



Сила духу - не просто слова! Сила духу - це правда жива!

СИЛА ДУХУ



Видається з вересня 2003 року

26 листопада 2024 року

Всеукраїнська організація
«СОЮЗ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ УКРАЇНИ»

№ 48 (995)

**Шановні колеги!
Шановні друзі!
Шановні однодумці!**

**Щороку, 3 грудня
разом зі світовою
спільнотою
Україна відзначає
день осіб
з інвалідністю.**



Міжнародний день осіб з інвалідністю не є святом, це день підведення підсумків зробленого, аналіз фактичного становища осіб з інвалідністю потребами в суспільстві та визначення планів щодо поліпшення їх життєвого рівня. В цей день ми також наголошуємо, що особи з інвалідністю потребують особливої уваги та милосердя, для них мають бути створені такі умови, які дадуть змогу відчувати себе рівними серед рівних, адже саме ставлення до осіб з інвалідністю визначає ступінь цивілізованості суспільства. Ніхто не повинен почувати себе забутим чи залишеним наодинці зі своїми проблемами. Всі люди хочуть жити повноцінним життям, вільно пересуватися, не відчувати дискримінації у працевлаштуванні, мати змогу брати участь у соціальному, політичному, економічному та культурному житті.

Суспільство повинно знати та пам'ятати про те, що є люди, які щодня кидають виклик долі, збирають воєдино волю, життєві сили, терпіння і завзятість, щоб вистояти і жити гідно. Це приклад несхильної волі, який надихає багатьох на боротьбу за своє майбутнє, за право жити повно, насичено і відчувати себе невід'ємною частиною цього світу.

Тому, користуючись нагодою, від імені Президії Ради та Ради Всеукраїнської громадської організації «Союз організацій осіб з інвалідністю України» (ВГО СОІУ) хочу подякувати всім, хто

опікується особами з інвалідністю, адже надання їм щоденної підтримки, й допомоги - реальний вияв милосердя, людяності та любові до ближнього. Нехай ваша щоденна турбота допомагає мужнім людям забувати про труднощі, а їх серця наповнюються теплотою і впевненістю в завтрашньому дні.

Від усього серця зичу всім міцного здоров'я, щастя, мирного неба над головою, витримки, мужності, оптимізму, віри, успіхів у всіх ваших справах та достатку у ваших оселях.

З повагою та найкращими побажаннями,

голова ВГО «СОІУ» Василь НАЗАРЕНКО



Анонс

2-3 стор.

Партнерство високого класу

3 стор.

МОЗ разом із правоохоронними органами перевіряють рішення щодо встановлення інвалідності посадовцям

4-5 стор.

Зимова «Підтримка»: як отримати 1000 гривень допомоги від держави

5-6 стор.

Міжнародний день боротьби за ліквідацію насильства щодо жінок

6-7 стор.

Відкритий регіональний фестиваль творчості людей з інвалідністю «Сузір'я мрій»

**КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК
Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ
РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ
З ІНВАЛІДНІСТЮ**

Передплата на незалежну українську газету «Сила духу» триває протягом всього року!

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

Читайте нас!

Передплачуйте нас!

РАЗОМ МИ СИЛА!

SWISS
SOLIDARITY

HELVETAS

НДО
РЕСУРСНИЙ
ЦЕНТР

Партнерство високого класу

SWISS SOLIDARITY, HELVETAS Swiss Intercooperation, НДО ресурсний центр.
Це ті три організації, які вже майже пів року працюють з Полтавським регіональним осередком Громадської організації «Всеукраїнська організація Союз осіб з інвалідністю України» (ПРО ГО ВОСОІУ).

В першу чергу ремонтні роботи в приміщенні спортивного клубу осіб з інвалідністю «Візок» було виконано нашою організацією в рамках проекту «Підтримка відновлення громад на сході України», який реалізується Helvetas Swiss Intercooperation в межах підтримки України з боку Швейцарії за фінансування Swiss Solidarity". Вони зробили його ще більш доступним для людей з інвалідністю всіх нозологій, ще більш безпечнішим і ще більш енергетично незалежним. Але в рамках виконання цього проекту і після нього відбулися ще дуже важливі події:

Тренінги з підвищення безпеки персоналу, що проходили в Києві 1-2 жовтня



Тренінги з підвищення безпеки персоналу. Вони були присвячені темам: «Алгоритм надання першої домедичної допомоги. Обізнаність щодо мінної небезпеки». Тренінг проводився представниками тренінгового центру ARTAN і мав на меті формування в учасників базового рівня компетентності при наданні ними першої домедичної допомоги.

В результаті проходження тренінгу ми дізналися що таке:

- Протокол надання першої домедичної допомоги згідно акроніму MARCH.

- Типи, ознаки кровотеч. Мето-

ди зупинки. Робота спеціальним та імпровізованим інструментом.

