до вас у руки. У вихідні стежте за собою, не дозволяйте емоціям вихлюпуватися назовні.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Цього тижня, перш ніж щось робити, подумайте. Зненацька нічого робити не варто. Не намагайтеся будь-що-будь довести свою правоту, в певних ситуаціях краще відступити. Різні нездужання у четвер наведуть вас на думку про необхідність вести здоровий спосіб життя. У п'ятницю зверніть увагу на правильне і своєчасне оформлення документів.



РИБИ (20.02-20.03). Схоже, зростатимуть вимоги до вашої роботи. Тож постарайтесь знизити навантаження, в іншому випадку із завданням підвищення якості вам буде просто не впоратися. Бажано враховувати інтереси колег, виявляти ініціативу, висувати нові цікаві пропозиції. Прислухайтесь до порад друзів, їм з боку набагато краще видно деякі недоліки. У вихідні присвятіть час сім'ї.



**Газета
«Сила духу»**

Реєстраційний № KB 13063-1947 PR
Засновники: ПОО ВО СОІУ, ВО СОІУ
Видається за підтримки ВО СОІУ

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.
Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:

ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»,
21034, м. Вінниця, вул. Чехова, 12а,
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98

Підписано до друку: 11.07.2023 р.

Тираж: згідно заявки

Замовлення: № 2312528