Сила духу - не просто слова! Сила духу - це правда жива!

СИЛА ДУХУ

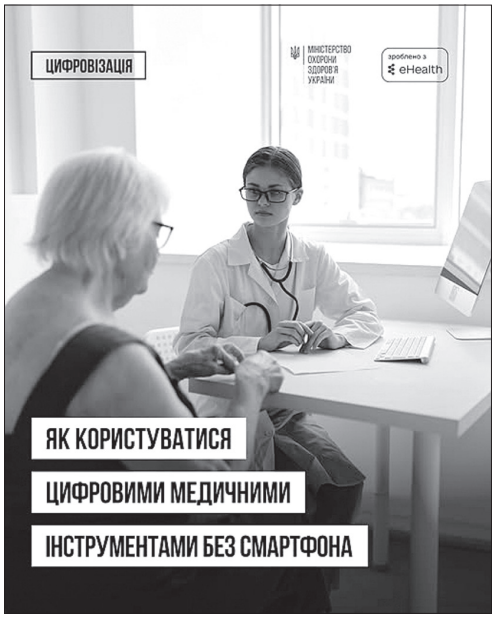
Видається з вересня 2003 року
22 вересня 2026 року

Всеукраїнська організація «СОЮЗ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ УКРАЇНИ»

№ 38 (1090)

Як користуватися цифровими медичними інструментами, якщо у вас немає смартфона

Сьогодні багато медичних послуг працюють в електронному форматі: е-Рецепти, е-Направлення, медичні висновки та інші. Але для цього не обов'язково мати смартфон чи користуватися спеціальними застосунками.



Розповідаємо, як користуватися цифровими медичними інструментами без смартфона або мобільного телефону.

- Чи потрібен смартфон для реєстрації в ЕСОЗ?

- Ні. Для реєстрації в ЕСОЗ не обов'язкові ні смартфон, ні навіть мобільний телефон. Зареєструвати вас у системі може медичний працівник під час звернення до закладу охорони здоров'я.

Під час реєстрації потрібно лише обрати метод автентифікації - спосіб, у який система підтверджуватиме вашу особу та надсилатиме важливі повідомлення. Це може бути: за номером телефону чи за документами.

- Якщо у вас є звичайний мобільний телефон

- Якщо ваш телефон приймає SMS, цього достатньо для отримання повідомлень від ЕСОЗ - наприклад щодо е-Рецептів, е-Запиту, е-Направлення, Медичних висновків тощо.

Важливо лише, щоб у ЕСОЗ був зазначений ваш актуальний номер телефону.

- А якщо телефону немає зовсім?

- Це не перешкода для отримання медичної допомоги. У такому випадку можна використовувати автентифікацію за документом.

Під час звернення до лікаря ви пред'являтимете документ, зазначений у вашому записі в ЕСОЗ. SMS-повідомлення при цьому не надходитимуть, але ви все одно зможете користуватися е-Рецептами, е-Направленнями та іншими цифровими послугами.

За потреби медичний працівник може надати вам паперову пам'ятку з необхідною інформацією про е-Рецепт на ліки, е-Запит на тест-смужки для глюкометрів чи для скерування до іншого спеціаліста за е-Направленням.

- Як перевірити або змінити метод автентифікації?

- Перевірити метод автентифікації можна в Кабінеті пацієнта. Там же за потреби можна змінити номер телефону або метод автентифікації.

Якщо ви не користуєтеся Кабінетом пацієнта, зверніться до свого сімейного лікаря або іншого медичного працівника - він допоможе перевірити ваш метод автентифікації та за потреби змінити його.

Перевірити його варто, якщо ви змінили номер телефону або хочете почати отримувати повідомлення від ЕСОЗ на телефон.

