



Сила духу - не просто слова! Сила духу - це правда жива!



СИЛА ДУХУ

Видається з вересня 2003 року
20 серпня 2024 року

Всеукраїнська організація
«СОЮЗ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ УКРАЇНИ»

№ 34 (981)

Виплата пенсії продовжиться, якщо людина з інвалідністю не може пройти повторний огляд МСЕК

Чинним законодавством передбачено, що для осіб з інвалідністю, яким призначено пенсію по інвалідності або у зв'язку з втратою годувальника та у яких строк припинення виплати такої пенсії припадає на період дії воєнного стану в Україні, виплата пенсії продовжується у тому випадку, якщо людина не може пройти повторний огляд МСЕК.

**ВОЄННИЙ СТАН В УКРАЇНІ ПРОДОВЖЕНО
ДО 10 ЛИСТОПАДА 2024 РОКУ**



**ВИПЛАТА ПЕНСІЇ ПРОДОВЖИТЬСЯ, ЯКЩО ЛЮДИНА
З ІНВАЛІДНІСТЮ НЕ МОЖЕ ПРОЙТИ
ПОВТОРНИЙ ОГЛЯД МСЕК**

Строк продовження виплати – до припинення або скасування воєнного стану в Україні та протягом шести місяців після його припинення або скасування, якщо раніше не буде проведено повторний огляд.

Відповідно до Указу Президента від 23.07.2024 № 469/2024 строк дії воєнного стану в Україні продовжено до 10 листопада 2024 року. Таким чином, особам з інвалідністю, яким інвалідність було встановлено згідно з довідками МСЕК на строк по 10.11.2024р. або яким виплата пенсій продовжувалася по 12.02.2025, виплата пенсій продовжується по 10 травня 2025 року.

Для осіб, призваних на військову службу за призовом під час мобілізації, на особливий період або прийнятих на військову службу за контрактом у період воєнного стану, виплата пенсії продовжується не менш як на весь строк їх військової служби.

Якщо при повторному огляді МСЕК особі з інвалідністю буде встановлено іншу групу (підгрупу) інвалідності, розмір пенсії переглядається з місяця, наступного за місяцем надходження висновку медико-соціальної експертизи до територіального органу Пенсійного фонду України.

Довідково: відповідно до урядової постанови від 08.03.2022р. № 225 «Деякі питання порядку проведення медико-соціальної експертизи на період дії воєнного стану на території України» медико-соціальні експертні комісії здійснюють свої функції із забезпеченням принципу екстериторіальності, тобто проводять медико-соціальні експертизи за направленням лікарсько-консультативною комісією незалежно від місця реєстрації, проживання або перебування особи, що звертається для встановлення інвалідності.

Головне управління Пенсійного фонду України в Полтавській області

Анонс

2 стор.

Як батькам, котрі усиновили дітей-сиріт чи дітей, позбавлених батьківського піклування, оформити виплату в Дії?

3-4 стор.

Як дитині з інвалідністю отримати реабілітаційні послуги

4 стор.

ПМГ для ветерана - 2024

5 стор.

МОЗ: обіг медичного канабісу в Україні буде прозорим і на 100% простежуваним

7 стор.

Фестиваль рекреаційного спорту в Млинках

**КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК
Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ
РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ
З ІНВАЛІДНІСТЮ**

*Передплата на незалежну
українську газету «Сила духу»
триває протягом всього року!*

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

Читайте нас!

Передплачуйте нас!

РАЗОМ МИ СИЛА!



Як батькам, котрі усиновили дітей-сиріт чи дітей, позбавлених батьківського піклування, оформити виплату в Дії?

Нині виплата при усиновленні доступна для громадян України, які постійно проживають на її території та усиновили дитину з числа дітей-сиріт або дітей, позбавлених батьківського піклування.

Що варто врахувати при поданні заяви на оформлення виплати:

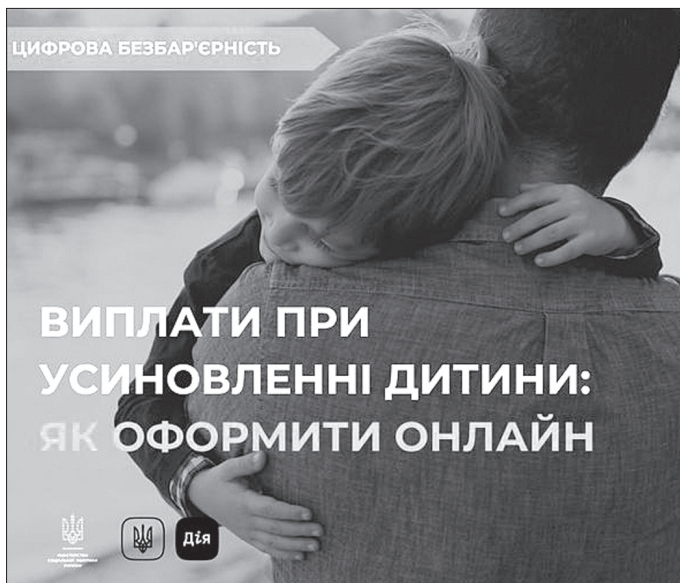
- Допомога при усиновленні дитини призначається на кожну усиновлену дитину за умови, що усиновлювач звернувся за її призначенням не пізніше 12 календарних місяців із дня набуття законної сили рішенням суду про усиновлення.