- Варіанти допомоги при непрохідності дихальних шляхів.

- Алгоритм використання відновлювальної позиції.

- Ознайомлення з протоколом проведення серцево-легеневої реанімації.

- Варіанти транспортування пораненого та його особливості.

- Небезпеки гіпотермії, ускладнення та наслідки.

- Варіанти ушкоджень, різних типів поранень та травм.

- Ознаки розвитку шоків стану.

- Типи вибухонебезпечних предметів та залишків війни.

- Характерні особливості мінно-вибухової травми.

Ми навчилися:

- Надавати першу долікарську допомогу згідно акроніму MARCH.

- Зупиняти різні типи кровотеч спеціальними сертифікованими та імпровізованими засобами.

- Переводити постраждалого в відновлювальну позицію.

- Запобігати гіпотермії.

- Транспортувати постраждалого або підготувати його до транспортування.

- Виконувати серцево-легеневу реанімацію. Використовувати портативний дефібрилятор.

- Накладати допомогу під час переломів. Використання спеціальних



шин, або імпровізованих засобів для іммобілізації пошкоджених кінцівок.

- Вміти надавати допомогу при непрохідності дихальних шляхів.

- Надавати допомогу при опіках.

- Візуально розрізняти вибухонебезпечні предмети та виділяти небезпечні зони.

- Знати алгоритм дії при наданні допомоги внаслідок травматизації від мінно-вибухової травми.

І цей безцінний досвід дав нам додаткову впевненість та стійкість у проведенні наших дій.

Тренінг з профілактики професійного вигорання в Полтаві 19-20 листопада

Дводенний тренінг з профілактики професійного вигорання, як і в Києві, у Полтаві був наповнений такими темами:

- Чому знижується професійна ефективність?

- Як не почувати себе виснаженим та втомленим?

- Як запобігти хронічного стресу на роботі?

- Що я можу зробити, щоб підтримати себе?



Вже самі заголовки кажуть про важливість цього тренінгу. І важливо те, що викладачі цього тренінгу мають великий особистий досвід у подоланні різних життєвих ситуацій, бо всі є переселенцями із майже бойовим досвідом. Ми оновили і освоїли десятки різних методик самонавіювання, самозаспокоєння, мобілізації внутрішніх ресурсів і захисту від вигорання шляхом правильної оцінки ситуації і можливих реакцій на виклики, що ставить наше життя у військовий час.

Грант на організаційний розвиток

Грант на організаційний розвиток. Це вже була «вишенька на торті» яка допо-



могла нам зробити два організаційних вебінари онлайн і один комбінований – офлайн + онлайн. 21 листопада відбулася зустріч із головами та активістами громадських організацій осіб з інвалідністю Полтавщини.

На заході були присутні: перший заступник голови обласної ради Олександр Лемешко, директор Асоціації “Полтавська обласна асоціація органів місцевого самоврядування” Володимир Микійчук, голова Полтавського регіонального осередку ГО “Всеукраїнська організація Союз осіб з інвалідністю України” Сергій Чумак, представники громадських організацій та активісти із 25 ГО осіб з інвалідністю.

Учасники обговорили низку важливих питань, серед яких збільшення видатків на підтримку громадських організацій осіб з інвалідністю, розгляд Комплексної програми соціального захисту населення Полтавської області, а також створення

додаткової програми грантів. Ці гранти мають сприяти розвитку культури, спорту, інклюзивного мистецтва та організації заходів у територіальних громадах.

Окрему увагу приділили:

- інфраструктурним проблемам, зокрема відсутності паркувальних місць для людей з інвалідністю;
- освітнім і професійним можливостям;
- оплаті комунальних послуг громадськими організаціями осіб з інвалідністю;
- співпраці між регіонами.

Було вирішено організувати додаткову зустріч із представниками патрульної поліції для обговорення шляхів покращення умов паркування для осіб з інвалідністю. Також піднімалося питання створення автошколи для людей з інвалідністю, підтримки місцевими органами влади у наданні приміщень для занять спортом, розвитку інклюзивного мистецт-

ва та рекреаційних видів спорту. Загальним рішенням зборів було підтримано в основному проект спільної співпраці між обласною радою та громадськими організаціями Полтавської області. Окремо також було розглянуто і направлено на доопрацювання чотирьохсторонній проект Угоди про співпрацю між Закарпатською та Полтавською обласними радами, Відокремленим підрозділом громадської організації «Всеукраїнська організація «Союз осіб з інвалідністю України» «Закарпатське обласне товариство осіб з інвалідністю» та Полтавським регіональним осередком громадської організації «Всеукраїнська організація «Союз осіб з інвалідністю України».

Зустріч стала важливим кроком у напрацюванні рішень, спрямованих на покращення умов життя людей з інвалідністю в регіонах.

