



Сила духу - не просто слова! Сила духу - це правда жива!



СИЛА ДУХУ

Видається з вересня 2003 року
21 січня 2025 року

Всеукраїнська організація
«СОЮЗ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ УКРАЇНИ»

№ 4 (1003)

Права та можливості людей з інвалідністю на працевлаштування будуть розширені - ухвалено законопроект

Верховна Рада України 228 голосами народних депутатів підтримала напрацьований за участі Мінсоцполітики законопроект №5344-д, який суттєво розширює права та можливості людей з інвалідністю на працевлаштування. Він був підготовлений разом із широким колом народних депутатів, українських та міжнародних експертів, громадськості.

Ця ініціатива покликана створити рівні умови для всіх, хто може, хоче працювати, аби реалізувати свій потенціал, відчувати залученість у суспільство.

Зокрема, законопроектом передбачається: зняття законодавчих обмежень (можна працювати на будь-якій роботі, крім тієї, що прямо протипоказана за станом здоров'я), також будуть застосовані однакові правила щодо працевлаштування людей з інвалідністю для приватного і державного секторів економіки.

«Ключове завдання держави - це збереження та розвиток людського потенціалу. Це особливо цінно зараз, під час війни, коли ми боремося за життя та здоров'я кожного громадянина. Даний законопроект покликаний оточити реальною підтримкою людей з інвалідністю, якої вони так потребують. Зокрема, наших ветеранів, які хочуть бути зайнятими і незалежними. Окрім цього, ініціатива важлива і для бізнесу,



який створюючи реальні робочі місця для людей з інвалідністю, отримає підтримку від держави», - зазначила Міністерка соціальної політики України Оксана Жолнович.

За словами очільниці Мінсоцполітики, законопроект суттєво наближає умови працевлаштування до європейських, де понад 50 % людей з інвалідністю - працевлаштовані. Натомість в Україні ця цифра близько 16 %.

Серед норм ухваленого законопроекту також:

- СОЦІАЛЬНИЙ СУПРОВІД НА РОБОЧОМУ МІСЦІ: людина з інвалідністю отримує послугу соціального супроводу на робочому місці (у взаємодії з роботодавцем, трудовим колективом), додат-

Продовження
на наступній сторінці

Анонс

3 стор.

Оцінювання повсякденного функціонування для громадян України, що перебувають за кордоном

4 стор.

Перший успішний досвід ретрансплантації серця

4-5 стор.

Домашні візити запроваджуються в системі охорони здоров'я для покращення добробуту дітей

6 стор.

Покататися на лижах попри інвалідність? Чому б й ні!

7 стор.

Рекреаційні змагання у «Візку»

**КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК
Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ
РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ
З ІНВАЛІДНІСТЮ**

*Передплата на незалежну
українську газету «Сила духу»
триває протягом всього року!*

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

Читайте нас!
Передплачуйте нас!

РАЗОМ МИ СИЛА!



Початок на попередній сторінці ково може залучатися персональний асистент, перекладач жестової мови.

- ПРОФЕСІЙНА АДАПТАЦІЯ (залучення приватних агенцій для працевлаштування людей з інвалідністю, фінансування освіти та перепідготовки осіб з інвалідністю).

- ФІНАНСУВАННЯ ОБЛАШТУВАННЯ РОБОЧОГО МІСЦЯ (впровадження державних стандартів облаштування робочого місця для різних видів втрати функціоналу, роботодавець може отримати компенсацію за застосуван-

ня розумного пристосування робочого місця для працівника з інвалідністю за рахунок спеціально створеного фонду, що наповнюється з цільових внесків; людина з інвалідністю, яка здійснює діяльність як ФОП, також може отримати компенсацію для облаштування свого робочого місця).

- МОЖЛИВІСТЬ ВИБОРУ ДЛЯ РОБОТОДАВЦЯ: працевлаштувати осіб з інвалідністю в межах нормативу або сплатити цільовий внесок, який спрямовується до фонду для підтримки працевлаштування людей з

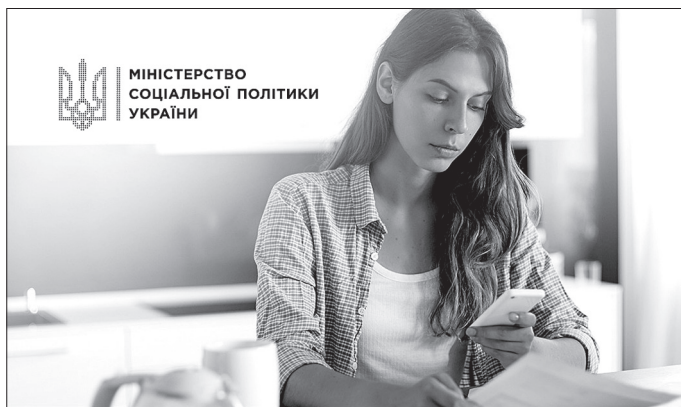
інвалідністю.