- Якщо усиновлювачами є подружжя пара, - право на допомогу при усиновленні дитини має один із батьків, на їхній розсуд.

- Допомога надається у розмірі, встановленому для виплати при народженні дитини – 41 280 грн. Виплата здійснюється одноразово у сумі 10 320 грн, а решта суми виплачується протягом наступних 36 місяців рівними частинами.

Оформлюємо заяву онлайн в Дії за таким алгоритмом:

- Переходимо за посиланням: [/bit.ly/4dpwhKB](https://bit.ly/4dpwhKB)
- Натискаємо кнопку: «Подати заяву» та авторизуємось за допомогою Дія.Підпису, файлового або апаратного ключа.
- Зазначаємо дані дитини / дітей, на яких потрібно оформити допомогу.
- Обираємо спосіб отримання допомоги.
- Зазначаємо дані про судові рішення про усиновлення.



- Перевіряємо сформовану заяву й підписуємо її електронним підписом або Дія.Підписом. Потім надсилаємо її на розгляд в орган соціального захисту населення.

- Статус розгляду заяви відобразатиметься в особистому кабінеті на порталі Дія.

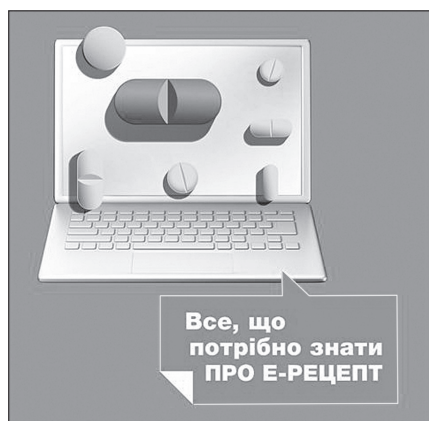
- Сповіщення про розгляд заяви прийде, зокрема, й на вашу електронну пошту.

Термін розгляду заяви – 10 днів.

Заяву на отримання допомоги усиновлювач може подати також, звернувшись за місцем перебування у:

- структурні підрозділи з питань соціального захисту населення районної у м. Києві та Севастополі;
- виконавчий орган сільської, селищної, міської ради;
- ЦНАП.

Прес-служба Міністерства соціальної політики України



Електронні рецепти

Електронні рецепти застосовують у багатьох країнах світу. Одними з перших їх почали використовувати Скандинавські країни ще у 80-х роках минулого століття. Досить швидко з'ясувалося, що це надзвичайно зручно. Переконалися в цьому можуть і українці.

З квітня 2023 року для придбання рецептурних препаратів власним коштом пацієнта додатково запроваджено окрім паперового цифровий інструмент - е-рецепт.

Електронний рецепт - це цифровий аналог паперового документа, що формується в електронній системі охорони здоров'я на підставі внесених медичних записів про стан здоров'я пацієнта. Він містить призначення лікаря на певний лікарський засіб.

Зверніть увагу: електронний рецепт не містить торговельних назв препаратів, а лише назву активної речовини. Ви можете самі вибирати бренд лікарського засобу

із зазначеною речовиною відповідно до свого бюджету. Ні лікар, ні фармацевт не можуть вплинути на ваш вибір.

Як і паперовий, е-рецепт потрібен лише на рецептурні ліки. Тобто всі ті ліки, що й раніше відпускалися за рецептом лікаря, можна придбати не лише за паперовим, а й за електронним рецептом. Крім того, е-рецепт має цілу низку переваг:

- на відміну від паперового варіанту, не може загубитися чи пошкодитися, буде завжди під рукою;
- не потребує розбирання написаного від руки тексту, що мінімізує помилки;
- у разі хронічних, тривалих чи рецидивних захворювань лікар може виписувати електронні рецепти на ліки дистанційно;
- можна придбати ліки частково - один чи кілька блістерів, саше тощо - і таким чином розділити покупку на кілька разів.
- полегшує облік лікарських препаратів і визначення потреб у лікарських засобах на рівні держави;
- дає можливість у майбутньому досліджувати ефективність лікарських препаратів.

Запровадження електронних рецептів є частиною вимог євроінтеграційних процесів України. Адже в Європі відпуск рецептурних ліків відбувається здебільшого саме з використанням електронних інструментів.

Якщо у вас виникнуть будь-які запитання щодо е-рецепта, ви завжди можете запитати свого лікаря або звернутися за роз'ясненнями на гарячу лінію МОЗ України: 0 800 60 20 19.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України



ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соціального захисту населення
Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО



Як дитині з інвалідністю отримати реабілітаційні послуги

В Полтавській області 5,9 тис. дітей з інвалідністю перебувають на обліку в органах соціального захисту населення.

