



Сила духу - не просто слова! Сила духу - це правда жива!



СИЛА ДУХУ

Видається з вересня 2003 року
19 листопада 2024 року

Всеукраїнська організація
«СОЮЗ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ УКРАЇНИ»

№ 47 (994)



Щодо змін у системі надання груп інвалідності

Міністерство охорони здоров'я України днями опублікувало великий матеріал щодо змін у системі надання груп інвалідності. Зокрема в ньому детальніше відповідають на питання щодо чинності та продовження дії документів.

Постанова також затверджує, що інвалідність зберігається для всіх осіб, кому інвалідність була встановлена позитивно. А разом зі збереження цього статусу зберігають чинність і всі права, документи, виплати, пільги, соціальні послуги та відстрочки. Інвалідність може бути переглянута виключно за бажанням людини або за рішенням суду. Для осіб, яким було встановлено інвалідність зі строком повторного огляду, і він припадає на час впровадження нової системи, статус інвалідності продовжують на 6 місяців, як і відповідні виплати та гарантії.

Для осіб, які під час дії воєнного стану не проходили встановлений повторний огляд, необхідно буде його пройти: для чоловіків призовного віку - до 1 листопада 2025 року, для решти - до 1 квітня 2026 року.

Виключення становлять особи на тимчасово окупованих територіях та особи з важкими станами здоров'я за визначенням у постанові переліком. Також оцінювання раніше за визначений попередньо строк може відбутись за запитом суду чи правоохоронних органів, зокрема в рамках кримінального провадження.

Якщо у людини була позитивна група інвалідності та встановлена позитивно потреба в доглядальнику,

то вона зберігається, як і всі права, що стосуються доглядальника, зокрема, відстрочка від мобілізації.

Якщо ж група встановлена не позитивно, то потреба чи відсутність потреби в піклувальнику встановлюється під час чергового розгляду справи.

Також в статті розбирають і низку інших питань. Посилання на повний матеріал я залишу в коментарях, а тут хочу поділитися короткими тезами, як було раніше і як буде далі.

- Хто визначає статус людини з інвалідністю

БУЛО: МСЕК — медико-соціальні експертні комісії

БУДЕ: Експертні команди оцінювання повсякденного функціонування особи

- Що є результатом їхньої роботи

БУЛО:

1. Статус інвалідності
2. Виплати, пільги, відстрочка
3. Допоміжні засоби реабілітації
4. 12 довідок та виписок в різних комбінаціях

БУДЕ:

1. Статус інвалідності
2. Виплати, пільги, відстрочка
3. Допоміжні засоби реабілітації
4. Один комплексний документ

**Продовження
на наступній сторінці**

Анонс

2-3 стор.

Уряд розширив участь державних установ у Програмі медичних гарантій

3-4 стор.

14 листопада - Всесвітній день боротьби з діабетом

5 стор.

Соціальна програма «Муніципальна няня»: як користатись?

6 стор.

Перша Національна конференція з ураження спинного мозку

6-7 стор.

На Рівненщині відкрили безбар'єрне модульне містечко для реабілітації військових та цивільних

**КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК
Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ
РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ
З ІНВАЛІДНІСТЮ**

Передплата на незалежну українську газету «Сила духу» триває протягом всього року!

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

**Читайте нас!
Передплачуйте нас!**

РАЗОМ МИ СИЛА!



Початок на попередній сторінці

- Як виглядає шлях людини до встановлення інвалідності

БУЛО: Людина → Лікуючий лікар → ЛКК закладу → МСЕК

БУДЕ: Людина → Лікуючий лікар → Експертна команда

- Де знаходиться інформація щодо розглянутих справ

БУЛО: У лікаря та в паперових журналах

БУДЕ: На публічних аналітичних панелях (дашбордах)

- В якому вигляді зберігаються документи (справи, на-
правлення, протоколи, рішення)

БУЛО: усі в паперовому вигляді

БУДЕ: усі в електронній системі

- Де зберігається інформація про чергу на розгляд справ

БУЛО: у паперових журналах

БУДЕ: в електронній системі.