Сергій ЧУМАК,
голова ПРО ГО ВО COIU

МОЗ разом із правоохоронними органами перевіряють рішення щодо встановлення інвалідності посадовцям

Наприкінці жовтня Рада національної безпеки і оборони України під головуванням Президента Володимира Зеленського провела засідання, на якому розглянула ситуацію щодо корупційних та інших правопорушень під час встановлення інвалідності посадовим особам держорганів. Так, на виконання рішень РНБО уряд схвалив план заходів щодо протидії корупційним та іншим правопорушенням під час встановлення інвалідності посадовим особам.

У рамках виконання заходів цього плану Міністерством охорони здоров'я створена міжвідомча робоча група з перевірки обґрунтованості рішень медико-соціальних експертних комісій щодо встановлення інвалідності посадовим особам державних органів.

Мета міжвідомчої робочої групи – забезпечити опрацювання із залученням фахівців Українського державного науково-дослідного інституту медико-соціальних проблем інвалідності МОЗ у м. Дніпрі та Науково-дослідного інституту реабілітації осіб з інвалідністю у м. Вінниці, обґрунтованості рішень медико-соціальних експертних комісій щодо встановлення інвалідності посадовим особам. Також міжвідомча група може ініціювати, за потреби, їх перегляд та інформування за наявності підстав правоохоронні органи, а також інші уповноважені органи для вжиття ними відповідних заходів реагування.

До складу міжвідомчої робочої групи увійшли представники Міністерства охорони здоров'я України, Міністерства соціальної політики, Міністерства внутрішніх справ, Національного агентства з питань державної служби, Служби безпеки України, Державного бюро розслідувань, Національної поліції України, обласних, Київської міської військових адміністрацій.

Станом на кінець листопада 2024 року групою, відповідно

до інформації СБУ, ДБР та Офісу Генерального прокурора, сформовано перелік з 1695 посадових осіб з понад 30 державних органів. Вони направлені для здійснення експертизи щодо обґрунтованості прийнятих щодо них рішень медико-соціальними експертними комісіями.

Зокрема, серед відібраних справ, які підлягають перегляду:

- 32 % – працівники органів податкової служби України;
- 26 % – працівники органів прокуратури;
- 17 % – працівники органів митної служби;
- 25 % – працівники інших державних органів.

Перелік осіб, справи яких підлягають перегляду, збільшується в міру надходження додаткових даних від представників правоохоронних органів.

Найближчі два місяці триватимуть перевірки обґрунтованості рішень МСЕК щодо встановлення інвалідності посадовцям, та у разі необґрунтованого ухвалення таких рішень здійснюватимуться їх перегляди відповідно до постанови КМУ від 03.12.2009 № 1317.

Зазначимо, що для оптимізації процесу запроваджено зміни на центральному рівні. Відповідно функції Центральної медико-соціальної експертної комісії МОЗ України у частині проведення медико-соціальної експертизи, зокрема щодо оскарження рішень та проведення перевірок, передано до Українського державного науково-дослідного інституту медико-соціальних проблем інвалідності МОЗ у м. Дніпро, на базі якого створена оновлена Центральна медико-соціальна експертна комісія МОЗ України.

Нагадаємо, уряд схвалив законопроект, розроблений МОЗ, щодо ліквідації МСЕК у чинному вигляді до 1 січня 2025 року. З наступного року запрацюють експертні команди з оцінювання повсякденного функціонування людини, які складатимуться з лікарів-практиків.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України



Одноразова державна допомога

«Зимова єПідтримка» в розмірі

1 тисяча гривень надаватиметься

українцям, які перебувають на території України,

в тому числі дітям. Українці зможуть витратити

отриману допомогу на оплату комунальних послуг, ліки, донати на ЗСУ, квитки Укрзалізниці та деякі інші види послуг.

Програма ініційована Президентом України Володимиром Зеленським і покликана надати соціальну підтримку громадянам в складний зимовий період. Допомога від держави за програмою «Зимова єПідтримка» є одноразовою та буде доступна для українців, які перебувають в Україні. Діятиме програма упродовж грудня 2024 - лютого 2025 року.

Прийом заявок на отримання допомоги розпочнеться на початку грудня. Система перевірятиме інформацію про перебування отримувачів допомоги на території України. Виплата призначена не лише дорослим, а й дітям. Один із батьків зможе замовити виплату на свій рахунок для кожної своєї дитини через Дію. Витратити кошти «Зимової єПідтримки» можна буде до кінця 2025 року.

«У зимовий період держава хоче підтримати усіх, хто цього потребує. Тож Уряд запускає програму допомоги населенню. Ми не звужували її до певних категорій, бо ми не можемо передбачити на 100%, як росіяни будуть діяти взимку. Тому нам важливо знайти універсальний механізм, аби підтримки усіх, хто може опинитися у скруті. Завдяки цим коштам люди зможуть купити ліки, заплатити за комунальні послуги чи підтримати війсьско», - зазначила Перша віцепрем'єр-міністерка України - Міністерка економіки Юлія Свириденко.

