



Сила духу - не просто слова! Сила духу - це правда жива!



СИЛА ДУХУ

Видається з вересня 2003 року
22 липня 2025 року

Всеукраїнська організація
«СОЮЗ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ УКРАЇНИ»

№ 30 (1029)

В Україну надійшло 70 000 доз комбінованої вакцини для захисту дітей одразу від п'яти хвороб



Вакцина ПЕНТА-НіВ - це комбінована вакцина для профілактики кашлюку з цільноклітинним кашлюковим компонентом, дифтерії, правця, гепатиту В та гемофільної інфекції типу b (ХіВ-інфекція) для безоплатного щеплення дітей за національним Календарем профілактичних щеплень.

ПЕНТА-НіВ є частиною поставки вакцин, які Україна отримує в рамках співпраці Міністерства охорони здоров'я з Глобальним альянсом з вакцин та імунізації (Gavi). Угоду про партнерство між Глобальним альянсом та Україною підписали наприкінці 2024 року. За нею частину вакцин на підтримку національної програми з імунізації, відповідно до національної Стратегії розвитку імунізації до 2030 року, фінансує Глобальний альянс з вакцин та імунізації (Gavi). У межах даного партнерства, закупівлю та доставку вакцин до країни здійснює ЮНІСЕФ. Розподіл препаратів до областей координує Центр громадського здоров'я. Вакцина призначена для щеплення дітей за національним Календарем профілактичних щеплень та буде розподілена до медзакладів між областями.

Чим небезпечні 5 інфекцій, від яких захищає вакцина:

Дифтерійний токсин - один із найсильніших токсинів. Потрапивши в кров, він може вражати нерви, які контролюють м'язи, задіяні в диханні, призвести до паралічу цих м'язів і навіть до зупинки дихання. Токсин також може вразити нирки, спричинити серцево-судинну недостатність.

Правець - інфекційне захворювання, яке проявляється болісними судомами, під час яких можуть виникати розриви м'язів і переломи кісток, можливі внутрішньочерепні крововиливи. Летальність від правця може сягати 80%.

Кашлюк - характеризується запаленням дихальних шляхів і супроводжується нападами спазматичного кашлю, який порушує дихання - аж до його зупинки. У новонароджених і маленьких дітей, які ще не пройшли повний курс вакцинації, захворювання може перебігати у важкій формі, із розвитком таких ускладнень як пневмонія, ушкодження головного мозку, і може призвести до смерті.

Гепатит В - інфекційне захворювання, спричинене вірусом гепатиту В, яке вражає печінку і може призвести до раку печінки.

Гемофільна інфекція - спричиняє ряд хвороб серед яких менінгіт (запалення оболонок мозку), також:

- пневмонія (запалення легень);
- епіглотит (набряк надгортанника, що швидко призводить до обструкції дихальних шляхів та суттєво ускладнює дихання);
- бактеріємія (інфекція крові);

*Продовження
на наступній сторінці*

Анонс

2 стор.

Які послуги найчастіше обирають на Соціальному порталі Мінсоцполітики

3 стор.

Верховна Рада повернула обов'язкову офіцерську підготовку для студентів-медиків та фармацевтів

5 стор.

ДСЗН: відбулась робоча поїздка до Миргородського району

6 стор.

Рекреаційні змагання в Котельві

7 стор.

Рівний доступ у рівненській громаді

КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ

*Передплата на незалежну
українську газету «Сила духу»
триває протягом всього року!*

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

Читайте нас!
Передплачуйте нас!

РАЗОМ МИ СИЛА!



Початок на попередній сторінці

- септичний артрит (запалення суглобів);
- отит (запалення вух);
- перикардит (запалення зовнішньої оболонки серця).

Щеплення можна зробити безоплатно у пунктах щеплень в державних медзакладах або приватних, які мають угоду з Національною службою

здоров'я.

Щоб зробити щеплення або дізнатися, коли потрібно вакцинуватися, зверніться до свого сімейного лікаря або педіатра. Лікар перевірить дані про вакцинацію і якщо щеплення пропущене або даних про проведені щеплення немає, дасть направлення на вакцинацію і проконсультує щодо подальшого плану дій. Якщо графік

вакцинації порушено (наприклад, якийсь зі щеплень пропущене), це не значить, що треба розпочинати курс імунізації спочатку. Проте вкрай важливо надолужити пропущені щеплення якомога швидше незалежно від того, скільки минуло часу. Тож зверніться до сімейного лікаря чи педіатра - спеціаліст допоможе вам скласти індивідуальний графік щеплень.