Комплексна реабілітація дітей з інвалідністю є складовою для їх всебічного розвитку, засвоєння знань, умінь, навичок, досягнення і збереження максимальної незалежності, формування та розвитку фізичних, розумових, соціальних, професійних та інших здібностей з метою максимальної реалізації особистого потенціалу. Комплексний підхід створює умови для якісного життя як у вузькому родинному колі, так і в суспільстві в цілому.

Органами соціального захисту населення реалізуються державні програми з безоплатного забезпечення дітей з інвалідністю реабілітаційними послугами:

- отримання реабілітаційних послуг за державною бюджетною програмою «Реабілітація дітей з інвалідністю»;
- комплексна реабілітація в державних реабілітаційних установах, що відносяться до сфери управління Міністерства соціальної політики України;
- комплексна реабілітація дітей з інвалідністю в центрах реабілітації системи соціального захисту населення Полтавської області.

обирає один із батьків чи законний представник дитини з інвалідністю.

З переліком реабілітаційних установ можна ознайомитися на офіційних веб-сайтах

Міністерства соціальної політики України за посиланням: <https://www.msp.gov.ua/.../reabilitaciya-ditey-z...>,

Фонду соціального захисту осіб з інвалідністю за посиланням: <https://www.ispf.gov.ua/diyalnist/reabilitaciya-ditej>.

Послуги з реабілітації надаються безкоштовно в межах граничної вартості реабілітаційних заходів для однієї дитини, та визначаються за ступенем обмеження життєдіяльності і не можуть перевищувати:

- для дітей з I та II ступенем обмеження – 16 тис. гривень;
- для дітей з III ступенем обмеження – 25 тис. гривень.

На 2024 рік для Полтавської області за вказаною програмою затверджені видатки в сумі 9,4 млн. грн. для надання реабілітаційних послуг 457 дітям з інвалідністю, що значно більше у порівнянні з попередніми роками. Станом на 01.08.2024 отримали реабілітаційні послуги 270 дітей з інвалідністю.

Комплексна реабілітація дітей з інвалідністю в державних реабілітаційних установах, що відносяться до сфери управління Міністерства соціальної політики України, здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 19.01.2022 р. № 31.

Послуги з комплексної реабілітації для дітей з інвалідністю надаються наступними реабілітаційними установами:

- Державна реабілітаційна установа «Центр комплексної реабілітації для дітей з інвалідністю «Мрія» (м. Миколаїв);
- Державна реабілітаційна установа «Центр комплексної реабілітації для дітей з інвалідністю «Пролісок» (м. Луцьк);
- Державна реабілітаційна установа «Центр комплексної реабілітації для дітей з інвалідністю «Промінь»» (м. Вінниця);
- Державна реабілітаційна установа «Всеукраїнський центр комплексної реабілітації для осіб з інвалідністю» (с. Лютиж, Київська область).

Також, комплексну реабілітацію дітей з інвалідністю в області здійснюють п'ять центрів реабілітації системи соціального захисту населення, які розташовані у містах Кременчук, Полтава, Лубни, Миргород, Гадяч, а також відділення «Реабілітаційний центр для дітей з інвалідністю» у Шишаках. У поточному році через місцеві центри комплексної реабілітації отримали послуги 1204 дитини.

Центри проводять заходи, направлені на корегування порушень розвитку дітей з інвалідністю, та/або дітей віком до трьох років (включно), які належать до групи ризику (навчання основним соціальним та побутовим навичкам, розвиток здібностей, проводять медичне спостереження).

Для забезпечення дитини реабілітаційними послугами одному з батьків дитини з інвалідністю або її законному представнику необхідно подати до виконавчих органів

Продовження на наступній сторінці



Направлення на проходження курсу реабілітації здійснюється відповідно до медичних показань в обсягах, визначених індивідуальною програмою реабілітації, яка оформлюється лікарсько-консультативною комісією, зокрема, при встановленні дитині інвалідності.

Надання реабілітаційних послуг в рамках державної бюджетної програми «Реабілітація дітей з інвалідністю» передбачено постановою Кабінету Міністрів України від 27.03.2019 р. №309.

До переліку реабілітаційних установ, що мають ліцензію на провадження господарської діяльності з медичної практики включено 100 реабілітаційних заклади. Реабілітаційну установу, у якій дитина проходитиме реабілітацію,



Початок на попередній сторінці

міських, районних у містах рад за місцем реєстрації або фактичним місцем проживання дитини заяву про направлення її до реабілітаційної установи.

Разом із заявою необхідно подати (із пред'явленням оригіналів) копії таких документів:

- паспорта громадянина України або іншого документа, що посвідчує особу одного з батьків дитини, супроводжуючої особи або її законного представника;
- свідоцтва про народження дитини або паспорта громадянина України, що посвідчує особу дитини;
- індивідуальної програми реабілітації, що вида-

на лікарсько-консультативною комісією лікувально-профілактичного закладу;

- виписки з медичної карти амбулаторного (стаціонарного) хворого за формою, затвердженою МОЗ;

- документа, який підтверджує статус дитини-сироти/дитини, позбавленої батьківського піклування (для дитини-сироти/дитини, позбавленої батьківського піклування);

- одного з передбачених Податковим кодексом України документів з даними про реєстраційний номер облікової картки платника податків дитини, одного з її батьків (законного представника), супроводжуючої особи.