Громадяни, які не потребують підтримки від держави, можуть її не оформлювати, або спрямувати «Зимову єПідтримку» на ЗСУ. Про зацікавленість залучати донати вже повідомили низка благодійних фондів.

«Ці кошти можуть стати національним донатом - елементом єднання нації. Зараз рівень донатів значно нижчий, ніж на початку вторгнення, і це - шанс підтримати наших захисників. Конвертуємо тисячу зимової підтримки в тисячі донатів для ЗСУ», - додала Юлія Свириденко.

«Під час підготовки програми допомоги «Зимова єПідтримка», ініційованої Президентом, для нас ключовим завданням було підтримати кожного українця, зокрема пенсіонерів та людей з інвалідністю. Чимало з них отримують виплати через Укрпошту, а не через банки. Мінсоцполітики детально опрацювало перелік отримувачів. Про можливість отримати виплату цих громадян повідомить листоніша під час отримання пенсії або соцдопомоги. Таким чином «Зимову єПідтримку» пенсіонери та люди з інвалідністю зможуть використати для оплати комунальних послуг чи придбання товарів українського виробництва. Важливо, аби кожен громадянин, у якому б найвіддаленішому куточку країни не проживав, відчув, що держава дбає про нього і надасть необхідну додаткову підтримку цієї складної зими», - зазначила Міністерка соціальної політики України Оксана Жолнович.

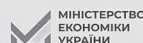
Фінансуватись програма буде з залишків невикористаних коштів державного бюджету невійськового призначення. Громадяни, отримавши кошти як соціальну допомогу, можуть спрямувати її на підтримку ЗСУ.

Аналогічні форми підтримки громадян вже надавалися Урядом раніше. Так, під час пандемії COVID-19 українці отримували 1 тис. грн за умови здійснення вакцинації. На початку повномасштабного вторгнення громадяни постраждалих регіонів отримали 6,5 тисяч грн по програмі єПідтримка.

Зимова єПідтримка: як отримати 1000 гривень допомоги від держави

Зимова єПідтримка: 1000 гривень допомоги від держави

Як та коли отримати
і на що можна витратити?



Як отримати виплату

За допомогою застосунку Дія:

- 1) встановити мобільний застосунок Дія
- 2) Якщо у вас немає картки «Національний кешбек», треба її відкрити у одному з банків (ПриватБанк, monobank, Райффайзен Банк, Укргазбанк, Sense Bank, ПУМБ, Абанк, Банк Глобус, UKRSIBBANK BNP Paribas Group, Ощадбанк, Акордбанк, Банк Кредит Дніпро, Кліринговий Дім, Радабанк)
- 3) У Дії у розділі «Сервіси» потрібно активувати картку «Національного кешбеку»
- 4) Обрати у застосунку Дія послугу «Зимова єПідтримка»
- 5) Подати заявку на отримання допомоги
- 6) Очікуйте зарахування коштів

Відкриття та обслуговування картки «Національний кешбек» є безкоштовним. Жодних податків на отриману 1000 грн нараховуватися не буде.

Законні опікуни неповнолітніх дітей, люди у яких через релігійні вірування відсутній РНОКПП, або ж старші люди віком 65+, у яких немає застосунку Дія - можуть звернутися за виплатою допомоги до одного з перелічених банків-партнерів програми. Банк відкриє отримувачу картку «Національний кешбек», на яку надійде допомога.

З допомогою Укрпошти

Пенсіонери та люди з інвалідністю I та II групи, які отримують виплати через «Укрпошту» - зможуть отримати «Зимову єПідтримку» через «Укрпошту». Перелік тих, хто може отримати допомогу через «Укрпошту» формує Міністерство соціальної політики. Ті, хто увійдуть у перелік на отримання коштів через Укрпошту, не можуть подати заявку через Дію.

Витратити кошти вони зможуть також через «Укрпошту» - на оплату комунальних послуг чи придбання товарів українського виробництва.

Коли та як можна витратити «Зимову єПідтримку» від держави

Отримані гроші можна витратити до кінця 2025 року на оплату комунальних послуг, купівлю лікарських



засобів та книг, медичні послуги, освіту, а також на транспорт, мобільний зв'язок, страхування тощо. Крім цього є можливість витратити кошти на благодійність, задонатити на ЗСУ або придбати військові облигації. Зняти готівку з картки «Національний кешбек» не можна.

Кошти можна буде витратити як онлайн, так і офлайн, але лише на вказані категорії витрат. Банки розпізнаватимуть категорію під час оплати картою за допомогою MCC-кодів.

Це код, який присвоюється торговою точкою і характеризує напрям бізнесу.

Довідково: Учасниками проекту Зимової Підтримки є Мінекономіки, Мінцифри, Мінсоцполітики, АТ «Укрпошта», технічний адміністратор інформаційної системи, фізичні особи, розрахунковий банк, уповноважені банки.