Головне — відсутність смартфона не є перешкодою для отримання медичної допомоги

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

Анонс

2 стор.
Безпечно повернутися до фізичної активності, роботи й побуту після серцевої події
3-4 стор.
На Полтавщині реалізують проєкт з функціонального аудиту системи соціальніх послуг
5-6 стор.
«Інформаційна безбар'єрність: доступна комунікація та послуги»
7 стор.
Коли людина захищає Україну, вона не повинна залишатися сам на сам зі своїми проблемами

КОЖЕН ПЕРЕДПЛАТНИК Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ РУХУ ЗА ПРАВА ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ

Передплата на незалежну українську газету «Сила духу» триває протягом всього року!

Всеукраїнська газета «Сила духу» - друг, порадник та консультант людей з інвалідністю та усіх небайдужих.

На сторінках видання розглядаються питання соціального та юридичного захисту, працевлаштування та освіти, реабілітації та дозвілля людей з інвалідністю. А ще - поради психологів, кухарів, та астрологів.

Будьте з «Силою духу»!

Читайте нас!
Передплачуйте нас!

РАЗОМ МИ СИЛА!

Безпечно повернутися до фізичної активності, роботи й побуту після серцевої події



Допомагає в цьому кардіореабілітація та відповідні спеціалісти. Інфаркт міокарда, серцева недостатність, операції на серці можуть суттєво вплинути на життя людини. Як повернутися до активності опісля — розповідаємо. Це вже друга публікація із серії дописів до Всесвітнього дня серця, який відзначають наприкінці вересня.

Кардіореабілітація — комплексна допомога, одним із ключових компонентів якої є індивідуально підібрана фізична активність. Вона також може включати навчання пацієнта, роботу з факторами серцево-судинного ризику та психологічну підтримку.

«Одне з важливих завдань реабілітації — допомогти людині зрозуміти, яке навантаження для неї є безпечним. Ми оцінюємо її функціональний стан і переносимість фізичної активності та поступово повертаємо те навантаження, яке потрібне їй у повсякденному житті. У контексті безбар'єрності це особливо важливо. Лікування серця має допомагати зберегти життя. А реабілітація — допомагати людині повернутися до життя, яке для неї важливе», — пояснює фізичний терапевт та амбасадор безбар'єрності МОЗ України Сергій Худа.

Фізична терапія в кардіореабілітації може включати:

- оцінювання реакції організму на навантаження;
- поступове відновлення ходьби та іншої повсякденної активності;
- тренування витривалості й сили;
- навчання самоконтролю під час фізичної активності;
- підготовку до повернення до роботи, дозвілля та інших важливих для людини занять.

- Після серцево-судинної події не варто самостійно встановлювати собі універсальні обмеження чи різко повертатися до попереднього рівня навантаження. Безпечний рівень активності залежить від стану людини та визначається індивідуально.

Нагадаємо, що саме розвиток реабілітаційної допомоги є флагманським проєктом МОЗ у межах Національної стратегії зі створення безбар'єрного простору в Україні. Один із його ключових принципів — забезпечити людині безперервний маршрут від лікування до відновлення та повернення до активного життя.

Прес-служба Міністерства охорони здоров'я України

Підтримка — це коли дитина не залишається сам на сам із труднощами у навчанні



Важливо, щоб поруч були фахівці. Щоб необхідне заняття справді відбулося. Щоб батьки змогли це перевірити. Щоб документи про освіту не відокремлювали дитину від інших, а відкривали їй шлях далі. Уряд розподілив 222,1 млн грн субвенції місцевим бюджетам на підтримку дітей з особливими освітніми потребами. Кошти спрямують на підтримку у навчанні в закладах дошкільної, загальної середньої та професійної освіти у вересні–грудні 2026 р.

Загалом у державному бюджеті на підтримку інклюзивного навчання у 2026 р. передбачено 492,1 млн грн.

Але інклюзивне навчання - це не лише фінансування. Це правила, які мають працювати для дитини щодня.