- Де розташовані комісії

БУЛО: окремі структури і приміщення МСЕК

БУДЕ: команди у потужних багатoproфільних лікарнях

- Хто проводить оцінювання

БУЛО: більшість лікарів, що працюють в МСЕК, не лікують, лише проводять медико-соціальну експертизу. Здебільшого немає усіх потрібних спеціальностей у штаті МСЕК

БУДЕ: у команді практикуючі лікарі різних спеціальностей – усіх, які необхідні для розгляду відповідної справи

- Скільки фахівців працюють в комісії

БУЛО: 4-10 лікарів загалом

БУДЕ: 10-50+ лікарів загалом – за рішенням закладу

- Як формується склад

БУЛО: фіксований склад для кожного пацієнта

БУДЕ: підбирається команда за принципом випадкового добору під кожну справу відповідно до профілю справи. Ніхто з голів МСЕК не зможе приєднатися до експертних команд

- Що робити, якщо потрібно пройти дообстеження

БУЛО: після МСЕК потрібно повернутись до лікуючого лікаря, щоб він виписав е-направлення.

БУДЕ: лікар експертної команди виписує е-направлення під час оцінювання. Можна пройти обстеження за Програмою медичних гарантій, де зручно, зокрема і в лікарні, де знаходиться команда

- Як фіксується рішення

БУЛО: одне спільне рішення на комісію, за підписом голови

БУДЕ: фіксується позиція кожного лікаря та спільне рішення, яке підписується електронним підписом кожного лікаря

- Як можна оскаржити рішення

БУЛО: оскаржити рішення можна в обласній або центральній МСЕК

РЕФОРМА МСЕК:

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



ЯК ВСТАНОВЛЮВАТИМУТЬ ІНВАЛІДНІСТЬ

3 1 СІЧНЯ 2025 РОКУ

БУДЕ: оскарження в електронному та паперовому вигляді на центральному рівні

- Як відбувається фінансування

БУЛО: субвенція з державного бюджету та дофінансування з місцевих бюджетів на існування МСЕК

БУДЕ: через програму НСЗУ за послуги з оцінювання

- Чи є представник пацієнта в комісії

БУЛО: не передбачено

БУДЕ: передбачено

- Чи можливий відеозапис засідання

БУЛО: не передбачено

БУДЕ: особі або її представнику дозволено здійснювати відео- або аудіозапис оцінювання. Обов'язкова відеофіксація планується з 2026 року

Також зазначено, що поточні зміни поки що не стосуються дітей. Наразі для дітей залишається чинна система, де статус інвалідності призначається за рішенням лікарсько-консультативної комісії закладу охорони здоров'я.

Частину цієї інформації розкривали раніше. Частина відповідає на розповсюджені питання. Звісно, що залишається велика кількість питань, відповіді на які обов'язково буде доведено до загалу.

**Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена
Президента України з безбар'єрності**

Уряд розширив участь державних установ у Програмі медичних гарантій

Продовжуємо формувати єдиний медичний простір. Кабінет Міністрів України ухвалив постанову, що дозволяє провідним державним медзакладам, до завершення реорганізації, долучитися до реалізації Програми державних гарантій медичного обслуговування населення.

Згідно з постановою № 1295 від 12 листопада 2024 р. затверджено перелік державних закладів охорони здоров'я, які будуть залучені до виконання Програми медичних гарантій.

До цього переліку увійшли установи Міністерства охорони здоров'я, Національної академії наук України, провідні

науково-дослідні установи Національної академії медичних наук України (НАМН) та заклади Державного управління справами.