Догляд вдома, натуральна допомога та соціальна адаптація: які послуги найчастіше обирають на Соціальному порталі Мінсоцполітики

На Соціальному порталі Мінсоцполітики - soc.gov.ua - можна подавати заяви для надання соціальних послуг. Онлайн-заява - зручний і швидкий спосіб звернутися за підтримкою, але саме надання соціальних послуг передбачає особисту взаємодію з фахівцем. Які соціальні послуги користуються найбільшим попитом серед користувачів portalу - далі в огляді Мінсоцполітики.

Сервіс запрацював по всій Україні у вересні 2024 року. З того часу через портал подали понад 51 тисячу звернень або заяв - як щодо себе, так і повідомляючи про потреби своїх близьких, наприклад, родичів літнього віку або сусідів, які мають інвалідність. Це можна зробити просто на головній сторінці - без авторизації та без КЕП.

«Зараз ми активно працюємо над оновленням portalу - і це не просто чергові зміни, а перехід до сервісу, орієнтованого на людину. Ми враховуємо типові сценарії дій, спрощуємо подання заяв і впроваджуємо інтуїтивні підказки, щоб кожен - незалежно від свого віку та досвіду - міг легко скористатися порталом», - сказав Анатолій Комірний, заступник Міністра соціальної політики з питань цифрового розвитку, цифрових трансформацій і цифровізації (CDTO).

За статистикою, найбільша кількість звернень і заяв над-

ходить з таких регіонів:

- Полтавська область (9 287);
- Дніпропетровська область (8 490);
- Хмельницька область (5 995);
- Харківська область (5 966);
- Київська область (3 962).

Серед соціальних послуг, за отриманням яких звертаються через портал, переважають такі:

- **Натуральна допомога:** забезпечення продуктами харчування, засобами особистої гігієни та догляду, а також іншими предметами першої необхідності. Так само в межах послуг можуть забезпечити гарячим харчуванням, паливом, а також надають допомогу з генерального прибирання та обробітку земельної ділянки;

- **Догляд вдома:** допомога у самообслуговуванні за місцем проживання (догляд за тілом, вмивання, зміна білизни тощо, а також доставка продуктів харчування; прибирання житла, прання та інші побутові послуги;

- **Соціальна адаптація:** допомога інтегруватися у нові умови життя, зокрема, через підтримку в навчанні, соціалізації та пошуку роботи.

Прес-служба Міністерства соціальної політики України

Верховна Рада України призначила Дениса Улютіна Міністром соціальної політики, сім'ї та єдності України

17 липня 2025 року Верховна Рада України підтримала новий склад Уряду, представлений Прем'єр-міністром України Юлією Свириденко. Міністром соціальної політики, сім'ї та єдності України призначено Дениса Валерійовича Улютіна.



Денис Улютін має понад 20 років досвіду у сфері державного управління та фінансів. За фахом - магістр фінансів, випускник Національної академії державної податкової служби України.

Свій професійний шлях розпочав у Державній податковій адміністрації. Працював в Апараті Прем'єр-міністра України, Секретаріаті Кабінету Міністрів, а з 2020 по 2025 рік обіймав посаду Першого заступника Міністра фінансів України.

На посаді в Міністерстві фінансів координував ключові напрями реформи управління державними фінансами, включаючи запровадження середньострокового бюджетного планування, розвиток системи верифікації державних соціальних виплат, удосконалення управління публічними інвестиціями. Активно долучався до євроінтеграційного процесу, зокрема до технічних обговорень з Європейською Комісією у сфері публічних фінансів.

Прес-служба Міністерства соціальної політики України



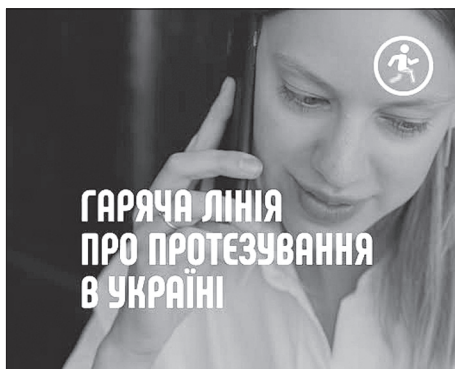
Одним із важливих напрямів діяльності Protez Hub є гаряча лінія для людей, які потребують протезування чи ортезування +380501776839

Гаряча лінія надає об'єктивну інформацію про послуги з протезування та ортезування від різних виробників, а також допомагає виявити найпоширеніші запити й труднощі, з якими стикаються ті, хто звертається по допомогу.

На гарячу лінію звертаються щодня – наш консультант приймає від 3 до 10 дзвінків і повідомлень. Це людина, яка сама пережила травму та користується допоміжними засобами реабілітації. Завдяки особистому досвіду вона добре розуміє, з чого починається шлях до протезування і з чим доводиться стикатися на цьому етапі.