- НОВІ МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ СОЦІАЛЬНОГО ПІДПРИЄМНИЦТВА, а саме пільги та компенсації можуть отримати не лише підприємства громадських організацій осіб з інвалідністю, а й будь-які підприємства, що працевлаштовують визначену в законі кількість людей з інвалідністю; розширюються критерії для створення підприємств трудової інтеграції та захищеного працевлаштування.

Прес-служба Міністерства соціальної політики України

Пільги на житлово-комунальні послуги нараховуватимуться для всіх за єдиним підходом і критеріями

Програма житлових субсидій і пільг на житлово-комунальні послуги протягом багатьох років забезпечує додаткову підтримку сотням тисяч українців, які її потребують, аби вчасно сплачувати за ЖКП. Щороку держава виділяє на ці потреби близько 40 млрд грн. Зокрема, у бюджеті на 2025-й рік на подаття субсидій та пільг передбачено 42,3 млрд грн.



ПІЛЬГИ на житлово-комунальні послуги нараховуватимуться для всіх ЗА ЄДИНИМ ПІДХОДОМ І КРИТЕРІЯМИ

З метою підвищення адресності, ефективності програми житлово-комунальних пільг, а також забезпечення однакових умов користування пільгами для громадян, Уряд ініціював низку важливих змін.

Зокрема, протягом 2025 року пільги на ЖКП для всіх отримувачів надаватимуться за єдиним підходом, тобто з урахуванням середньомісячного сукупного доходу сім'ї.

Така норма передбачена в Законі "Про державний бюджет на 2025 рік". Зазначимо, що з 2015 року більшість українців з пільгових категорій пільги на оплату житлово-комунальних послуг отримували саме за таким принци-

пом. Проте деяким категоріям вони надавались без врахування доходу сім'ї.

Зважаючи на обмежені війною можливості Державного бюджету України і з урахуванням того, що держава має забезпечити підтримкою тих українців, які її найбільше потребують, передбачено норму, що протягом 2025 року пільги на ЖКП мають надаватись для всіх за єдиним підходом і критеріями: з урахуванням доходу родини та можливості сплачувати за комунальні послуги самостійно.

При цьому, якщо родина звернулася за призначенням пільг з 1 січня 2025 р., її право на отримання пільги з урахуванням сукупного доходу сім'ї також визначатиметься з 1 січня 2025 р. Але якщо родина отримувала пільги ще до 31 грудня 2024 р. включно, зміни щодо призначення застосовуватимуться після закінчення опалювального сезону 2024/2025 рр.

(!) Важливо: норма про єдиний підхід врахування доходу родини НЕ стосуватиметься учасників бойових дій та осіб з інвалідністю внаслідок війни. Для них підходи до надання пільг НЕ змінюються.

Крім того, 17 січня Уряд підтримав проєкт Закону, який пропонує стимулювати тих громадян, які отримують монетизовані (в грошовому еквіваленті) пільги, спрямовувати ці кошти саме на оплату житлово-комунальних послуг.

Наразі, на жаль, не всі споживачі, які отримують пільги, дотримуються цього принципу. Зокрема, з 01.08.2024 до Пенсійного фонду України за наданням пільг на оплату ЖКП звернулося понад 17 тисяч пільговиків, які вже накопили борг у розмірі 52,7 млн гривень. Тобто люди отримували кошти на сплату житлово-комунальних послуг, проте витрачали їх на інші потреби. Це призвело до збільшення боргів перед підприємствами критичної інфраструктури.

Аби змінити ситуацію та стимулювати пільговиків спрямовувати кошти на оплату ЖКП, Уряд внесе відповідний проєкт Закону до Верховної Ради для подальшого розгляду та ухвалення депутатами.

Прес-служба Міністерства соціальної політики України

Оцінювання повсякденного функціонування для громадян України, що перебувають за кордоном

Реформа системи медико-соціальної експертизи в Україні передбачає доступність послуг для громадян незалежно від їхнього місця перебування, у тому числі за кордоном. Завдяки впровадженню нових підходів до оцінювання стану здоров'я, особи, які тимчасово чи постійно перебувають за межами країни, зможуть отримати необхідну підтримку та правову допомогу.