Зокрема:

- Національний інститут серцево-судинної хірургії імені М. М. Амосова НАМН України;

- Державна установа «Інститут травматології та ортопедії НАМН України»;

- Державна установа «Національний науковий центр хірургії та трансплантології імені О. О. Шалімова НАМН України»;



- Клінічна лікарня «Феофанія» Державного управління справами.

Також до переліку увійшли університетські клініки провідних медичних університетів, серед яких: Національний медичний університет імені О. О. Богомольця та Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького.

Постанова передбачає, що вимоги до надавачів медичних послуг щодо реєстрації як юридичної особи (крім державної або комунальної установи) не поширюються на державні установи, включені до цього переліку, на період до 31 грудня 2025 року. Це означає, що ці заклади зможуть укласти договори з Національною службою здоров'я України та надавати послуги в рамках Програми медичних гарантій під час перехідного періоду у 2025 році.

Таким чином до моменту реорганізації цих закладів охорони здоров'я в державні некомерційні підприємства, вони зможуть надавати послуги в рамках Програми ме-

дичних гарантій. Це є принциповою позицією Міністерства охорони здоров'я України, щоб такі установи здійснили реорганізацію та працювали за єдиними правилами, без подальших виключень.

Урядове рішення сприятиме розширенню доступу до якісної медичної допомоги. Пацієнти зможуть отримувати безоплатні послуги у провідних державних установах, а заклади - стабільне фінансування за надані послуги.

Залучення державних установ до Програми медичних гарантій підвищить ефективність системи охорони здоров'я та забезпечить громадянам доступ до високоякісної медичної допомоги.

Довідково: Програма медичних гарантій - це перелік медичних послуг, вартість яких повністю або частково оплачується з державного бюджету. Мета програми - забезпечити кожному громадянину України доступ до необхідної медичної допомоги без фінансових перешкод.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

єПотенціал: Уряд підтримав законопроект про системну реформу соціального страхування

Основна мета реформи – створити прозору, зрозумілу та справедливую систему, яка забезпечить людині, яка зіткнулась з важкою хворобою чи травмою, більш швидку, комплексну і повну допомогу від держави. Така допомога не обмежуватиметься лише фінансовою компенсацією – для відновлення людині буде надаватися все необхідне.



В межах реформи планується запровадження наступних змін:

- Соціальна підтримка людини розпочинатиметься з моменту виявлення мультидисциплінарною командою в лікарні потреби людини у додатковій допомозі (соціальній, фінансовій, адаптації робочого місця тощо).

- Реабілітація здійснюватиметься ЛИШЕ за потреби, і не буде обов'язковою

- За необхідності термін проходження реабілітації продовжується ДО 1 року (сьогодні – до 4х місяців). Весь цей час держава буде надавати людині всю необхідну, зокрема фінансову, підтримку.

- Після завершення лікування та реабілітації буде здійснюватись оцінка працездатності. Вона ніяк НЕ прив'язана до статусу інвалідності і НЕ є його умовою. Оцінка працездатності – один з етапів на шляху повернення людини до активного життя

Передбачається збільшення страхових виплат, для осіб із повною втратою працездатності вони суттєво зростуть

Важливо: Реформа НЕ стосується людей, які вже мають інвалідність. Мова йде про працюючих зі страховим стажем, які потребують лікування після хвороби чи травми.

Всі пільги для осіб з інвалідністю зберігаються.

Прес-служба Мінсоцполітики України

РОЗ'ЯСНЕННЯ НСЗУ

14 листопада - Всесвітній день боротьби з діабетом

Підвищення обізнаності про цукровий діабет допомагає запобігти ускладненням та своєчасно виявляти хворобу. Попередити цукровий діабет I типу неможливо. Знизити ризик розвитку діабету II типу реально, якщо дотримуватися профілактики, яка полягає у веденні здорового способу життя:

- Регулярні фізичні навантаження. Допомагають позбутися зайвої ваги, знижують рівень цукру в крові, підвищують чутливість до інсуліну.