Прес-служба Мінсоцполітики України

ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соцзахисту населення Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО



Міжнародний день боротьби за ліквідацію насильства щодо жінок

25 листопада в Україні і світі відзначають Міжнародний день боротьби за ліквідацію насильства щодо жінок. Цей день був заснований Генеральною Асамблеєю ООН 1999 року, щоб привернути увагу до проблеми насильства щодо жінок і дівчат, яка залишається однією з найпоширеніших форм порушення прав людини у світі.

Дата обрана не випадково: саме цього дня 1960 року у Домініканській Республіці жорстоко вбили трьох сестер Мірабаль (Патрію, Мінерву і Марію-Тересу), які боролися проти диктатури. Їхня смерть стала символом боротьби за права жінок та рівність.

За даними ООН, кожна третя жінка у світі зазнає фізичного або сексуального насильства. Цей день супроводжується початком глобальної кампанії «16 днів проти насильства», яка закликає уряди, організації та кожного з нас приєднатися до боротьби за гендерну рівність.

У всьому світі проводяться акції, конференції, освітні програми, а будівлі та пам'ятники часто підсвічуються помаранчевим - символічним кольором кампанії, що означає надію та майбутнє без насильства. Участь у цьому дні - це можливість кожному висловити свою позицію щодо неприпустимості насильства та зробити кроки до створення суспільства, де жінки та дівчата почуватимуться у безпеці.

Відтак на виконання Указу Президента України від 21.09.2020 №398/2020 «Про невідкладні заходи із запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі, захисту прав осіб, які постраждали від такого насильства» в області затверджений План невідкладних заходів із запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі на 2024 рік.

З метою забезпечення системності в питаннях міжвідомчої взаємодії в області діють ряд формалізованих та неформальних об'єднань та консультативно-дорадчих органів.

Зокрема:

- Профільна міжвідомча координаційна рада при ОВА, до складу якої входять представники всіх ключових стейкхолдерів – суб'єктів взаємодії з питань протидії насильству;

- Міжвідомча робоча група при Полтавська обласна прокуратура, яка утворена в поточному році та вже має ряд результативних кейсів по співпраці та проектам;

- GBV-субкластер, який сфокусований на співпраці між недержавними організаціями і координується надійним партнером області Фонд Народонаселення ООН в Україні - UNFPA Ukraine;

- неформальне експертне об'єднання «Коаліція 1325 Полтавщина», яке створене у квітні поточного року відповідно для локалізації резолюції РадБезуООН 1325 Жінки.Мир.Безпека.

Важливо, що міжвідомча співпраця в області підтримується і на місцевому рівні. Відтак при кожній з 4 РВА та 60 територіальних утворень власні дорадчі органи – Міжвідомчі координаційні ради.

Облвійськкадіміністрацією скеровано роботу територіальних громад щодо наявності уповноважених осіб з питань протидії та запобігання домашньому насильству.

На сьогодні область має розвинену мережу загальних служб:

- (41 центр надання соціальних послуг;
- 11 центрів соціальних служб) та активний розвиток спеціалізованих служб підтримки постраждалих осіб, до якої входять:
- 5 служб первинного соціально-психологічного консультування;
- 6 денних центрів соціально-психологічної допомоги з кризовими кімнатами.
- 45 мобільних бригад соціально-психологічної допомоги (які безпосередньо надають послуги кризового та екстреного втручання, консультування, соціальної профілактики відповідно до їх потреб.
- ще 4 мобільні бригади соціально-психологічної допомоги від БФ «Посмішка ЮА», які діють за фінансової підтримки

Продовження на наступній сторінці





Початок на попередній сторінці

Фонду ООН у галузі народонаселення UNFPA (Полтавська ТГ – 2 бригади, Кременчуцька ТГ, Лубенська ТГ)

- 2 притулки для жінок, які постраждали від домашнього насильства та насильства за ознакою статі в Лубенській ТГ та Полтавській громадах.

Натомість в період війни насильство по відношенню до українських жінок набуло додаткових негативних забарвлень та навіть стало черговим видом зброї та утиску від агресора.

Наразі в Україні впроваджується пілотний проект із надання Невідкладних проміжних репарацій постраждалим від сексуального насильства, пов'язаного з агресією РФ проти України.

Сексуальне насильство, пов'язане з конфліктом (СНПК) – тяжкий і жорстокий злочин, який має безпосередній вплив як на постраждалу особу, так і на її близьких. СНПК не має строку давності, а особи які стали свідками насильства також вважаються постраждалими.

Крім того, може призводити до серйозних фізичних (безплідність, інвалідність, захворювання), психологічних (стрес, депресія, страх, безсоння), соціальних (осуд суспільства, втрата стосунків) і соціально-економічних (втрата роботи, житла) наслідків.