Процедура оцінювання для країн із міждержавними угодами

Для громадян України, які перебувають у державах, з якими укладено міждержавні угоди про соціальне забезпечення (Польща, Чехія, Словаччина, Болгарія, Іспанія, Португалія), передбачено такий механізм:

1) Передача медичних формулярів: уповноважений орган країни перебування громадянина України передає медичні документи до Пенсійного фонду України.

2) Розгляд документів в Україні: Пенсійний фонд України надсилає медичні формуляри до Міністерства охорони здоров'я, де їх розглядають експертні команди Центру оцінювання функціонального стану осіб.

3) Переклад документів: Центр оцінювання функціонального стану осіб забезпечує проведення перекладу документів українською мовою.

4) Відповідність міжнародним стандартам: медичні документи мають відповідати стандартам, таким як Міжнародна класифікація хвороб (МКХ-10).

5) Формат оцінювання: оцінювання може проводитися заочно або з використанням телемедицини, залежно від конкретної ситуації.

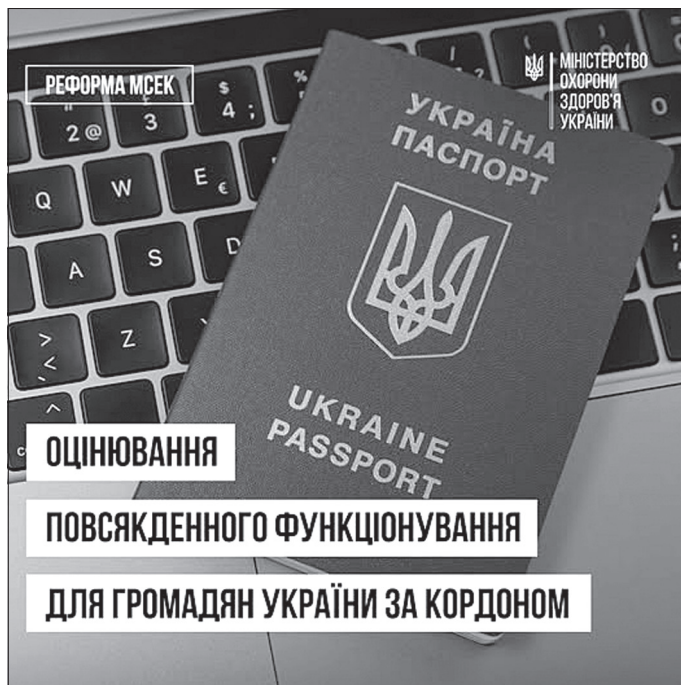
Процедура для країн без міждержавних угод

Для громадян України, які перебувають у країнах, з якими не укладено міждержавні угоди про соціальне забезпечення, процес оцінювання залишається доступним за стандартною процедурою:

1) Підготовка медичних документів: у медичних документах має бути зазначено діагноз з використанням Міжнародної класифікації хвороб десятого перегляду (МКХ-10), ступінь функціональних порушень, дані лабораторних та функціональних обстежень (виписки стаціонарного хворого, консультації, обстеження тощо).

2) Переклад документів: документи потрібно перекласти українською мовою та засвідчити правильність перекладу. Згідно із Законом України «Про нотаріат» за вчинення нотаріальних дій за кордоном консульськими установами України щодо засвідчення правильності перекладу на українську мову документів, необхідних для направлення на оцінювання, консульський збір не справляється.

3) Передача документів: перекладені документи можуть бути надіслані поштою або передані до лікуючого лікаря через технічні засоби електронних комунікацій. На підставі отриманих медичних документів лікуючий



лікар зможе сформулювати направлення на проведення оцінювання.

4) Рішення про оцінювання: на підставі отриманих документів експертна команда в Україні проведе оцінювання повсякденного функціонування, яке може відбутися заочно або з використанням телемедицини.

Важливо!

- Медичні документи, видані в російській федерації чи республіці білорусь, не приймаються до розгляду.

- У разі труднощів із передачею документів слід звернутися до консульства або посольства України. Для цього відкрийте сайт МЗС, оберіть розділ «Посольства і консульства», знайдіть потрібну країну, перейдіть на сайт відповідного посольства та оберіть розділ «Нотаріальні дії».