У 2026/2027 навчальному році:

- інклюзивне навчання організовуватимуть відповідно до оновленого Порядку;
- проведення психолого-педагогічних і корекційно-розвиткових занять обліковуватимуть в автоматизованій системі «АС ІРЦ», а батьки зможуть перевіряти інформацію про них;
- учні з особливими освітніми потребами, зумовленими інтелектуальними труднощами, уперше отримуватимуть документи про освіту загального зразка. Це розширює можливості продовжувати навчання та здобувати повну загальну середню і професійну освіту.

Міністерство освіти і науки України також оновлює освітні програми, підтримує професійний розвиток педагогів, діяльність інклюзивно-ресурсних центрів і ДУ «Школа супергероїв», працює над фізичною доступністю закладів освіти.

Бо рівний доступ до освіти починається не зі слів про рівність.

Він починається з усвідомлення що саме важливо для конкретного учня, умов, у яких кожна дитина зможе навчатися, розвиватися і бачити своє майбутнє.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності

Шлях до відновлення:
як влаштований процес протезування?

Безоплатне забезпечення якісними протезами та допоміжними засобами реабілітації (ДЗР) - це чітко визначений шлях, який підтримує людину від першого етапу підготовки до подальшого обслуговування виробу.



Розповідаємо детальніше про кожен етап алгоритму відновлення:

1. Допротезна підготовка. Перший і надзвичайно важливий крок. На цьому етапі відбувається загоєння рани, формування кукси, фізична та психологічна підготовка пацієнта до встановлення протеза.

2. Протезування. Після готовності до протезування людина проходить безпосередній процес виготовлення та примірки виробу.

На цьому етапі можливі два шляхи:

- Первинне протезування / Загальне забезпечення ДЗР: встановлення першого (навчально-тренувального або основного) протеза, який допомагає відновити мобільність та звикнути до використання ДЗР.

- Забезпечення високофункціональним протезом: спеціалізоване протезування для людей із підвищеною активністю чи особливими потребами (за наявності відповідних медичних показань).

3. Експлуатація і ремонт (гарантійне та післягарантійне обслуговування). Після отримання протеза процес не завершується!

Кожен виріб потребує обслуговування, періодичного ремонту, заміни комплектуючих або підганяння куксоприймача. Держава гарантує обслуговування та ремонт протезних виробів протягом усього терміну їх використання.

4. Повторне забезпечення. З часом (по закінченню терміну експлуатації виробу або за зміни медичних показань) людина має право на повторне забезпечення новим протезом.

ІНФОРМУЄ директорка Департаменту соцзахисту населення Полтавської ОДА Людмила КОРНІЄНКО

На Полтавщині реалізують проєкт з функціонального аудиту системи соціальних послуг

На Полтавщині відбулося засідання робочої групи з питань визначення потреб населення у соціальних послугах. До обговорення долучилися представники територіальних громад – заступники міських, селищних і сільських голів, працівники структурних підрозділів із питань соціального захисту населення та надавачі соціальних послуг.

Учасникам презентували проміжні результати функціонального аудиту системи організації та надання соціальних послуг у громадах області, а також соціологічного дослідження щодо рівня задоволеності мешканців доступністю та якістю соціальних послуг і причин незадоволеного попиту на них.



Функціональний аудит дає можливість комплексно оцінити, наскільки ефективно організована система соціальних послуг у громадах, визначити її сильні сторони та проблемні питання, виявити прогалини й можливості для розвитку. Важливим є і те, наскільки наявні послуги відповідають реальним потребам мешканців.

«На Полтавщині зацікавлені в тому, щоб охопити соціальними послугами якомога ширше коло людей. Це має бути гнучкий сервіс, який здатен реагувати на конкретну життєву ситуацію людини та її потреби. Нині за підтримки ПРООН та у співпраці з ГО "Ліга соціальних працівників України" реалізується проєкт із поліпшення системи соціальних послуг через проведення функціонального аудиту. Для нас це не формальне дослідження – його результати мають дати громадам чітке розуміння викликів і алгоритм подальших дій», – зазначив заступник начальника Полтавської обласної військової адміністрації Євген Кончаковський.