Продовження на наступній сторінці



РОЗ'ЯСНЕННЯ НСЗУ

Початок на попередній сторінці

- Збалансоване харчування. Обирати тип харчування для профілактики або при діабеті бажано разом з лікарем. Корисно більше споживати клітковину, цільнозернові продукти, овочі, фрукти, горіхи, крупи.

- Контроль маси тіла. Ожиріння чи надмірна вага підвищують ризик захворіти на діабет.

- Відмова від куріння та алкоголю.

- Своєчасне звернення за медичною допомогою.

- Погане самопочуття, різке погіршення стану або поява тривожних симптомів - привід звернення до сімейного лікаря.

Розповсюджені міфи про діабет

Часто стереотипи про діабет заважають пацієнтам адекватно сприйняти діагноз та дотримуватися лікування. Особливо це стосується пацієнтів дорослого віку. Тож спростуємо розповсюджені міфи про діабет.

МІФ 1. Діабет може виникнути, якщо їсти забагато солодкого.

Цукор не викликає діабет. Однак його неконтрольоване споживання провокує ожиріння, що своєю чергою збільшує ризик розвитку діабету II типу.

МІФ 2. При цукровому діабеті треба дотримуватися спеціальної дієти.

Хворі на діабет мають дотримуватися принципів звичайного збалансованого харчування. Слідкувати, щоб у раціоні були присутні злаки, овочі, фрукти, зелень, нежирне м'ясо та риба, водночас обмежити споживання цукру, солі, фаст-фуду, снеків, напівфабрикатів.

МІФ 3. При цукровому діабеті II типу не призначають



інсулін.

Якщо пацієнту не допомагають ліки та збалансоване харчування, то для порятунку життя та уникненню важких ускладнень, лікар може призначити інсулінотерапію.

МІФ 4. Жінкам із цукровим діабетом не бажано вагітніти і народжувати.

Сьогодні жінки з цукровим діабетом успішно планують, вагітніють і народжують здорових дітей. Важливо робити це під наглядом ендокринолога та гінеколога, дотримуватися їхніх призначень та рекомендацій, підтримувати оптимальний рівень глюкози в крові.

МІФ 5. Хворим на діабет не можна їсти солодке.

Людям з цукровим діабетом потрібно контролювати споживання цукру, а не виключати його повністю зі свого раціону. Важливо дотримуватися збалансованого харчування та в розумних межах їсти солодке.

ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соцізахисту населення Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО

Підтримка постраждалого населення: забезпечення пільговим санаторно-курортним лікуванням та виплата компенсації



Особам стосовно яких встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України, надається право на забезпечення пільговим санаторно-курортним лікуванням строком 18 календарних днів або виплату компенсації, за рахунок коштів, передбачених у Державному бюджеті.

За особистим вибором такі постраждалі особи забезпечуються санаторно-курортним лікуванням, або, у разі проходження самостійного санаторно-курортного лікування протягом не менше 18 календарних днів за власні кошти, отримати компенсацію в межах граничної вартості у розмірі 14994,0 грн.

Важливо зазначити, що постраждалі особи мають право на забезпечення пільговим санаторно-курортним лікуванням або на одержання компенсації не пізніше ніж через 12 місяців після звільнення з місць несвободи.

Для одержання пільгового санаторно-курортного лікування або компенсації постраждалим особам необхідно звернутися із заявою до органу соціального захисту населення або ЦНАП за зареєстрованим місцем проживання; внутрішньо переміщені особи - за фактичним місцем проживання згідно з довідкою про взяття на облік ВПО.

До заяви додаються наступні документи:

- копія паспорта громадянина;
- медична довідка закладу охорони здоров'я за формою № 070/о;
- копія реєстраційного номера облікової картки платника податків;
- копія документа, що встановлює факт позбавлення постраждалої особи особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України відповідно до статті 4 Закону України «Про соціальний і правовий захист осіб, стов-

совно яких встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України, та членів їхніх сімей»;

- документ про сплату повної вартості послуг санаторно-курортного лікування, отриманих протягом не менше ніж 18 календарних днів, що засвідчує проходження постраждалою особою санаторно-курортного лікування (для одержання компенсації).