Нормативна база

Процес регулюється такими документами:

1. Закон України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо реформування МСЕК та впровадження оцінювання повсякденного функціонування особи».

2. Постанова КМУ від 15.11.2024 №1338 «Деякі питання запровадження оцінювання повсякденного функціонування особи».

3. Постанова КМУ від 27.12.2024 №1542 «Про внесення змін до деяких постанов Кабінету Міністрів України».

4. Наказ МОЗ України від 10.12.2024 №2067 «Деякі питання забезпечення проведення оцінювання повсякденного функціонування особи».

Україна продовжує підтримувати своїх громадян, навіть якщо вони перебувають за межами країни.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України



Перший успішний досвід ретрансплантації серця в Україні

Петру – 30 років. Нещодавно йому вдруге пересадили серце. Операцію із ретрансплантації здійснили лікарі Інституту серця МОЗ України. Це – перший успішний досвід ретрансплантації серця для українських фахівців.

Вперше пацієнт переніс трансплантацію серця сім років тому, її виконали за кордоном. Тоді завдяки донорському органу Петро отримав шість років повноцінного життя. Але з часом нове серце почало працювати гірше і попри спроби лікування стан чоловіка погіршувався. Він став у лист очікування для повторної пересадки.

З часом ситуація стала критичною. Медичний консилиум встановив для Петра перший статус екстреності в Єдиній державній інформаційній системі трансплантації (ЄДІСТ). Це означало, що за появи відповідного донора, він отримує першочергове право на пересадку.

Доноркою для Петра стала жінка з Білої Церкви, яка померла внаслідок інсульту. Коли лікарі констатували у неї смерть мозку, родина прийняла рішення про посмертне донорство.

Серце пересадили Петру, сьогодні він переведений з реанімаційного відділення у звичайну палату. Його стан відповідає рівню перенесеного оперативного втручання.

Нагадаємо, українські трансплантологи мають досвід повторних пересадок нирки й печінки. Зокрема, у 2022 році у Перше медичне об'єднання Львова провели успішну ретрансплантацію нирки 14-річному хлопцю. У 2023 році у Національний Науковий Центр хірургії та трансплантології імені О.О.Шалімова повторно пересадили печінку 57-річному чоловіку.

Світла пам'ять померлим донорам. Співчуття і вдячність родинам за ухвалені рішення і довіру до медиків.

Український центр трансплант-координації



Домашні візити запроваджуються в системі охорони здоров'я для покращення добробуту дітей

Сімейні медсестри надаватимуть комплексну медико-соціальну допомогу сім'ям з дітьми до чотирьох років безпосередньо в них удома. Це уможливив новий порядок, нещодавно затверджений Міністерством охорони здоров'я.

16 січня 2025 року, Київ. - Міністерство охорони здоров'я України затвердило оновлений порядок та періодичність проведення медичних оглядів дітей удома та в медичних закладах. Новий порядок уніфікує підхід до медичного спостереження за дітьми від народження до чотирьох років за програмою «Турбота з народження вдома». Ці зміни спрямовані на покращення надання комплексної медико-соціальної допомоги дітям до чотирьох років, щоб кожна дитина отримала кращий старт у житті.

Програма «Турбота з народження вдома» передбачає, що родини з дітьми отримуватимуть підтримку медичних працівників з питань імунізації, грудного вигодовування, харчування, позитивного батьківства та раннього виявлення ризиків порушень розвитку. Затвердження нової процедури відбулося після запуску за підтримки ЮНІСЕФ у 2023-2024 роках програми, яка мала позитивний вплив на здоров'я та соціальне благополуччя дітей та сімей.

“Дані свідчать, що за останні 10 років рівень народжуваності в Україні знизився майже на 40%. Повномасштабна війна ще більше поглибила демографічну кризу. Доступ до якісних медичних послуг - важливий елемент Стратегії демографічного розвитку України на період до 2040 року, схваленої урядом торік. У перші роки життя дитини важливо надавати їй необхідну медичну допомогу, а батькам - ґрунтовну інформацію про здоров'я і харчування дитини, гігієну, вакцинацію, запобігання нещасним випадкам тощо. Для того, аби забезпечити це, Міністерство охорони здоров'я України затвердило оновлений порядок та періодичність проведення профілактичних медичних оглядів дітей. Зокрема, передбачені домашні візити сімейними медсестрами. Вдячні нашому стратегічному партнеру ЮНІСЕФ за допомогу у підготовці медичних працівників, аби вони могли якісніше надавати послуги для сімей з дітьми”, - Віктор Ляшко, міністр охорони здоров'я України.