Питання бувають дуже різні. Хтось шукає протезне підприємство у своїй області. Хтось намагається зрозуміти, чи справді йому пропонують якісний протез. Буває, що протез уже виготовлено, але людина не може ним користуватись і не знає, куди звертатися далі.

Наш консультант пояснює складні речі просто, ділиться перевіреною інформацією та підходить до кожного звер-



нення з розумінням:

- Як отримати протез за державною програмою?
- Які документи зібрати та куди подати?

- Які бувають протези і на що звертати увагу при виборі підприємства?

- Як підготуватися до протезування й де знайти матеріали про допротезну реабілітацію?

Після звернення на нашу гарячу лінію людина отримує відповіді, з яких починається ясність і рух уперед. Це не формальна допомога. Це інформаційна підтримка на шляху до нового етапу у житті. Тож, якщо у вас виникають запитання – телефонуйте на нашу гарячу лінію!

Гаряча лінія Protez Hub діє в рамках проєкту «Шлях у реабілітації: від області до громади», який реалізується БФ Пацієнти України у партнерстві з БФ «Протез Хаб», в межах ініціативи Реабілітація травм війни, за підтримки Бельгійського агентства з міжнародного співробітництва Enabel in Ukraine.

Верховна Рада повернула обов'язкову офіцерську підготовку для студентів-медиків та фармацевтів

Верховна Рада України ухвалила в цілому законопроект №13276 щодо внесення змін до статті 11 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу» в частині військової підготовки громадян України за програмою підготовки офіцерів запасу медичної служби. Ініціаторами документа виступили Комітет Верховної Ради з питань здоров'я нації, медичної допомоги та медичного страхування у співпраці з Міністерством охорони здоров'я України.

Відповідно до нового Закону, всі громадяни України, які навчаються у вишах за спеціальностями медичного та фармацевтичного профілю, придатні до військової служби за станом здоров'я та пройшли професійно-психологічний відбір, зобов'язані проходити військову підготовку за програмою підготовки офіцерів запасу медичної служби. Ця вимога є обов'язковою та стосується як державних, так і приватних закладів вищої освіти, що здійснюють підготовку магістрів за медичними та фармацевтичними спеціальностями.

Нагадаємо, що з 2006 року така підготовка здійснювалася виключно на добровільних засадах, хоча раніше вона була обов'язковою для студентів-медиків.

Повернення до обов'язкової підготовки зумовлене браком офіцерів запасу медичної служби, які можуть бути залучені до виконання завдань у період воєнного стану. Забезпечення достатньої кількості спеціально підготовлених військово-медичних кадрів є ключовим фактором у зменшенні втрат особового складу, зниженні рівня летальності та інвалідизації, а також скороченні строків відновлення боєздатності поранених військовослужбовців.

Ухвалення Закону дозволить суттєво розширити контингент майбутніх офіцерів запасу медичної служби.

Відтепер військова підготовка стане невід'ємною складовою освітнього процесу для студентів відповідних спеціальностей.

Порядок проведення підготовки за цією програмою затверджуватиметься Кабінетом Міністрів України за поданням Міністерства оборони, погодженим із Міністерством освіти і науки та Міністерством охорони здоров'я. Перелік військово-облікових спеціальностей, за якими здійснюється підготовка офіцерів запасу, а також обсяги підготовки визначатимуться Міноборони за поданням Генерального штабу ЗСУ. Щодо медичних і фармацевтичних спеціальностей, ці параметри додатково погоджуватимуться з МОЗ та МОН.

Закон набирає чинності з 1 січня 2026 року. Уряд і відповідні міністерства зобов'язані протягом шести місяців із дня набрання чинності привести свої нормативно-правові акти у відповідність до нового законодавства. Зокрема, змін зазнають:

- Порядок проведення військової підготовки громадян України за програмою підготовки офіцерів запасу;

- Інструкція про організацію військової підготовки громадян України за програмою підготовки офіцерів запасу медичної служби.

Міністерство охорони здоров'я України висловлює готовність оперативно долучитися до розроблення оновлених нормативно-правових актів спільно з Міністерством оборони та Міністерством освіти і науки. Ці документи мають вирішальне значення для реалізації положень Закону та формування кадрового резерву медичної служби відповідно до сучасних стандартів і потреб обороноздатності країни.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

Безоплатне протезування у 2025-му році: понад 56 тисяч українців отримали 208 тисяч засобів реабілітації за державною програмою

Упродовж шести місяців 2025 року держава забезпечила якісними допоміжними засобами реабілітації понад 56 тисяч українців. Загалом, за даними Фонду соціального захисту осіб з інвалідністю, за перше півріччя в межах державної програми українці отримали майже 208 тисяч виробів на загальну суму 2,4 мільярди гривень.