РОЗ'ЯСНЕННЯ НСЗУ

ПМГ для ветерана - 2024

Ветеранам і ветеранкам доступні безоплатні дослідження для ранньої діагностики новоутворень. Їх можна пройти за наявності електронного направлення від лікаря в закладах, які мають укладений договір з НСЗУ на відповідний пакет послуг.

Програма медичних гарантій покриває шість досліджень для ранньої діагностики новоутворень. До цього переліку входять наступні пакети медичних послуг:

- "Мамографія" - обстеження молочних залоз рентгеновським методом. Виконується для виявлення патологічних змін у молочних залозах для ранньої діагностики новоутворень.

- "Колоноскопія" - обстеження для оцінки стану слизової оболонки прямої, товстої та частини кінцевого відділу тонкої кишки, виявлення аномалій й проведення біопсії (за необхідністю)..

- "Бронхоскопія" - обстеження трахеї та бронхів, яке дозволяє виявити захворювання слизових оболонок цих органів, за необхідністю взяти зразки тканини на біопсію, а також видалити інородні тіла, які потрапили в дихальні шляхи.

- "Цистоскопія" - обстеження уретри та сечового міхура, з можливістю забрати матеріал для біопсії та здійснити візуалізацію новоутворень.

- "Гістероскопія" - обстеження порожнини матки та цервікального каналу. Проводиться для виявлення внутрішньоматкової патології на ранніх етапах, коли її ще не видно на УЗД.

- "Езофагогастродуоденоскопія" - обстеження стравоходу, порожнини шлунка та дванадцятипалої кишки. Дозволяє виявити новоутворення на ранніх етапах, а також за необхідності взяти матеріал для біопсії, ще до того, як з'являться специфічні симптоми, або до того, як їх можна буде побачити на рентгенограмі або за допомогою УЗД.

- Як ветерану чи ветеранці зробити такі обстеження безоплатно?

Підставою для надання даних медичних послуг безоплатно є електронне направлення від сімейного або лікуючого лікаря:

- мамографія, колоноскопія – вік від 40 років;
- цистоскопія, езофагогастродуоденоскопія, гістероскопія, бронхоскопія – від 50 років.

До безоплатної послуги входить: консультація



лікаря перед дослідженням; аналіз проведених раніше досліджень (за наявності); дослідження (мамографія, колоноскопія, бронхоскопія, цистоскопія, гістероскопія чи езофагогастродуоденоскопія); місцева або загальна анестезія при проведенні гістероскопії, бронхоскопії, езофагогастродуоденоскопії, колоноскопії та цистоскопії; консультація анестезіолога перед анестезіологічним забезпеченням; опис результатів досліджень рентгенолога; надання результатів обстеження на плівці та/або запис на цифровий носій пацієнтів (за бажанням) тощо.

Пацієнтам, які не відповідають критеріям за віком, але мають направлення від лікаря, послуги з ранньої діагностики новоутворень також надаються безоплатно. Щоб пройти обстеження звернутись потрібно в той медичний заклад, який має договір НСЗУ за пакетом "Профілактика, діагностика, спостереження та лікування в амбулаторних умовах" та відповідне обладнання.

Знайти найближчий заклад, який надає послуги з ранньої діагностики онкохвороб, а також дізнатися його графік роботи та контактну інформацію можна скориставшись дашбордом "Електронна карта місць надання послуг за програмою медичних гарантій".

Або ж зателефонувати до контакт-центру НСЗУ за номером 16-77, оператор надасть відповідну інформацію.

Нагадаємо, Програма медичних гарантій є універсальною і має на меті забезпечити всіх громадян доступними та якісними медичними послугами, незалежно від соціального статусу чи місця проживання.

Актуальна та достовірна інформація про доступ до безоплатної медичної допомоги в Гіді по Програмі медичних гарантій.

СЬОГОДЕННЯ

МОЗ: обіг медичного канабісу в Україні буде прозорим і на 100% простежуваним

16 серпня вводиться в дію Закон, який врегульовує обіг рослин роду коноплі в медичних, промислових цілях, науковій та науково-технічній діяльності. На виконання Закону команда МОЗ спільно з Міністерством аграрної політики, Держлікслужбою, МВС, Національною поліцією та іншими органами виконавчої влади розробили підзаконні акти, які детально врегульовують всі процеси та дозволятимуть пацієнту отримати ліки з медичного канабісу.

Найголовніші зміни, які впроваджені, – дозволено обіг канабісу в медичних цілях. Канабіс, його смола, екстракти й настоянки виключені з переліку особливо небезпечних речовин. Раніше їхній обіг був під забороною – тепер дозволений, але з певними обмеженнями. Нагадаємо, що Законом визначено вміст тетрагідроканабінолу (ТГК) у висушеній соломі медичних конопель, який має дорівнювати або перевищувати 0,3%.