“Перші роки від народження визначають оптимальне зростання та розвиток дитини, саме тому домашні візити такі важливі для батьків, опікунів та їхніх дітей. Домашні візити - це не лише медичні огляди, але й можливість надати сім'ї психологічну підтримку, навчити батьків виявляти ранні ознаки порушень розвитку та створювати без-



печне середовище для дитини. Під час війни це стає ще важливішим для родин», - Мунір Маммадзаде, голова представництва ЮНІСЕФ в Україні.

Програма «Турбота від народження вдома» передбачає, що сімейні медичні сестри здійснюватимуть чотири візити тривалістю від 60 до 90 хвилин додому до сімей з дітьми. Ще шість консультацій із сімейною медсестрою сім'ї з дітьми можуть отримати в медичних закладах після консультації з лікарем.

Щоб підготувати медичних працівників до надання якісних послуг сім'ям з дітьми, ЮНІСЕФ разом із партнерами вже створив 12 тренінгово-ресурсних центрів у семи регіонах України у 2024 р., а саме у Волинській, Львівській, Закарпатській, Чернігівській, Київській, Одеській, Дніпропетровській областях. Ще 10 таких центрів планують відкрити у 2025 р.

У цих центрах медичні працівники зможуть покращити свої знання та набути навички з основних питань раннього розвитку дітей, зокрема таких:

- Консультавання батьків щодо рутинної вакцинації.
- Підтримка та налагодження грудного вигодовування (до шести місяців) та забезпечення прикорму малюків (з шести місяців і до трьох років).
- Профілактика травматизму вдома.
- Виявлення ознак післяпологової депресії та надання психоемоційної підтримки мамам.
- Позитивне батьківство та залучення батька до виховання дитини.
- Моніторинг розвитку дитини та скерування до

спеціалістів у разі потреби.

- Виявлення соціальних ризиків, домашнього насильства та скерування за підтримкою у відповідні служби та інституції.

У межах пілотної програми медичні сестри вже здійснюють домашні візити у 15 областях, зокрема у прифронтових та віддалених районах, поєднуючи гуманітарні заходи, заходи з відновлення та розвитку. Минулого року понад 40 000 дітей, їхніх батьків та опікунів скористалися послугою домашніх візитів, що їх надали понад 1100 медичних працівників, які пройшли тренінги. Протягом 2025 року програма буде доступною в усіх регіонах України.

Створення тренінгово-ресурсних центрів та впровадження програми «Турбота з народження вдома» реалізується за підтримки урядів Іспанії та Японії, Федерального міністерства економічного співробітництва та розвитку Німеччини (BMZ) через KfW, а також завдяки банку Citi. Облаштування та координація роботи тренінгово-ресурсних центрів здійснює імплементуючий партнер ЮНІСЕФ ГО «НУО «Ін Тач Юкрейн Фундейшн».

Довідково: Програма «Турбота від народження вдома» вже діє у 15 областях - Донецькій, Житомирській, Кіровоградській, Дніпропетровській, Київській, Львівській, Полтавській, Волинській, Закарпатській, Харківській, Миколаївській, Запорізькій, Рівненській, Чернігівській, Одеській - та місті Києві.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соцзахисту населення Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО

Ухвалено закон, що передбачає застосування гендерно орієнтованого підходу в бюджетному процесі на державному та місцевому рівнях

Так, 16 січня 2025 року Парламент України підтримав законопроект №12245 «Про внесення змін до Бюджетного кодексу України щодо актуалізації та удосконалення деяких положень».

- Про відповідні зміни щодо застосування гендерно орієнтованого підходу йдеться у статтях 2, 7 та 20 цього законопроекту.

Відтепер головні розпорядники бюджетних коштів та інші учасники бюджетного процесу зобов'язані застосовувати гендерні аспекти у процесі планування, виконання та звітування щодо бюджетних програм.

- Гендерно орієнтований підхід у бюджетуванні (ГОБ) передбачає врахування гендерних аспектів на кожній стадії бюджетного процесу для справедливого розподілу фінансових ресурсів та забезпечення рівних прав і можливостей жінок і чоловіків.

Його застосування сприятиме підвищенню ефективності та якості наданих державних послуг, посилить підзвітність та прозорість бюджету. Зокрема дозволить зробити видимим те, як по-різному заходи бюджетних програм впливають на людей залежно від їх статі, віку, місця проживання, а також виміряти вплив цих заходів на скорочення гендерних розривів.