Найбільше засобів реабілітації видано у Дніпропетровській, Львівській, Житомирській, Харківській та Тернопільській областях.

«Забезпечення засобами реабілітації — це про повернення людини до активного гідного життя. Ми будуюмо систему, де кожна людина, яка потребує засобу реабілітації, від ортопедичного взуття до складного протезу кінцівки, отримує його вчасно, без зайвої бюрократії, і головне — має можливість вибору», — зазначив заступник Міністра соціальної політики України Володимир Василенко.

Серед виданих засобів реабілітації:

- протези верхніх і нижніх кінцівок — 9,4 тис виробів;
- ортопедичне взуття — понад 96 тисяч одиниць;

- протезно-ортопедичні вироби — майже 30 тисяч одиниць;

- крісла колісні — понад 8,4 тисяч;

- протези молочної залози — понад 48 тисяч виробів;

- інші засоби реабілітації — 21,7 тисяч одиниць.

Забезпечення допоміжними засобами реабілітації здійснюється відповідно до індивідуальної оцінки потреб людини, яку проводять експертні команди. Така система працювала з 1 січня 2025 року.

Щоб отримати допоміжний засіб реабілітації, необхідно подати заяву — онлайн через Соціальний портал Мінсоцполітики (soc.gov.ua) — за наявності оцінювання повсякденного функціонування експертними командами. Також це можна зробити через органи соцзахисту населення або ЦНАП. Подання заяви можливе не лише за місцем реєстрації, а за фактичним місцем проживання. Людині не потрібно самостійно збирати довідки — усю необхідну інформацію вносять фахівці одразу в електронну систему.

Усі категорії осіб, які потребують засобів реабілітації, можуть самостійно обирати постачальника — із понад 100 виробників. Держава фінансує навіть найсучасніші високофункціональні протези вартістю понад 4 млн гривень. Суттєве підвищення граничної вартості протезів, запроваджене Мінсоцполітики наприкінці минулого року, дозволяє використовувати кращі комплектуючі та задовольняти підвищений попит на складне протезування.

Нагадаємо, уся детальна інформація про державну програму безоплатного забезпечення засобами реабілітації, послуги ремонту або заміни засобу у разі потреби — розміщена на спеціальній онлайн-платформі protez.msp.gov.ua

Прес-служба Міністерства соціальної політики України

**ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соцзахисту населення
Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО**

ДСЗН: заходи з підтримки ментального здоров'я для підопічних Горбанівського пансіонату

Підтримка емоційного стану важлива для загального здоров'я та добробуту кожної людини. Це дозволяє краще справлятися зі стресом, вивільняти негативні емоції, радіти звичайним речами і загалом перезавантажувати свої думки.

Для осіб похилого віку, які потребують сторонньої допомоги у щоденному обслуговуванні, організація емоційно-розвантажувальних заходів є надзвичайно важливим аспектом змістовного дозвілля.

В рамках співпраці Департаменту соціального захисту населення ОВА з командою Полтавського центру життєстійкості від БФ «Карітас Полтава» проводяться щотижневі заходи для підопічних Горбанівського пансіонату.

Арт-терапія, глинотерапія, групові заняття, увага та спілкування — все це спрямовано на підтримку ментального здоров'я підопічних закладу, дозволяє зменшити рівень тривожності та опрацювати приховані емоції та навіть покращити фізичні функції.

Для співробітників закладу проводяться групові заходи з управління стресом за курсом Самодопомога+. Дякуємо друзям та партнерам БФ «Карітас Полтава» за підтримку.



ДСЗН: відбулась робоча поїздка до Миргородського району

Забезпечення засад державної соціальної політики в першу чергу вимагає системного підходу, адже підтримка уразливих категорій громадян, сприяння вирішення їх складних життєвих обставин, забезпечення соціального супроводу – наскрізна тема у роботі органів соціального захисту населення.

З метою посилення координації управлінь соціального захисту на місцях, з урахуванням функціональних змін чинного законодавства, Департаментом соціального захисту населення Полтавської ОВА розпочато виїзні робочі консультації з відпрацювання подальших перспективних напрямів роботи з населенням.

Днями відбулась робоча поїздка Директора Департамен-

ту Людмили Корнієнко до Миргородського району в ході якої відбулись зустрічі з представниками міського та районного управлінь соціального захисту.