Щоб забезпечувати вирощування медичного канабісу в Україні, розроблені Ліцензійні умови, які незабаром розгляне Кабмін. Також під ліцензійний контроль підпадатиме весь ланцюг обігу медичних конопель від імпорту або вирощування до відпуску пацієнту в аптеці.

Серед вимог до культивування рослин роду коноплі – вирощування в умовах закритого ґрунту; забезпечення цілодобового відеоспостереження з наданням безоплатного доступу до нього Нацполіції; дотримання належної практики культивування та збирання вихідної сировини рослинного походження (GACP).

Для культивування передбачено порядок придбання насіння рослин – воно повинно мати сертифікат якості, та бути зареєстрованим в Державному реєстрі сортів рослин, придатних для поширення в Україні.

Лабораторні дослідження медичного канабісу на вміст ТГК будуть здійснюватися виключно в державних лабораторіях, а зразки рослин відбиратимуться за участі Національної поліції, що забезпечить чіткий державний контроль за недопущенням незаконного обігу наркотичних речовин.

Додатковими елементами контролю за обігом наркотичних речовин з боку держави є супровід державною охороною перевезень медичного канабісу та ліків з нього.

Прозорість та контроль обігу ліків з медичного канабісу забезпечуватиметься електронною системою, робота якої вже врегульована нормативно та після технічних розробок запрацює восени цього року.

Кожна операція з медичним канабісом повинна бути зареєстрована в електронній системі упродовж наступного дня після її здійснення. Фіксуватимуться та обліковуватимуться понад 30 видів операцій щодо більш ніж 10 об'єктів обліку. До системи вноситимуться інформація про виробництво насіння медичного канабісу, посів, клонування, посадка рослин та садивного матеріалу, відправлення зразків на лабораторне дослідження, збір рослин, перевезення, купівля, виготовлення ліків, знищення відходів, відпуск в аптеці тощо. Обліку підлягатиме насіння, садивний матеріал, рослини, внутрішньоаптечні заготовки, ліки, відходи тощо.

Дозволяється також імпорт рослинної субстанції канабісу, з якої можливо виготовити ліки в аптеці. Для ввезення в Україну сировини ліцензований імпортер повинен отримати в Держлікслужбі відповідний дозвіл та не перевищувати

встановлені державою квоти. Субстанція реєструватиметься як активний фармацевтичний інгредієнт (АФІ) в Держреєстрі лікарських засобів за скороченими строками (до 30 днів).

Ліки з медичного канабісу будуть виготовлятися в умовах аптеки та призначатися за рецептом пацієнтам, для яких звичайні лікарські засоби не мають терапевтичного ефекту або викликають побічні реакції, які погано переносяться.

Придбати такі ліки в Україні можна буде лише за електронним рецептом, в якому буде вказуватись лікарська форма та дозування, назви діючих речовин, які входять до їхнього складу. Очікується, що лікарські засоби з медичного канабісу будуть доступні пацієнтам у формі оральних крапель, твердих капсул, дентальних паст.

Людям, які в'їжджають або виїжджають з України або прямують транзитом її територією, закон дозволяє мати при собі лікарські засоби на основі медичного канабісу для власного використання в обсязі, що не перевищує обсяг, визначений рецептом лікаря.

Нагадаємо, в законі йдеться лише про медичне, а не рекреаційне використання ліків на основі канабісу.

Для того, щоби спростити роботу учасників ринку, МОЗ проводить регулярні зустрічі із зацікавленими сторонами й роз'яснює, як працюватимуть основні механізми обігу медичного канабісу.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

ФОТОФАКТ

13 серпня був підписаний Меморандум про партнерство та співробітництво між Полтавським регіональним осередком ВОСОІУ та Державною службою з лікарських засобів та контролю за наркотиками у Полтавській області.



Сергій Чумак і Наталія Андрієнко, як керівники, узгодили і визначили межі співпраці і сприяння забезпеченню дотримання вимог законодавства України із створення безбар'єрного простору до приміщень аптечних закладів у межах компетенції сторін.

ТОЧКА ЗОРУ

Комфортне та безбар'єрне материнство: в органах державної влади та публічних місцях з'явилися знаки на підтримку грудного вигодовування

В межах Всесвітнього тижня грудного вигодовування стартувала всеукраїнська кампанія з підтримки жінок, які годують грудьми. У 2024 році основним фокусом тижня стало ментальне здоров'я мам та підтримка на шляху до грудного вигодовування. Материнство і грудне вигодовування не має обмежувати жінку.

ГО «Генерація матерів Лада» в партнерстві з Міністерством охорони здоров'я, Центром громадського здоров'я та Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ) створили знак, який демонструє, що годувати грудьми можна всюди: в торгових центрах, податкових органах, парках, громадському транспорті - де завгодно!