Ухвалено законопроект, що передбачає застосування гендерно орієнтованого підходу в бюджетному процесі

РОЗ'ЯСНЕННЯ НСЗУ

Дітям до 14 років не потрібно обов'язково отримувати Реєстраційний номер облікової картки платника податків для проходження верифікації

У соцмережах поширюється недостовірна інформація щодо необхідності отримати Реєстраційний номер облікової картки платника податків (РНОКПП) дітям для проходження верифікації.

Вкотре нагадуємо лікарям та пацієнтам:

- дітям до 14 років не потрібно обов'язково отримувати РНОКПП спеціально для проходження верифікації даних в Центральній базі даних Електронної системи охорони здоров'я з Державним реєстром фізичних осіб-платників податків. НСЗУ не висуває і не буде висувати такої вимоги.

Дітям до 14 років достатньо мати Свідоцтво про народження. В подальшому верифікація записів про дітей буде відбуватися саме по Свідоцтву про народження.

Нагадуємо, верифікації підлягають виключно:

- прізвище, ім'я та по батькові;
- дата народження;

- реєстраційний номер облікової картки платника, за наявності;

- серія і номер документа, що посвідчує особу (наприклад, свідоцтво про народження, паспорт тощо, для пацієнтів, які відмовилися від РНОКПП).

Наголошуємо! Пацієнту зі статусом "Неуспішна верифікація" НЕ може бути заблоковано доступ до медичної допомоги.

Незалежно від статусу верифікації пацієнта медичні послуги в закладах охорони здоров'я, які мають договір з НСЗУ, надаються пацієнту БЕЗОПЛАТНО.

Нагадуємо, що автоматична верифікація пацієнтів Центральної бази даних електронної системи охорони здоров'я з Державним реєстром фізичних осіб - це процес, який відбуватиметься безперервно на постійній основі.

СЬОГОДЕННЯ

Покататися з гірки на лижах попри інвалідність? Чому б й ні!

Така можливість тепер є в Києві у захисників та захисниць України, адже на Голосіївській гірці розпочалися тренування з катання на адаптивних лижах. Це спеціальні крісла, що дозволяють людям з інвалідністю займатися зимовими видами спорту.

На першому тренуванні 10 ветеранів протестували адаптивні лижі, що були надані меценатами з Норвегії. Один з них - Олександр Толоченко. Він отримав важкі поранення у 2023 році та попри це після реабілітації почав займатися спортом.

«Морально було дуже важко. Здавалося, що я взагалі нічого не зможу робити, окрім як пересуватись на візку. Але спорт допоміг подолати ці страхи й повернутися до активного життя. Я бажаю кожному пораненому військовому знайти свій вид спорту», - розповів Олександр.

Чудово, що в Україні зараз розвивається система адаптивного спорту. Що сьогодні у людей з'являється вибір, чим саме, де та з ким займатися.

Та ми маємо розуміти, що лише тільки ступила на цей



шлях, і потрібно докладати багато зусиль на всіх рівнях, щоб адаптивний спорт став справді доступним та різноманітним.

Для цього необхідно створювати відповідну інфраструктуру: адаптувати ті спортивні локації, які вже існують у громадах, навчати тренерок та тренерів працювати з різними людьми.

Я звертаюся до міських рад і мерів різних міст України із закликом створювати умови для розвитку адаптивного спорту в кожній громаді. Це дасть змогу нашим захисникам і захисницям, повертаючись до своїх громад, знайти для себе можливість займатися спортом, який їх цікавить.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності



ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Рекреаційні змагання у «Візку»

Спортклуб людей з інвалідністю «Візок» в місті Полтаві продовжує свою активну роботу по організації рекреаційних змагань і поширенню здорового способу життя. Цього тижня відбулося тренування-змагання з дартсу команди міста Полтави.

І якщо серед жінок очікувано стала переможницею Олена Злобіна, то серед чоловіків перемогу несподівано здобув Ігор Модестов. Всі учасники наступного тижня будуть приймати участь в обласному турнірі з дартсу, де зможуть показати своє вміння і бажання виграти, хоч це змагання матиме в своїй основі у першу чергу олімпійський принцип - головне не перемога, а участь. Тому радість спілкування буде доступна всім без виключення.

Якщо в нашій державі нарешті буде приділена належна увага розвитку клубного спорту для людей з інвалідністю, це суттєво підвищить рівень і якість життя цих людей і сприятиме їх активному довголіттю та всебічній соціалізації. І тепер такій роботі прийшов саме такий час. Сподіваємося на успіх!