Нагадуємо, що якщо Ви постраждали або стали свідком СНПК, Ви можете звернутись за допомогою за тими ж каналами зв'язку, які діють для всіх постраждалих осіб:

- 15-47 Урядова лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насильству

- 116 123 або 0 800 500 335 Національна лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації

Допомогу та перенаправлення Ви також можете отримати за телефонами:

- 102 Національна поліція України

- 103 Медична допомога

- +38 096 755 02 40 Офіс Генерального прокурора

- +38 044 253 75 89 або 0 800 501 720 «Гаряча лінія» Уповноваженого з прав людини

- 1500 або 044 272 15 00 Цілодобові безкоштовні телефони довіри

- 0 800 213 102 Безоплатна правнича допомога.

- 093 505 75 42 система реагування на СНПК від Глобального фонду GSF

Звертаємо увагу, що м. Полтаві діє Центри допомоги врятованим, який надає підтримку постраждалим внаслідок СНПК. Центр працює за адресою м. Полтава, вул. Соборності, 58, 2 поверх +38 (097) 944 96 01 +38 (099) 014 74 45.

ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Відкритий регіональний фестиваль творчості людей з інвалідністю «Сузір'я мрій»

Вже стало доброю традицією проводити в Лубнах інклюзивний фестиваль «Сузір'я мрій». Тринадцятий відкритий регіональний фестиваль творчості людей з інвалідністю організований Полтавським регіональним осередком «Всеукраїнська організація «Союз осіб з інвалідністю України», Лубенським районним осередком Всеукраїнської організації «Союз осіб з інвалідністю України», ГО «Особи з інвалідністю «Лубни. Безмежність» організації інвалідів.

Відкритий регіональний фестиваль творчості людей з інвалідністю «Сузір'я мрій» Головною метою інклюзивного фестивалю є сприяння розвитку процесу творчої реабілітації та соціальної адаптації людей з інвалідністю. Як показало його проведення, цієї мети було досягнуто повністю і дуже впевнено, хоч було надзвичайно багато перешкоджаючих факторів. Війна старалася нагадувати про себе, але бойовий дух і натхнення, творчий підйом перемогли її вплив і бажання жити та дарувати свою творчість людям в теперішній надскладний час стало подвоєним.

Лубенщина здавна була одним з центрів суспільно-культурних рухів спрямованих на утвердження людської гідності та честі на Полтавщині. Продовжуючи шляхетну справу минулих поколінь фестиваль урочисто відбувся в стінах Лубенського кінотеатру «Київська Русь». Фестиваль об'єднав осіб з інвалідністю з різних куточків Полтавщини.

Творчі колективи, виконавці та майстри творчих доробок із Ланнівської, Шишацької, Пирятинської, Хорольської, Полтавської, Лубенської територіальних громад привезли найкраще і найкращих хто є на даний час.

Відкритий регіональний фестиваль творчості людей з інвалідністю «Сузір'я мрій» у фойє розгорнулася виставка робіт гостей заходу. Тут були представлені картини з бісеру, роботи на полотні, малюнки, картини скомпоновані за номерами, сувеніри, вироби з глини, в'язані іграшки, виготовлені технікою амігурумі. Усе це можна було споглянути і навіть придбати на згадку. Гості мали змогу пригоститися чаєм, кавою, водою. За сприяння Лубенської міської ради про воду потурбувалася ПП «Мережа Аквাপункт» (керівник Алла Ринденко); смачними пиріжками забезпечив БФ «СПЛАВ» (директор Олексій Даченко). Допомогали гостям розміститися в залі і відчувати себе, як вдома студенти-волонтери Луганського національного університету імені Тараса Шевченка.

На початку фестивалю присутні вшанували хвилиною мовчання пам'ять загиблих воїнів. Подякували захисникам за можливість проводити такі зустрічі. Урочисту частину фестивалю відкрили: голова Лубенської міської ради - Олександр Грицаєнко, голова Полтавського регіонального осередку ГО «Всеукраїнська організація Союз осіб з інвалідністю України» - Сергій Чумак, голова Лубенського районного осередку ВО «Союз осіб з інвалідністю України» - Тетяна Гордієнко та голова ГО особи з інвалідністю «Лубни. Безмежність» - Вікторія Широконос.





ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Відкритий регіональний фестиваль творчості людей з інвалідністю «Сузір'я мрій» Олександр Грицаєнко подякував учасникам фестивалю за творчість, харизму, оптимізм та нескорену силу духу, яка притаманна справжнім українцям. Він вручив грамоти міськвиконкому наймолодшому учаснику фестивалю Павлу СухOVERському з Пирятини, найстаршій учасниці Ользі Агамаловій з Солониці та Андрію Мурзі (Репер А) з Полтави за найоригінальніший жанр - виконання авторського репу. На гостей чекала креативна концертна програма. Учасники фестивалю вражали талантом. Були тут і щирі українські пісні «Ой у вишневому садочку», «Рідна хата», «Додому повертаються лелеки», «Оберіг», «За селом», «Чого квіти не в'януть» і класика - «Вальс №7» Фредерика Шопена, і сучасні ритми. Затамувавши подих можна було почути авторські вірші, пісні під гітару, баян, акапельно, гуморески.