Для встановлення факту позбавлення постраждалої особи особистої свободи необхідно звернутися до Комісії з питань встановлення факту позбавлення особи особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України, яка працює при Мінреінтеграції. Комісія встановлює факт перебування в полоні військових і цивільних, в тому числі звільнених з полону осіб.

За більш детальною інформацією можна звернутися за телефоном: (0532) 68-12-34.

Соціальна програма «Муніципальна няня»: як скористатись?

Шостий рік в Україні діє державна соціальна програма «Муніципальна няня», яка передбачає щомісячне відшкодування батькам (опікунам) витрат вартості послуги з догляду за дитиною.

У листопаді 2024 року управліннями соціального захисту населення області проведено нарахування та виплату компенсації вартості послуг з догляду на загальну суму 550,0 тисяч гривень.

Постановою Кабінету Міністрів України від 7 червня 2024 №664 на період воєнного стану та протягом трьох місяців після його припинення розширено перелік категорій громадян, які можуть скористатися послугою «муніципальної няні».

Відтак така послуга поширюється на:

- дітей внутрішньо переміщених осіб до 3-х років;
 - дітей з інвалідністю та тяжкохворих дітей до 6 років;
 - дітей до 6 років, один з батьків (опікунів) яких є особою з інвалідністю I чи II групи;
 - дітей до 6 років, які мешкають на територіях, де не функціонують заклади дошкільної освіти.
- Батьки (опікуни) дітей, які є ВПО або проживають на території де не функціонують заклади дошкільної освіти, мають право на відшкодування вартості послуги «муніципальна няня», за умови, якщо вони:
- працюють або здійснюють підприємницьку діяльність,
 - перебувають на обліку як безробітні (не більше 6 місяців),
 - беруть участь у громадських роботах або у заходах, необхідних для забезпечення оборони України.

Послугу з догляду «муніципальна няня» на підставі укладеного договору може надавати будь-яка фізична особа - підприємець чи юридична особа, яка має право на здійснення відповідних видів економічної діяльності, за винятком державних і комунальних закладів дошкільної освіти, а також родичів першого ступеня споріднення.



ПОЛТАВСЬКА ОВА
Департамент соціального захисту населення



**«МУНІЦИПАЛЬНА
НЯНЯ»**

ДЕРЖАВНА ПРОГРАМА
ПІДТРИМКИ РОДИН

як отримати?

який розмір?

Компенсація послуги «муніципальна няня» виплачується в розмірі 100 відсотків мінімальної заробітної плати у годинному розмірі, установленій на 1 січня відповідного року (у 2024 році - 42,60 грн), за одну годину догляду, але не більше ніж 165 годин на місяць.

При цьому розмір компенсації не може перевищувати фактичну вартість послуги «муніципальна няня», сплачену заявником. Максимальний розмір компенсації у 2024 р. становить 7029 грн на місяць.

Для отримання компенсації, батькам (опікунам) необхідно укласти письмовий договір з «муніципальною нянею» про здійснення догляду за дитиною, звернутися за місцем проживання до уповноваженої посадової особи територіальної громади, центру надання адміністративних послуг та подати заяву про надання компенсації послуги «муніципальна няня» з необхідним пакетом документів, який є в інфографіці.

Виплата компенсації послуги «муніципальна няня» здійснюється щомісяця на підставі поданих заявником документів, що підтверджують здійснення догляду за дитиною (акт про надану послугу «муніципальна няня») та кількість годин на місяць здійснення такого догляду, а також витрати на оплату муніципальній няні послуги «муніципальна няня».