Прес-служба ПОО ВО СОІУ

Недоказова реабілітація:
НАТУРОПАТІЯ

Часто під реабілітацією розуміють те, що до неї не має жодного стосунку. Метод, про який йдеться, здається настільки універсальним, що дехто намагається підсилити ним ефективність реабілітації чи навіть лікувати пацієнтів. Але мова не про якусь диво-технологію, а про натуропатію – альтернативний підхід, який обіцяє «природу в кожній краплі».

Натуропатія – форма альтернативної медицини. Так звані натуропати-практики використовують широкий спектр псевдонаукових методів, які називаються «природними», «неінвазивними» або «самозціленням». Наприклад, деякі натуропати рекомендують гомеопатію, практику, засновану на принципі «подібного лікування», який був широко дискредитований науковою спільнотою.

Натуропатична медицина спирається на широкий спектр природних методів «лікування» та засобів, включаючи фітотерапію, фізіотерапію, ароматерапію, гідротерапію, масажі та інші методи.

Проте наукові докази ефективності більшості натуропатичних методів залишаються вкрай обмеженими. Багато з цих підходів або не проходили клінічних випробувань, або ж їхні результати виявилися непереконливими. Зокрема, систематичний аналіз, опублікований у статті Science-Based Medicine, свідчить, що натуропатія іноді може полегшувати симптоми деяких захворювань, але переважно як додатковий метод до основного лікування. Крім того, деякі натуропатичні засоби можуть спричиняти побічні ефекти або негативно взаємодіяти з призначеними лікарем препаратами.

Науковці також наголошують, що позитивний ефект натуропатії, якщо він є, часто пов'язаний із плацебо-ефектом або загальним поліпшенням способу життя (здорове харчування, фізична активність, достатній сон, прогулянки на природі), а не з унікальними властивостями «натуральних» засобів.

Зазначимо, сьогодні натуропатія визнана окремою формою медицини в деяких країнах із власними освітніми та

ліцензійними стандартами. У Сполучених Штатах є сім акредитованих натуропатичних медичних шкіл, і 23 штати та 3 округи, які ліцензують лікарів-натуропатів. Проте важливо розуміти, регулювання натуропатії значно відрізняється в різних регіонах, що призводить до неузгодженості в кваліфікації та практиці натуропатів. Ця відсутність стандартизації може поставити здоров'я пацієнтів під загрозу.

Міністерство охорони здоров'я України активно розвиває систему доказової реабілітації, яка відповідає сучасним міжнародним стандартам. На жаль, ми часто стикаємося з випадками, коли доказова реабілітація підміняється натуропатичними методами, що не відповідає вимогам Програми медичних гарантій і не задовольняє потреби пацієнтів. Реабілітація має бути доказовою та включати фізичну терапію, ерготерапію, терапію мови та мовлення, психологічну допомогу та інші необхідні методи відновлення.

Враховуючи відсутність чітких доказів ефективності натуропатії, рекомендуємо не покладатися на цей метод як основний спосіб лікування. Цінуйте своє здоров'я. Обирайте лише активну, доказову та безоплатну реабілітацію та лікування від держави.

Якщо вам потрібна дієва та якісна реабілітація, яка ґрунтується на принципах доказовості, мультидисциплінарності та пацієнтоцентричності - зверніться до медзакладів, які мають відповідні контракти від НСЗУ.

Нагадаємо, якісна та дієва реабілітація повністю покривається НСЗУ в рамках Програми медичних гарантій.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН (21.03-20.04). Уже на початку тижня ви будете сповнені ентузіазму і бажання негайно взятися за реалізацію нових планів і проєктів. Краще все-таки почекайте до суботи, яка буде для Овнів кращим днем тижня. З вівторка по четвер більше часу проводьте зі своїми близькими. З п'ятниці все сприяє активності та змінам. Не відкладайте ділові зустрічі, обговорюйте спільні плани з друзями.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Якщо ви плануєте важливу розмову з близькою людиною і розраховуєте на конкретний результат, то спробуйте знайти таку можливість до четверга. Інакше потім усе може вийти чудово, але зовсім не так, як вам хочеться. З другої половини тижня життя почне наповнюватися сюрпризами. Це хороший час для розваг. З'явиться бажання зайнятися впорядкуванням будинку.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). У вас з'явиться стимул негайно почати щось нове. І саме на початку тижня вас можуть відвідати несподівані рішення. До п'ятниці мають відбутися підвищені витрати на будинок. Субота і неділя принесуть багато приємних сюрпризів. На ці дні можна планувати культурні заходи та розваги. Прекрасні перспективи в особистому житті. Влаштуйте із цього приводу який-небудь приємний захід.