Три години фестивалю пролетіло швидко та цікаво. А завершився захід виступом хору чоловічого ансамблю «Родослав». Музична композиція «Лубенські козаки», «Третя рота» додала присутнім оптимізму, віри у мирне майбутнє України, силу нескорених, сильних духом українців.

За участь у Відкритому регіональному фестивалі творчості людей з інвалідністю «Сузір'я мрій» за високу виконавську майстерність та популяризацію самодіяльного мистецтва, утвердження миру, добра і гуманізму учасники були нагороджені дипломи Департаменту культури та туриз-



му Полтавської обласної військової адміністрації. Дипломи вручала завідувачка відділом культурно-освітньої та дозвілєвої роботи ОЦНТ КОР Полтавської обласної ради Наталія Дубовик.

Фестиваль ламає стереотипи ставлення суспільства до людей з інвалідністю. Мистецький захід пройшов у теплій душевній атмосфері де панувала жага до культури, мистецтва та життя і довів неспростовну істину – творча реабілітація осіб з інвалідністю – важливий напрям роботи у нашій країні і потребує уваги всіх людей.

Петро ПИСАЧ

Антибіотики – це критично важливі ліки. Якщо їх пити про всяк випадок чи не за призначенням, вони втрачають силу, бо бактерії легко набувають стійкості до них. Їхня стійкість – це наша вразливість.

Протягом Всесвітнього тижня обізнаності про стійкість до протимікробних препаратів з 18 до 24 листопада інформуємо про небезпеку антибіотиків.

Протимікробні препарати у світі розділяють на три групи: доступу, спостереження та резерву.

Антибіотики групи доступу – це препарати першого вибору, з найнижчою ймовірністю резистентності.

Антибіотики групи спостереження призначають, коли антибіотики першої лінії не діють.

Антибіотики групи резерву – це препарати, призначені на крайній випадок порятунку життя і здоров'я, коли ніщо інше на інфекцію вже не діє.

Серед головних причин розвитку антибіотикорезистентності – надмірне використання антибіотиків та недотримання призначеного лікарем курсу лікування. Внаслідок резистентності антибіотики та інші протимікробні препарати (як давно відомі, так і нещодавно винайдені) стають неефективними, а інфекції стає важко або неможливо вилікувати. За даними ВООЗ, у 2019 році майже 5 мільйонів смертей були пов'язані з антибіотикорезистентністю.

Особливо небезпечна стійкість до протимікробних препаратів у час війни. Вона суттєво збільшує навантаження на систему охорони здоров'я. За правильного застосування такі ліки рятують життя пораненим і хворим військовим. Проте, якщо резистентність до таких ліків поширилася, це сильно ускладнює лікування й одужання пацієнтів.

Яких рекомендацій важливо дотримуватися пацієнтам?

Антибіотики – не вітаміни: що важливо знати кожному про протимікробні препарати, щоб не зашкодити власному здоров'ю?

Приймати протимікробні препарати лише за призначенням лікаря, у жодному разі не займатися самолікуванням!

Не використовувати антибіотики за вірусних інфекцій. Таку рекомендацію може дати лише лікар (після огляду та додаткових аналізів).

Проходити повний курс лікування згідно з призначенням лікаря, не пропускати прийом ліків, не переривати лікування, навіть якщо стало краще.

Не використовувати протимікробні препарати, які залишили після курсу лікування.

Не ділитися після лікування препаратами з друзями чи родичами і не «призначати» їм лікування.

Не пропускати щеплення за календарем та рекомендовані вакцинації.

Щоб запобігти стійкості до антибіотиків, медичним працівникам необхідно:

- Дотримуватися гігієни рук, забезпечувати чистоту інструментів, медичного обладнання та приміщень лікарні.

- Призначати протимікробні препарати лише тоді, коли вони необхідні, відповідно до чинних галузевих стандартів.

- Говорити з пацієнтами про те, як правильно приймати протимікробні препарати, про стійкість до антибіотиків та про небезпеку їхнього неправильного використання.