СЬОГОДЕННЯ

Перша Національна конференція з ураження спинного мозку

Сьогодні реабілітація не має завершуватися на порозі лікарні. Її головна мета - допомогти людині відновити самостійність у побуті та дати можливість повернутися до роботи. Це можливо лише за умови створення системи, яка забезпечує підтримку на всіх етапах відновлення.



Необхідно подбати про доступ до медичних послуг по всій Україні, створювати мультидисциплінарні команди, що включатимуть не лише фахівців з реабілітації, а й психологів та соціальних працівників.

Окрім цього, необхідно адаптувати міські простори, транспорт і будівлі, створювати безбар'єрні маршрути, давати можливості для перекваліфікації, сприяти соціальній інтеграції, адже все це важливі кроки для забезпечення повноцінного життя після травм і захворювань.

Днями я мала нагоду виступити на Першій Національній конференції з ураження спинного мозку, яка відбулася у Львові.

Ми говорили про те, як вибудувати системний підхід до реабілітації: від якісного медичного догляду та адаптації до створення умов для працевлаштування. Адже безбар'єрність - це не лише про доступність лікарень чи інфраструктури, а й про можливість повернутися до активного життя і реалізувати свій потенціал.

Побудова такої системи потребує тісної координації і взаємодії за місцем проживання людини в громаді між медичними закладами, соціальними установами, центрами зайнятості, громадськими організаціями. Це важливий крок до суспільства, де кожен і кожна мають рівні можливості для відновлення і розвитку.

Наша мета - зробити так, щоб підтримка людей з ураженнями спинного мозку була системною і не завершувалася за стінами лікарні, а підхоплювалася всіма службами в громаді проживання.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності

ВІСТІ З РЕГІОНІВ

На Рівненщині відкрили безбар'єрне модульне містечко для реабілітації військових та цивільних

На території Рівненського обласного госпіталю ветеранів війни відкрито 10 модульних будинків для пацієнтів, які проходять реабілітацію. Проєкт реалізовано компанією «Нова Пошта» спільно з Рівненською обласною державною адміністрацією та обласною радою, його вартість склала 25 млн гривень.

Кожен будинок розрахований на проживання двох осіб, а також обладнаний за сучасними стандартами безбар'єрності: облаштовані широкі дверні прорізи, пандуси, поручні, а також системи безпеки з візуальними та вібраційними сигналами для людей із порушеннями слуху та зору.

Рівненський обласний госпіталь ветеранів війни приймає на реабілітацію в гострому періоді пацієнтів після важких черепно-мозкових та спінальних травм. Наразі тут триває будівництво нового корпусу, що дозволить збільшити спроможність медзакладу до 300 ліжок, тож щорічно він зможе приймати до 7500 пацієнтів.





ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Зазначимо, Рівненський обласний госпіталь ветеранів війни вважається одним із кращих в країні, його обрали базою для проходження інтернатури лікарів фізичної та реабілітаційної медицини й місцем практики фізичних терапевтів та ерготерапевтів.

Завдяки допомозі від МОЗ, ВООЗ та інших донорів госпіталь забезпечений сучасним реабілітаційним обладнанням і додатковими засобами реабілітації. Зокрема, інноваційними роботизованими реабілітаційними системами зі зворотним зв'язком.

Також за підтримки МОЗ у стінах госпіталю з листопада 2022 року реалізується проєкт ВООЗ із розвитку реабілітаційної допомоги в Україні. В рамках цієї ініціативи в медзакладі працює міжнародна мультидисциплінарна команда фахівців із Канади, Австралії, Швеції, Норвегії та інших країн. Вони надають допомогу пацієнтам та сприяють

підвищенню кваліфікації фахівців із реабілітації медичного закладу.

Нагадаємо, нещодавно меморандум про міжнародне медичне партнерство укладено між Рівненським обласним госпіталем ветеранів війни та фундацією «Spinalis» у Швеції. Співпраця між українськими та шведськими лікарями стане важливим кроком у зміцненні зв'язків між медичними закладами обох країн.