Знак вже розмістили у себе державні установи: Міністерство охорони здоров'я, Центр громадського здоров'я, Міністерство економіки України, Міністерство фінансів, Міністерство освіти і науки, університет «Київська школа економіки», Київський залізничний вокзал «Укрзалізниця», кав'ярні та ресторани.

Підтримати жінок, які годують грудьми, може кожен. Запрошуємо органи державної влади, органи місцевого самоврядування, бізнес, організації, заклади громадського харчування доєднуватися до ініціативи та розміщувати знаки. Адже мама може годувати всюди й тут!

“Одним із важливих пріоритетів Міністерства економіки є створення умов для жінок, які прагнуть брати на себе більше лідерства, бути активними на ринку праці, створювати власні бізнеси. Опитування показують, що один із бар'єрів, які стоять перед жінками після народження дитини - відсутність умов для поєднання материнства та професійної реалізації. Наше завдання - зробити так, аби ці перешкоди і суспільні стереотипи зникали. Щоб робоче середовище у всіх сенсах було безбар'єрним й сприяло економічній реалізації жінок, тому заохочуємо інші державні структури і свідомі бізнеси доєднуватися до цієї акції”, - Юлія Свириденко, Перша віцепрем'єрка - Міністерка економіки України.

“Підтримка грудного вигодовування - це турбота про здоров'я і морально-психологічний стан мам й дитини. Для такої підтримки треба не так вже й багато: не засуджувати, а створити умови, щоби кожна мама могла годувати грудьми там, де це потрібно дитині і комфортно їй самій. Закликаємо усіх єднатися навколо такої корисної ініціативи, адже без дітей немає майбутнього. І наш пріоритет - прибрати бар'єри між дітьми, мамами й світом, який їх оточує”, - Сергій Дубров, перший заступник міністра охорони здоров'я.

“Грудне вигодовування має виняткове значення для здоров'я дітей, матерів та суспільства в цілому. Воно є фундаментальним аспектом здорового розвитку немовлят: забезпечує надходження всіх необхідних поживних речовин, і завдяки вмісту антитіл допомагає захистити дитину від вірусів і бактерій, зміцнюючи її імунну систему. Довгостроково, природне вигодовування сприяє розвитку розумових здібностей та зменшує ризик виникнення алергій, цукрового діабету, ожиріння та деяких типів раку. Існує дуже мало абсолютних протипоказань до налагодження грудного вигодовування, і сьогодні, завдяки сучасним технологіям,



його можна підлаштувати під будь-який життєвий стиль та обставини. Якщо мама може налагодити грудне вигодовування - це найкраще, що вона може дати дитині на початку життя”, - Юлія Котикович, головна фахівчиня з профілактики неінфекційних захворювань Центру громадського здоров'я.

“Встановлення знаку “Годувати грудьми можна всюди і тут” в Міністерстві фінансів - це наш крок до формування толерантного суспільства, де матері можуть безперешкодно і комфортно годувати грудьми. А також це наше нагадування співробітницям міністерства, що вони завжди мають підтримку в Міністерстві фінансів”, - Сергій Марченко, міністр фінансів.

Попри те, що грудне вигодовування є природним процесом, багато матерів досі не наважуються годувати немовлят у публічних місцях. Осуд та упередження від знайомих і незнайомих людей щодо грудного вигодовування заважає мамі частіше бувати на людях, зустрічатись із друзями, подорожувати і загалом брати участь у соціальному та економічному житті. Як наслідок, жінки часто відчують себе заручницями чотирьох стін, коли потрібно годувати грудьми.

Цією інсталяцією організатори хочуть продемонструвати, що годувати грудьми можна всюди: у торговому центрі, в податковій, парку, громадському транспорті. Де завгодно!

“Ми прагнемо підтримати жінок, щоб вони могли годувати грудьми будь-де, без страху осуду чи дискримінації, і забезпечити їм комфорт. Спершу на пропозицію розмістити у себе знак відгукнувся майже кожен бізнес та установа, до яких звернулися із пропозицією організатори. Проте ближче до терміну встановлення багато з них відмовилися. Хтось пояснював це тим, що знак може викликати хейт, хтось - що не бачить у ньому потреби, адже нібито проблема надумана. Це лише зайвий раз засвідчує його необхідність. Тому було прийняте рішення не обмежуватися в часі лише всесвітнім тижнем підтримки грудного вигодовування (1-7 серпня), як це планувалося спочатку, а продовжити ініціативу до кінця року”, - Марина Марченко, голова ГО «Генерація матерів Лада».

“Я годувала грудьми свого сина до двох з половиною років. Вдома і в громадських місцях: у парках, кафе, в музеях, магазинах одягу, та навіть на зустрічах з представниками ООН. І ні - жодних аксесуарів для того, щоб “прикри-

ТОЧКА ЗОРУ

тись" в мене не було, бо в годуванні нема чого соромитись", - Євгенія Смірнова, заступниця Міністра освіти.