«Завдяки нашій спільній системній роботі в області забезпечено своєчасну передачу відомостей та електронних баз щодо адміністрування державних соціальних допомог від органів соціального захисту до Пенсійного фонду. Зі боку соцзахисту зроблено все можливе, щоб мешканці області зберегли всі свої соціальні гарантії. Натомість і надалі органи соціального захисту продовжують надавати соціальну підтримку громадянам. Варто посилювати роботу щодо формування соціальних профілів громад та районів; вивчати потребу, здійснювати оцінку та моніторити надання соціальних послуг; впроваджувати нові форми та методи соціальної підтримки з населенням. За рахунок функціонування віддалених робочих місць, а відповідно і кваліфікованого кадрового ресурсу, зберігається доступність сервісів системи соціального захисту для населення, можливість впровадження індивідуального підходу до вирішення життєвих ситуацій» - прокоментувала Людмила Василівна під час спілкування з колегами.

Під час візиту обговорено ряд бар'єрних питань та перспективних напрямків діяльності органів соціального захисту населення області, які актуальні для Миргородського району. Подальші консультативні зустрічі заплановані в робочому порядку.



ДСЗН: робоча поїздка до Високо-Тополянського будинку-інтернату

Забезпечення засад соціального захисту, дотримання прав та свобод осіб з інвалідністю, які потребують постійного стороннього догляду завжди у фокусі уваги Департаменту соціального захисту населення Полтавської ОВА.

На сьогодні в області понад 2 тисячі осіб отримують соціальні послуги стаціонарного догляду на базі 14 будинків-інтернатів, пансіонатів системи соціального захисту області.

В межах робочого візиту до Високо-Тополянського психоневрологічного інтернату, Директор Департаменту соціального захисту населення Людмила Корнієнко разом з колегами перевірили умови проживання підопічних, дотримання Державного стандарту надання соціальної послуги стаціонарного догляду та інших послуг, відповідно до потреб.

Наразі заклад зберігає 100-відсоткову заповнюваність, адже соціальними послугами тут охоплено понад 150 осіб, в тому числі 10 - мають статус ВПО.

Враховуючи важливість підготовки до зимово-опалювального періоду, зосереджено увагу керівництва закладу на завчасній заготівлі твердого палива та здійснення інших першочергових заходів на випадок критичних станів.

Не менш важливою є і підтримка ментального здоров'я підопічних, яке в тому числі можливо покращувати через заходи змістовного дозвілля та інші активності.

«Важливим питанням залишається підтримка процесів соціальної інтеграції та адаптації, тому актуальним є посилення заходів із розвитку навичок самостійного обслуговування та самопомоги. Наразі відпрацьовуємо залучення



позабюджетних організацій, зокрема Центрів життєстійкості для організації заходів для підопічних закладів, в тому числі Високо-Тополянського інтернату. Окрему увагу варто приділити і активізації співпраці з центрами Безоплатної правової допомоги» - прокоментували Людмила Корнієнко під час спілкування з представниками закладу.

Наскрізною темою для сфери соціального захисту, особливо сільській місцевості, залишається і питання кадрового забезпечення, зокрема медичного персоналу, адже надання соціальних послуг – це комплексний підхід спрямований на покращення життя особи, підтримки її здоров'я та соціальної включеності.



ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Рекреаційні змагання в Котельві

Котелевський місцевий осередок ВО СОІУ з самого початку створення в 2008 році вирізнявся спортивною спрямованістю своєї діяльності, що виражалася в проведенні щорічних навчально-спортивних наметових таборів біля річки Ворскли, які збирали велику кількість людей не тільки з області, але й усієї України, проведення спортивного орієнтування в лісному масиві, проведення щорічних рекреаційних ігор для людей з інвалідністю на міжрегіональному рівні. Зазвичай до полтавських команд приїжджали ще й сумські.

І ця робота не просто не порушилася із військовою навалою, але й перейшла в нову якість. Тепер ці змагання не тільки для команд людей з інвалідністю, але й інших соціальних груп. Голова організації Іван КАЛЮХ та відповідальний за спортивну роботу Сергій ГНИЛОСИР постійно вкладають душу і серце в цей напрям, стараються знайти нові шляхи в цьому напрямку і от:

ВПЕРШЕ В ІСТОРІЇ ГРОМАДИ: спорт, що об'єднав Захисників, освітян, молодь і кожного з нас! Сьогодні провели унікальні змагання із рекреаційних видів спорту. Грали, раділи й перемагали, та найцінніше – надихалися позитивною енергією та силою духу один одного!

21 липня у Котелевській громаді вперше відбулися відкриті міжсекторальні змагання.