Основна її мета - впровадження передових технологій та європейських стандартів, обмін досвідом, покращення реабілітаційної допомоги на основі доказових практик, а також модернізація охорони здоров'я через новітні технології і спільні наукові заходи у сфері реабілітації після спінальних травм.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

ФОТОФАКТ

В Балтській громаді створюються усі умови для розвитку творчих здібностей людей з інвалідністю, які є важливим кроком на шляху соціальної реабілітації та адаптації у суспільство.

Вихователі Балтського Будинку дитячої творчості, директор якого є Валентина Збрицька, незмінні партнери Балтської організації осіб з інвалідністю, за проєктом «Творчість без обмежень» проводять для членів організації різноманітні майстер-класи.

Ці творчі заходи не тільки додають людині з інвалідністю впевненості у власних силах, але й стимулюють розвиток дрібної моторики та координації рухів, що є важливим для фізичного та розумового розвитку в будь-якому віці.



Так, 13 листопада 2024 року, вихователь Балтського Будинку дитячої творчості Тамара Москаленко (Джус) провела майстер-клас з арт-терапії, а саме - вазочки з повітряного пластиліну.

В усіх, хто приєднався до творчого процесу, була своя цікава ідея малюнку та вибору кольорів на вазі.

В кінці майстер-класу кожен відчув успіх та задоволення від власних досягнень.

Дякуємо Тамарі Григорівні за творчий майстер-клас в поєднанні захопленості з користю, в можливості прикрасити домашній інтер'єр гарною вазою, зроблену своїми руками, за яскраві позитивні емоції.

Надія ЛЕНЦ, голова ГО
«Балтська районна організація осіб з інвалідністю»

До п'ятої річниці створення ГО «Лазірки. Безмежність», господарі приймали гостей із дванадцяти громад Полтавської області.



Тепла дружня атмосфера і доля адреналіну - ось складові таких спортивних зустрічей. Дякуємо, друзі, за хороший світлий день, заповнений по вінця гарними емоціями, який ми провели з людьми котрих бажали бачити у себе в гостях. Він впишеться в історію нашої організації і все це завдяки нашим воїнам світла, що боронять нашу державу.



Окрема подяка керівництву Новооржицької ОТГ за підтримку ГО «Лазірки. Безмежність».

І ми відчуваємо з вашою присутністю на наших заходах.

За інформацією ГО «Лазірки. Безмежність»



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04). Оптимальний час для того, щоб насолодитися спілкуванням з друзями. Цей тиждень надасть масу приємних можливостей зайнятися тим, чим хочеться. У вівторок можна братися за реалізацію глобальних планів, починати нові справи, укладати угоди. У четвер знайдіть час для особистих справ і захоплень. Плануйте на цей день зустрічі і побачення, влаштовуйте свята, заводьте нові знайомства.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Якщо у вас на порядку денному є важливі питання, покваптеся вирішити їх цього тижня. Ділові зустрічі та переговори плануйте на вівторок. Також це кращий день для того, щоб реалізувати який-небудь черговий проєкт. До четверга добре дійти визначеності й в особистих стосунках. Не уникайте бажання партнера обговорити з вами спільні перспективи, інакше іншого такого моменту доведеться довго чекати.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Смуга неприємностей позаду, і поступово все повертається на свої місця. Якщо ви не плануєте на цей час відпустку і на роботі додаткового навантаження не передбачається, то зверніть увагу на домашні справи. Хороший час для початку ремонту. У вівторок і четвер можна робити покупки. Відпочивати краще за все у суботу. Тільки зранку будьте обережнішими за кермом.