Всеукраїнська акція підтримки грудного вигодовування «Всюди» має на меті привернути увагу суспільства до того, що годування грудьми є природним і нормальним процесом, який може відбуватися в будь-якому місці. Тому що наразі грудне вигодовування надзвичайно стигматизоване.

"Материнське молоко відіграє ключову роль у забезпеченні здоров'я та імунітету новонароджених, закладаючи міцну основу для більш здорового майбутнього. Крім того, це - найзручніший та найбезпечніший спосіб годувати дитину. А ще - це заспокоєння та відчуття безпеки, такі важливі зараз для мам і малюка. ЮНІСЕФ в Україні докладає багато зусиль, щоб у якомога більшого числа мам вийшло годувати дитину груддю. Сертифікаційний курс

ЮНІСЕФ з підтримки грудного вигодовування уже пройшли більш як 1600 лікарів і медсестер пологових будинків, дитячих лікарень і амбулаторій, щоб підтримувати сім'ї з першого дня життя малюка. Шість днів на тиждень оператори спільної гарячої лінії МОЗ та ЮНІСЕФ "Спільно до здоров'я" консультують батьків щодо налагодження і збереження грудного вигодовування", - Катерина Булавінова, медична експертка ЮНІСЕФ в Україні.

Разом ми можемо створити суспільство, де кожна жінка буде відчувати себе впевнено та комфортно, піклуючись про свою дитину в будь-якому місці. Ви також можете розмістити знак «Годувати грудьми можна тут і всюди». Для цього звертайтеся до ГО «Генерація матерів Лада». Приєднуйтеся до підтримки матерів у їхньому праві годувати грудьми всюди.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Фестиваль рекреаційного спорту

в Млинках

Хоча Фестиваль рекреаційного спорту в Млинках, що біля Котельви відбувся ще в середині минулого тижня, я навмисне не спішив із його освітленням, через ряд причин. Напевне, головне, тому, що проведення цих змагань було доволі ризикованим, адже дана місцевість Полтавщини розташована найближче до театру військових дій. Однак, всі ближні, ба більше віддалені райони приїхали на це свято.

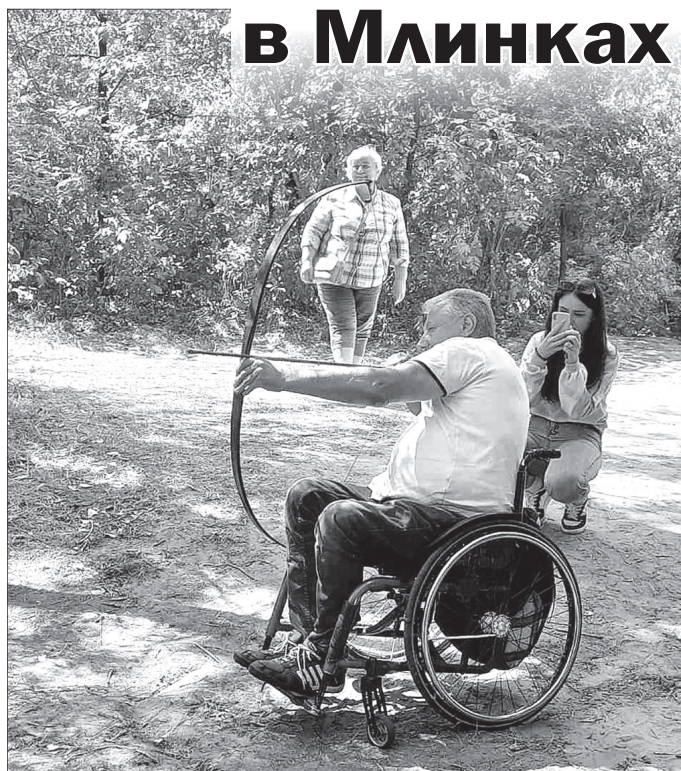
Команди із Ланної, Лубен та Лубенського району, Щербанів, Полтави, Семенівки та Котельви були представлені цікавими складами.

Змагання з дартсу, корнхолу, польової бочі, пляжного волейболу, стрільби із луку та пневматичної гвинтівки доставили радість та задоволення всім учасникам. Найменшому спортсмену було 8 років, найстаршій – 82! Учасники змагань, що пересувалися на кріслах колісних, протезах, з допомогою інших пристосувань, - усі вони змагалися в однакових умовах.

Щира подяка Івану Калюху та Сергію Гнилосиру, - як керівникам організації Котелевського місцевого осередку ВОІ СОІУ, а також Олександрю Кравченку - керівнику місцевого осередку ВДФСТ «Колос». До слова, саме в ці дні ця наймасовіша, найдемократичніша та найолімпійськіша спортивна організація України святкує свій ювілей.

Тож цей олімпійський захід, де участь була важливіша, ніж результат, було проведено на високому рівні і є сподівання, що така практика буде поширена повсюдно.