Щоб позмагатися між собою зібралися Захисники України та члени їхніх родин, люди з інвалідністю, освітяни, працівники культури, молодіжна рада, представники влади, активні мешканці громади - хто щодня працює задля розвитку нашої громади, захищає країну, ділиться досвідом і натхненням.

Всього у змаганнях взяли участь 7 команд: команда людей з інвалідністю від КМО ВО СОІУ, від освітян, від культури, від ветеранів Великої Рублівки, ветеранів Котельви, селищної ради, молодіжної ради.

Особливо приємно було вітати гостей з Великорублівської територіальної громади - команду ветеранів «Незламні», які щиро підтримали ініціативу проведення рекреаційних ігор.

Змагання проводилися по традиції в особисто-командному заліку в таких дисциплінах: дартс, боча, корнхол, бомбаскет.

Переможці в грі «дартс»:

серед жінок: I - Ніна ДРИЖИРУК (Котельва team); II - Ніна НАУМЕНКО (Незламні Ветерани з Великої Рублівки); III - Софія СТАРОКОЖКО (Молодіжна рада при Котелевській селищній раді);

серед чоловіків: I - Віталій ГЛУЩЕНКО (Котельва team); II - Станіслав ЗАБАШТА (Директорський резерв); III - Юрій КРІПАК (Нескорені Ветерани Котельва).

Переможці в грі «корнхол»:

серед жінок: I - Валентина КОМАРОВА (Незламні Ветерани з Великої Рублівки); II - Олена КОВАЛЕНКО (Котельва team); III - Руслана ПОПЕЛЬНЮХ (Молодіжна рада при

Котелевській селищній раді);

серед чоловіків: I - Микола НАГІРНЯК (Незламні Ветерани з Великої Рублівки); II - Андрій ЛУГОВИЙ (Котелевська селищна рада); III - Віктор ЄРЕМЕНКО (Котельва team).

Переможці в грі «бомбаскет»:

серед жінок: I - Анастасія ЧАЙКА (Нескорені Ветерани Котельва); II - Олена СКРИПНИК (Незламні Ветерани з Великої Рублівки); III - Олена КОВАЛЕНКО (Котельва team);

серед чоловіків: I - Дмитро ЦВІТАЙЛО (Молодіжна рада

при Котелевській селищній раді); II - Вадим ОЛЕФІРЕНКО (Котелевська селищна рада); III - Анатолій КОШЛАТИЙ (Незламні Ветерани з Великої Рублівки).

У командній грі «боца» переможцями стали: I - «Котельва team»; II - «Незламні Ветерани» з Великої Рублівки; III - «Нескорені Ветерани» з Котельви.

І ось результати загальнокомандного заліку:

I місце - команда людей з інвалідністю «Котельва Team»;

II - «Незламні Ветерани» з Великої Рублівки;

III - Молодіжна рада при Котелевській селищній раді.



Головний суддя змагань - Сергій ГНИЛОСИР. Заряд позитивних емоцій учасникам та вболівальникам дарувала школа танцю «ГРАНД ДЕНС».

Цей день довів, що спорт об'єднує, заряджає позитивом і зміцнює наш дух!

Щиро дякуємо Котелевській селищній раді за підтримку ініціатив, Котелевському місцевому осередку ВО СОІУ (громадська організація людей з інвалідністю), будинку культури «Скіфія», селищному будинку культури, ГО «КСО «ФСК «Гелон», ДЮСШ «Юність» за організацію змагань, та всім учасникам і вболівальникам за щирі емоції, підтримку і спортивний дух.

Є хороші сподівання, що ці змагання стануть гарною щорічною традицією у Котелевській громаді! Тож побажаємо успіхів та досягнення нових вершин незламним із великою силою духу!

Сергій ЧУМАК



Рівний доступ у рівненській громаді

За останній рік Рівненська громада зробила немало для створення рівного доступу. Тут вже є чим поділитися, є приклади, які вселяють надію, але й внутрішня чесність: шлях лише розпочато, і попереду ще дуже багато змін.

Вперше за десятиліття мешканці з порушенням мобільності отримали фізичний доступ до сесійної зали міської ради. У межах проєкту «Рух без бар'єрів» оновлюються тротуари, пішохідні переходи, зупинки, з'являються зрозумілі навігаційні таблички та безбар'єрні громадські простори.

Окрема історія - це ЦНАП. Його приміщення відповідають нормам безбар'єрності, із пандусами, тактильною навігацією, доступним входом і автоматичними дверима.

Люди з інвалідністю можуть отримати адміністративні послуги вдома завдяки «мобільному адміністратору», а також онлайн — за допомогою інклюзивного місця самообслуговування, адаптованого для людей з порушеннями зору.