РАК (22.06-23.07). З вівторка по четвер – кращий час для того, щоб затіяти якийсь сімейний захід. Придумайте те, що об'єднає всіх членів сім'ї спільною цікавою темою. Вирішення серйозних питань, початок нових справ краще планувати на вихідні. Хоча цей час такий само сприятливий і для відпочинку, але не відкладайте важливу розмову, якщо відчуваєте, що це допоможе вам прояснити цікаві моменти.



ЛЕВ (24.07-23.08). Цей час повинен стати для вас одним з найбільш пам'ятних. Найприємніші новини чекають на вас у вихідні. Тільки відчуйте, коли час повертатися, не шукайте пригод на свою голову там, де ви можете створити собі проблеми. У четвер вам краще не сідати за кермо, а в суботу не зловживати спиртним. Субота – час позитивних змін, особливі в романтичних, важливих ризиках.



ДІВА (24.08-23.09). Приємних вражень на цьому тижні буде достатньо. Але спробуйте якнайшвидше включитися в роботу. Діліться ідеями з партнерами. Все, що пролунає (особливо у суботу і неділю), матиме резонанс у майбутньому. З четверга цікаві події почнуть відбуватися в колективі. Темп життя прискорюється, і якщо щось важливе є в планах, не відкладайте, спробуйте зробити це відразу.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). У сім'ї намічаються зміни, і до четверга потрібно все обговорити на сімейній нараді, розподілити ролі та навантаження. Будьте уважними в середу, коли пристрасті можуть розпалитися не на жарт, але не так просто буде розібратися з причинами незадоволеності. З п'ятниці для вас починається творчий період. Легкий флірт стимулюватиме й інші досягнення.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Минулі тижні залишають у вас прилив натхнення. Але матеріальні питання і перспективи, як і раніше, цікавитимуть вас насамперед. Спілкування краще планувати так, аби була можливість зустрічатися з різними людьми і реалізовувати всі намічені плани. У вівторок вірогідні несподівані зміни, але тенденції сприятливі, і до вихідних ви зможете закріпити свої позиції.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Планетний вплив стимулює ваші амбіції. Не втрачайте час і беріться за реалізацію своїх планів. Початок і кінець тижня будуть по самі вінця наповнені спілкуванням, телефонними дзвінками, пропозиціями друзів приємно провести час. Ущільнюйте свій графік і реагуйте на події, які виводять вас у центр уваги. Якщо плануєте якесь свято, кращими днями для цієї мети будуть субота і неділя.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Життя підносить вам подарунки в тому або іншому вигляді. І гарний настрій зберігатиметься весь тиждень. До четверга ви із задоволенням відпочинете в колі сім'ї. І навіть якщо доведеться достатньо багато часу приділити роботі, то перспективи ви зараз бачите в позитивному світі. З п'ятниці зовнішні обставини сприятимуть будь-яким вашим ініціативам.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). У вівторок можуть відбутися події, які примусять вас по-новому оцінити свої перспективи. Вам навіть не треба докладати зусиль, щоб привернути у своє життя щось нове. Але головне – потрібно на чомусь зупинитися і відразу починати цю тему активно розвивати. Необхідність багато часу проводити серед людей вимагатиме ваш вишуканий інтелект підкріпити і зовнішньою чарівністю.



РИБИ (20.02-20.03). Плануйте на цей тиждень більше заходів разом з родиною. Ваші амбіції зараз будуть зрозумілі і підхоплені в колективі. Не час усамітнюватися, незабаром буде не так багато вдалих днів, щоб швидко реалізувати свої плани. У вихідні не обмежуйте себе в задоволеннях. Не стримуйте себе, якщо чогось дуже хочеться, утілюйте в життя свої мрії. Корисну інформацію або свій шанс ви все одно не пропустите.



**Газета
«Сила духу»**

Реєстраційний № KB 13063-1947 PR

Засновники: ПОО ВО СОІУ, ВО СОІУ

Видається за підтримки ВО СОІУ

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.

Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:

ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»,
21034, м. Вінниця, вул. Чехова, 12а,
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98

Підписано до друку: 20.01.2025 р.

Тираж: згідно заявки

Замовлення: № 2513403