Голова ПОО СОІУ Сергій ЧУМАК





АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04). Основні плани починайте реалізовувати із середи. А на початку тижня старайтеся не потрапляти в конфліктні ситуації, не допускайте перенапруження. Краще займіться наведенням ладу в справах і вдома. Із середи немає ніяких обмежень. Зустрічі з друзями, активний відпочинок і важливі домашні заходи краще здійснити в суботу, а в неділю уникайте ризикованих вчинків.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Вівторок – кращий день на цьому тижні, щоб зробити великі придбання. Ви також можете вкласти гроші іншим, більш вдалим, для вас способом. У середу добре займатися оформленням документів, союзів або братися за нову справу. Партнерські відносини та їх перспективи будуть увеселяти цей час у центрі вашої уваги. У суботу ваш гарний настрій порадує не тільки вас самих, а й усіх, хто виявиться поряд.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Події у вівторок можуть внести у ваші плани якісь зміни. Якщо несподівано з'явиться нова пропозиція або додаткова робота – не відмовляйтеся. Особливо сприятливі тенденції для тих, хто вчиться або працює у сфері інформації і зв'язку. Здоров'я продовжує залишатися для вас однією з важливих тем. Зараз ви легко можете підхопити інфекцію.



РАК (22.06-23.07). Старайтесь знаходитися в центрі подій, щоб не пропустити сприятливий шанс поліпшити свої ділові або особисті перспективи. Оптимальними днями для найбільш важливих заходів будуть вівторок і середа, а у вихідні краще зайнятися менш значущими, але корисними справами. Тим, хто стурбований проблемою зайвої ваги, із середи корисно буде сісти на дієту.



ЛЕВ (24.07-23.08). Особисті справи отримують новий імпульс. У середу важлива подія може відбутися у вашій сім'ї або прийде інформація про нові перспективи для когось з родичів. Але до середи можливі конфлікти з родичами, особливо зі старшими членами сім'ї. Подумайте, можливо, хтось потребує знаків уваги від вас або матеріальної допомоги. Поїздка, намічена на неділю, пройде чудово.



ДІВА (24.08-23.09). Якщо у вас у планах було навчання або інший варіант діяльності, де ви б могли розраховувати на розширення кола зв'язків, то середа – найкращий день, мабуть, у всьому році, для цієї мети. За потреби можна планувати і візити до різних інстанцій. Особливо, якщо до цього вам ніяк не вдавалося просунути якесь питання, що цікавить вас. Ви можете розраховувати на везіння і в інших питаннях.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Ключовим днем тижня буде вівторок. Розташування зірок створює сприятливі передумови для комфортно-го спілкування; зустрічі та знайомства цього дня можуть виявитися доленосними. Якщо вам хочеться внести якісь зміни у свій імідж – сміливо приступайте. Результати вас порадує. Але не залишайте важливих справ на вихідні. Присвятіть більше часу коханій людині.



СКОРПІОН (24.10-22.11). З вівторка можна розраховувати на прорив у справах і вихід на новий рівень. Якщо на цьому тижні надійде пропозиція, її варто прийняти. Це стосується і роботи за сумісництвом. Зараз вам не до відпочинку і розваг, проте любов, як і раніше, буде однією з пріоритетних тем. Усе повинно вдаватися, але старайтеся не допускати перенапруження, інакше можливі нервові зриви.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Ви підійшли до переломного моменту в розвитку подій цього року. Поступово ви відчуєте, що Колесо Фортуни обернулося до вас. Вівторок і середа – сприятливі дні для працевлаштування, оголошення про свої рішення діловим і близьким партнерам, крупних придбань. Але обережність не зашкодить у вихідні – в особистому житті на вас чекають сюрпризи.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Відносини усередині групи, де проходить ваша діяльність або навчання, можуть розкритися з новою, цікавішою для вас стороною. У вівторок і середу є сенс вирішити свої питання в різних інстанціях. А з четверга більше часу приділіть особистим справам та інтересам. Домашня робота не йтиме на лад, не затівайте генеральних прибирань.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). На цей тиждень краще нічого не планувати. У понеділок і вівторок займайтеся тільки нагальними справами і потурбуйтеся про те, щоб мати якомога привабливіший вигляд. У середу спробуйте зорієнтуватися у мінливих обставинах. Якщо надійде пропозиція – погоджуйтеся. В особистому житті поки краще нічого не змінювати. На вихідні не плануйте важливих справ у будинку.



РИБИ (20.02-20.03). Понеділок – сприятливий час: можна позбавлятися шкідливих звичок. Крупні покупки плануйте на вівторок. З цього тижня ви можете розраховувати на хороші новини у сфері своєї діяльності. Поговоріть з начальством про підвищення зарплатні, але не відкладайте цю розмову на останні дні тижня. Якщо у вівторок ви одержите несподівану пропозицію і вона вам сподобається – погоджуйтеся.



**Газета
«Сила духу»**

Реєстраційний № KB 13063-1947 PR
Засновники: ПОО ВО COIU, ВО COIU
Видається за підтримки ВО COIU

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.
Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:

ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»,
21034, м. Вінниця, вул. Чехова, 12а,
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98

Підписано до друку: 19.08.2024 р.

Тираж: згідно заявки

Замовлення: № 2412534