А ще Рівне - одне з перших міст, що провело повноцінний аудит цифрової доступності сайту ЦНАП та внесло зміни, щоб кожен користувач почувався впевнено.

Освітня безбар'єрність тут — це не слова. У місті 559 школярів з особливими освітніми потребами, і 81% з них навчаються в інклюзивних чи спеціалізованих класах. Понад 250 асистентів вихователя та вчителів вже працюють у закладах, і їхня кількість щороку зростає. Батьки дітей з ООП проходять навчання і можуть виступати в ролі асистентів дитини. А педагоги — щороку вдосконалюють знання з інклюзивної освіти, бо розуміють: кожна дитина має право рости й розвиватися разом із однолітками.

Рівне активно формує культуру безбар'єрності. Події, які об'єднують, надихають і стирають бар'єри, стали тут частиною міського життя. Як-от відзначення спортсменів з інвалідністю «Незламні. Історії сили», де діти, ветерани й професійні артисти створили виступ разом. Або фестивалі ветеранського спорту, які підтримують силу, відновлення і нові соціальні зв'язки.

Місто активно бере участь у державних програмах - реалізує Стратегію безбар'єрності до 2030 року, долучилося до проєкту «Рух без бар'єрів», провело тренінг для команд громади, тестує електронний квиток і готує до запуску мапу



доступності. Все це - не кампанії. Це — щоденна послідовна робота.

«Безбар'єрність» у Рівному це про відкриття можливостей жити, навчатись, працювати, відпочивати поруч для всіх. І приклад цього міста доводить: реальні маленькі і великі зміни можливі. Навіть у непростий час.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності

«Кубок Петроса» зі стрільби з олімпійського лука

Адаптивний спорт — це про підтримку, силу й нові зустрічі. І це один з факторів, що допомагає повірити в себе й розкритися.

У Івано-Франківську відбувся «Кубок Петроса» зі стрільби з олімпійського лука - змагання, що зібрало захисників й захисниць України, військових, які проходять реабілітацію, інструкторів та представників Нацполіції.

16 учасників змагались у трьох категоріях - з урахуванням досвіду та фізичного стану - на дистанціях 10 і 30 метрів. Але головне в таких заходах - не лише результат, а атмосфера підтримки, обміну досвідом і живого спілкування.

Розвиток мережі закладів та змагань з різних видів адаптивного спорту в Україні - важливий крок. Бо спорт дає можливість бути активним, зберігати внутрішню опору й знаходити нові сенси. І добре, що таких подій стає більше.



Аудит доступності виборчих дільниць в ТГ Житомирського району



З 19-25.05.2025 року, Житомирська обласна Громадська організація «Всукраїнська організація Союз осіб з інвалідністю України», на чолі з головою організації Ципліцька Наталія та разом з комісією проводили аудит доступності виборчих дільниць в ТГ Житомирського району.

Були перевірені Оліївська, Станишівська, Глибочицька ТГ.

Недоліки, які виявила комісія, будуть усунені.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН. Тиждень надсилає вам важливий імпульс: проявити себе, але не напоказ, а з глибини. Згадати, що вам по-справжньому важливо і що надає вашому серцю стійкість. Можливо, вийдуть на поверхню старі конфлікти, які викличуть ситуації, де ви робитимете вибір: здатися чи злетіти. До кінця тижня після внутрішньої напруженості — хвиля душевної м'якості.



ТЕЛЕЦЬ. Це час прояву тіньових сторін вашого характеру як в особистому житті, так і в суспільних процесах. Можливо, настав час переглянути систему мотивацій. Подумайте: що рухає вами — страх чи кохання? Ваша життєва енергія наростає, але ви стикаєтеся з ситуаціями, які вимагають великих витрат. Тією чи тією мірою ви проходите перевірку на силу духу та внутрішню чесність.



БЛИЗНЮКИ. Чудовий період для творчості, інтуїтивного налаштування, романтики. Душевні розмови, мистецтво, подорожі внутрішнім світом — усе це допомагає збалансувати енергію. У цей період можуть порушити питання контролю, маніпуляцій, тіньових ігор та домінування. Але якщо використати цей час мудро — він може стати моментом глибинного очищення та особистісного зростання.



РАК. Тиждень обіцяє бути насиченим і багатшаровим, ніби Всесвіт вирішив зіграти на всіх струнах одразу. Також цей період приносить несподівані осяяння, можливість вийти за межі звичного. Але суперечності між бажаннями та почуттями вимагають чесно розмови із собою. Ваша сила впливу значно зростає, тому настав час заявити про себе та отримати визнання.