РАК (22.06-23.07). Цей тиждень відкриває для вас чудові перспективи. Якщо скористаєтеся ідеями, пропозиціями і почнете нову справу, то можна чекати цікавого повороту у сфері вашої діяльності. Постарайтеся закласти першу «цеглину» у фундамент нового проєкту і розробити план дій. У вівторок успішно пройдуть ділові наради і переговори з партнерами. Добре закріплювати ухвалені рішення документально.



ЛЕВ (24.07-23.08). Цього тижня корисно буде розширити своє коло спілкування і познакомиться з новими людьми. Знайомства можуть виявитися перспективними як ділові, так і особисті. Зустрічі, від яких ви багато чого чекаєте, призначайте на вівторок. Максимально використовуйте можливості цього тижня і нічого не відкладайте на потім. Але знайдіть спосіб показати близьким людям, що ви про них не забули.



ДІВА (24.08-23.09). Це насправді ваш час. Є можливість вибрати справу, яка вас максимально цікавить, і поєднати професійні інтереси з приємними моментами. Приватне життя теж вимагатиме зусиль і уваги, щоб привести до ладу стосунки, що похитнулися останнім часом. Це буде нескладно, якщо ви проявите ентузіазм, щедрість і обставите все за вищим розрядом.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Що вам зараз необхідно, так це якісний відпочинок. Можна взяти відпустку і одержати хорошу порцію нових вражень. Але навіть якщо доведеться, як і раніше, ходити на роботу, спробуйте проводити більше часу поза стінами свого офісу. Якщо надійдуть нові пропозиції від партнерів або спонсорів, не відкладайте ухвалення рішень до наступного тижня. Все найважливіше зробіть до вихідних.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Після перевантажень попереднього тижня вам необхідно заспокоїтися, але поки що краще не знижувати темп активності. У понеділок і вівторок зорієнтуйтеся зі змінами та відкоректуйте плани. Можна братися за нові справи. В особистому житті тепер ви можете частково або повністю змінити стиль стосунків. Дійте рішучіше, інакше сприятливий шанс може бути упущений.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Тепер ви можете забути про стреси попередніх тижнів і надолужити упущені можливості. Цілком можливі поїздки з ділових питань, де буде багато цікавих та приємних подій. Ви можете зайняти краще становище у своєму колі завдяки розширенню зв'язків і новому партнерству. У вівторок важлива розмова допоможе вам розставити деякі пріоритети.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Відносини з діловими та особистими партнерами і вміння знаходити компромісні рішення будуть складовими вашого успіху цього тижня. Не беріть на себе дуже багато, дайте й іншим проявити ініціативу. Більше уваги приділіть своєму будинку і близьким. Особисте життя зараз вимагатиме від вас підвищеної уваги. На швидкий успіх не розраховуйте – набирайтеся терпіння.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Кризові ситуації останніх тижнів могли негативно позначитися на вашому здоров'ї і на бюджеті. Прийшов час відновлювати й те, й інше. Розставте пріоритети і відкладіть справи, які можуть почекати. Цього тижня ви разом з партнерами будете коригувати плани з огляду на нові обставини. Нові ділові угоди добре оформляти у вівторок. В особистому житті ваші справи будуть у висоті.



РИБИ (20.02-20.03). Прийшов час відпочити і розважитися. Рівномірно розподіліть навантаження на роботі, але не беріть на себе дуже багато. У вівторок і суботу відбудуться події, які в чомусь істотному вас переорієнтують. Але мрійливий настрій може змістити акценти, і справи відійдуть на другий план. Краще з можливого зараз – відправитися в романтичну подорож разом з коханою людиною.



**Газета
«Сила духу»**

Реєстраційний № KB 13063-1947 PR

Засновники: ПОО ВО СОІУ, ВО СОІУ

Видається за підтримки ВО СОІУ

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.

Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:

ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»,
21034, м. Вінниця, вул. Чехова, 12а,
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98

Підписано до друку: 18.11.2024 р.

Тираж: згідно заявки

Замовлення: № 2412547