- Комунікувати з пацієнтами про профілактику інфекцій. Вакцинуватися самим та пояснювати важливість своєчасного вакцинування пацієнтам.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04). Після цього тижня ви або відчуєте, що означає смак перемоги, або вам доведеться якийсь час витратити на виправлення прорахунків і помилок. Головне – не наполягайте на своїй думці в кабінеті начальства або в суперечці зі своєю другою половинкою. До середи краще займатися наведенням ладу. З четверга ваш запал трохи зменшиться, зате вдасться одержати від життя задоволення.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Цей тиждень готує для вас чимало сюрпризів. Приготуйтеся зрозуміти несподівані відкриття, почути відверті висловлювання або одержати цікаві пропозиції. Головне – залишити позаду нерішучість і спробувати вийти на новий рівень. Грунтовніше підійти до вирішення важливих питань ви зможете у четвер. У вихідні друзі не дадуть вам нудьгувати. Знайдіть час підготуватися до нового тижня.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Весь тиждень відчуватиметься непереборне бажання діяти. Але саме ініціатива може загубити деякі ваші плани. Краще перечекати. З четверга можна вести переговори, виправляти помилки. Нікого не критикуйте і не поспішайте. Розберіться з безладом у шафах або підвалах. У вихідні беріть активну участь у заходах, на які вас запросять друзі, але не піддайтеся спокусам.



РАК (22.06-23.07). Стримуйтеся, якщо відчуваєте, що оточуючі підбурюють вас до з'ясування стосунків. Зараз вам буде складно упоратися з почуттями. Але результати словесних баталій не обов'язково будуть деструктивними – відвертість допоможе вирішити деякі питання. Другу половину тижня присвятіть нововведенням – робіть покупки, міняйте особистий імідж або починайте ремонт у будинку.



ЛЕВ (24.07-23.08). У першій половині тижня ви відчуватимете, що маєте право втручатися в хід подій, тож із задоволенням проявите лідерські якості в складних ситуаціях. Буде краще, якщо ваша активність не розсіється і ви потурбуєтеся про довготривалі перспективи. Друга половина тижня поставить серйозніші питання, вирішення яких може істотно змінити ваш соціальний статус.



ДІВА (24.08-23.09). Найголовніше цього тижня – не відволікатися на дрібниці, не ухвалювати скороспішних рішень і контролювати емоції. З четверга можете підбивати підсумки. Тепер більше часу залишатиметься на особисті справи. Романтичні настрої розширяють коло ваших інтересів і викликають бажання вкласти деякі кошти у зміну особистого іміджу. За покупками краще всього відправлятися у четвер.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). На роботі вас чекають новини, які примусять змінити плани. Цілком вірогідний вибір нових орієнтирів або перестановки в колективі. У будинку може виникнути несподіване рішення розправитися з безладом. Звільніть місце для нових придбань, якими краще зайнятися у четвер або неділю. В особистому житті за цей тиждень ви можете як розпочати, так і розірвати стосунки.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Після невеликого передиху ви знову на передовій. Ви можете відчути, що вам не вистачає знань, щоб просунути якийсь зі своїх проєктів. Потрібно буде виділити час на роботу з інформацією, щоб виробити цілісне розуміння питання. У коханні чекайте несподіваних змін. Ви готові творчо підійти до розвитку стосунків, але може трапитися, що після цього тижня ви будете самі собі дивуватися.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Як і раніше, ставте сімейні цінності та благополуччя на перше місце. Якщо близькі візьмуть на себе вирішення домашніх питань, то ви зможете просунути свої ділові інтереси. Відраджень або можливості підвищити кваліфікацію теж можуть розширити ваші перспективи. Краще не розпилюватися на дрібниці, а вибрати декілька напрямів і спробувати досягти вражаючих результатів.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Спробуйте щиро виражати свої емоції у відносинах з колегами і близькими. Але не нав'язуйте свою точку зору. Можливо, для вас прийшов час перегорнути нову сторінку у своєму житті. Стриманість допоможе відчути ту межу, яку краще не переходити, але зміна стилю або напряму діяльності може відкрити перед вами нові перспективи. І лише в особистих стосунках поки що краще нічого не змінювати.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Розслабтеся та довіртеся інтуїції. Події цього тижня приведуть до завершення деякі теми, які довгий час не давали вам спокою. Тепер ви одержите зрозумілі відповіді на свої запитання і зробите вибір на власний розсуд. Ваші бажання і цілі зараз цілком у владі настрою. У вихідні задумайтесь про те, що зараз є найголовнішим, і починайте корегувати свої плани.



РИБИ (20.02-20.03). Зараз ви тримаєте в руках нитки своєї долі. Любов і добробут, участь у справах сім'ї та нові напрями діяльності – все це може одержати розвиток. Але від вас буде потрібна обережність. Ухвалюйте тільки зважені рішення. У коханні це зробити буде складніше. Щоб бажання пригод не відвело вас далеко від дому, спробуйте внести оновлення і радість у стосунки з постійним партнером.



**Газета
«Сила духу»**

Реєстраційний № KB 13063-1947 PR
Засновники: ПОО ВО СОІУ, ВО СОІУ
Видається за підтримки ВО СОІУ

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.

Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:

ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»,
21034, м. Вінниця, вул. Чехова, 12а,
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98

Підписано до друку: 25.11.2024 р.

Тираж: згідно заявки

Замовлення: № 2412548