ЛЕВ. Пристрасть і роздратування йдуть пліч-о-пліч, тому важливо не піддаватися імпульсам. Можливі конфлікти у стосунках, особливо якщо накопичилися недовомовленості. Чудовий період для експериментів, особливо у творчості та особистих проєктах. Якщо ви готові заглянути всередину себе та відпустити старе, то зможете вийти з цього тижня оновленими та натхненними.



ДІВА. Тиждень відкриває можливість для потужного прориву, надихає на творчі починання, флірт і самовираження. У другій половині тижня великий ризик зруйнувати стосунки, де немає порозуміння. Будьте великодушними і не намагайтеся придушувати інших, навіть якщо ви маєте рацію. Дозвольте подібним ситуаціям розвиватися у своєму темпі. Час все розставить на свої місця.



ТЕРЕЗИ. Ви ніби розриваєтеся між бажанням комфорту та необхідністю змінюватися. Будинки та сім'я вимагають уваги — можливі несподівані повороти в особистих справах. Тиждень посилює ваші здібності створювати міцні зв'язки. Гарний час для запуску нових проєктів, написання статей, навчання, спілкування. Але будьте уважними: можлива емоційна турбулентність у романтичних та ділових контактах.



СКОРПІОН. Тиждень може призвести до зіткнення з тим, що ви намагалися ігнорувати. Раптом з'являється усвідомлення, що не можна контролювати, але можна вибрати свободу чи боротьбу. Тепер ви зосереджуєтеся на тому, що вам дійсно цінно, але ціль досягаєте не тоді, коли тиснете, а коли вибираєте шлях творення. У другій половині тижня ви відчуєте вплив минулого, а також приплив енергії.



СТРЕЛЕЦЬ. Це може бути очищувальний та потужний період, особливо якщо ви дозволяєте собі бути справжнім. Зараз важливо тримати себе гідно навіть у хаосі. Прекрасний час, щоб задуматися про свою місію та майбутнє. Але не забувайте, що шлях потребує чесності. Уникайте поверхневого. Заглиблюйтесь. І нехай ваші слова та дії будуть просякнуті змістом.



КОЗЕРІГ. Фінансові питання виходять на перший план. Виникає необхідність переглянути бюджет, особливо у зв'язку із сімейними видатками. Гарний час для оновлення цілей і команди роботи, формування корисних комунікацій і підготовки до запуску нових проєктів — це дасть можливість вийти на додаткові доходи. В кінці тижня можливі глибокі розмови — не бійтеся розкритися.



ВОДОЛІЙ. Ви в епіцентрі змін: це найкращий момент для перезапуску у сфері співробітництва, особистих та ділових стосунків. Можливі знайомства доленосного характеру чи важливі розмови із нинішніми партнерами, відновлення давніх контактів. Також варто задуматися про те, як оновити свій режим дня, подбати про своє психічне та фізичне здоров'я, повсякденні звички.



РИБИ. Суперечності між колегами, суперечки в сім'ї, обговорення соціальних проблем у соціальних мережах — ви за цим спостерігаєте, але можете і вплинути на ситуацію. Чий би бік ви не вибрали, ви стаєте миротворцем. Ваш рейтинг зростає, що можна використовувати з вигодою та користю для себе. Підходящий час для того, щоб залагодити проблеми, що накопилися.



ПРЯМУЄМО
РАЗОМ

G | M | F

Transatlantic
Foundation

Випуск створено за фінансової підтримки
Європейського Союзу та Німецького фонду
Маршалла Сполучених Штатів Америки –
Transatlantic Foundation (GMF TF).

Його зміст є виключною відповідальністю
Полтавського регіонального осередку
Громадська організація «Всеукраїнська
організація Союз осіб з інвалідністю України»
і не обов'язково відображає погляди
Європейського Союзу та/або GMF TF.

erim
Equal Rights
& Independent
Media

PROELECT
PROMOTING ACCOUNTABILITY IN ELECTORAL PROCESSES



Газета
«Сила духу»

Реєстраційний № KB 13063-1947 PR
Засновники: ПОО ВО COIU, ВО COIU
Видається за підтримки ВО COIU

Адреса редакції: 36000,
м. Полтава, вул. Соборності,
45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.

Головний редактор:
Сергій Чумак.

E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди
поділяє точку зору авторів
публікації. Автор несе
повну відповідальність
за достовірність інформації.
Редакція залишає за собою
право скорочувати
і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664

Віддруковано:
м. Вінниця,
вул. Гетьмана Мазепи, 12-б.
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98.

Підписано до друку: 21.07.2025 р.

Тираж: згідно заявки.

Замовлення: № 2513429