Наразі Полтавщина входить до 11 областей України, де за підтримки Програми розвитку ООН в Україні у співпраці з ГО «Ліга соціальних працівників України» реалізується проєкт

Продовження на наступній сторінці

Початок на попередній сторінці

«Удосконалення системи соціальної роботи та надання соціальних послуг».

Результати аудиту стануть основою для стратегічного планування розвитку соціальних послуг, ефективнішого використання наявних ресурсів та ухвалення обґрунтованих управлінських рішень. Окрему увагу приділяють тому, щоб розвиток послуг відповідав реальному попиту мешканців громад.

«Ми не повинні жити лише сьогоденням, маємо дивитися в майбутнє. Держава розпочала реформу системи надання соціальних послуг, яка передбачає нові підходи та орієнтацію на європейський розвиток. Полтавська облвійськадміністрація також приділяє значну увагу плануванню, прогнозуванню та аналітиці у сфері соціальних послуг. Саме тому донори долучаються до проєктів, які мають перспективу і дають можливість громадам планувати свій розвиток», – зазначила аналітикиня з розвитку соціальних сервісів ПРООН в Україні Наталія Белюкіна.

За результатами проєкту кожна громада матиме практичний дороговказ для подальшого розвитку системи соціальних послуг. Зокрема, це допоможе обґрунтувати потребу в запровадженні або розширенні окремих видів послуг, визначити необхідні ресурси та можливі джерела фінансування – з державного і місцевих бюджетів, а також за рахунок грантових програм.

Такий підхід має сприяти формуванню системи соціальних послуг, яка оперативно реагує на зміни та відповідає реальним потребам людей, зокрема в умовах наслідків війни та трансформації соціально-демографічної ситуації.

РОЗ'ЯСНЕННЯ НСЗУ

ПМГ для ветеранів-2026

Під час виконання завдань або перебування в польових умовах погіршення самопочуття можна сприйняти за втому чи наслідок фізичного навантаження.

Якщо ви відчуваєте біль або стиснення за грудиною, біль, що поширюється в руку, плече, спину чи щелепу, задишку, холодний піт, раптову слабкість або нудоту, це може сигналізувати про гострий інфаркт міокарда.



У такому разі необхідна екстрена госпіталізація. Весь необхідний обсяг медичної допомоги — обстеження, лікарські засоби, стентування за медичними показаннями та лікування у відділенні інтенсивної терапії — ветеранам і ветеранкам надається безоплатно.

Пацієнта з підозрою на інфаркт бригада екстреної медичної допомоги доставляє до лікарні, яка має договір із НСЗУ за пакетом «Медична допомога при гострому інфаркті міокарда». Також пацієнта можуть перевести з іншого закладу охорони здоров'я або госпіталізувати після самозвернення у невідкладному стані.

У 2026 році договори з НСЗУ за цим пакетом мають понад 90 медичних закладів. Знайти їх можна на дашборді НСЗУ .

Що гарантовано ветеранам і ветеранкам безоплатно:

- огляд лікаря, оцінювання загального стану та життєво важливих функцій;
- лабораторні дослідження для підтвердження ураження серцевого м'яза та контролю стану;
- електрокардіографія та ехокардіографія;
- ангіографічне дослідження коронарних судин;
- рентгенологічні та інші необхідні інструментальні дослідження;
- безперервний моніторинг стану;
- екстрена катетеризація коронарних артерій та відновлення кровотоку;
- коронарографія, ангіопластика та стентування за медичними показаннями;
- цілодобове лікарське спостереження та медсестринський догляд;
- лікування у палаті або відділенні інтенсивної терапії;
- лікарські засоби, медичні вироби та витратні матеріали;
- компоненти та препарати крові за потреби;
- консультації лікарів інших спеціальностей;
- реабілітаційна допомога в гострому періоді;
- харчування під час перебування у стаціонарі.

Стенти для пацієнтів з інфарктом централізовано закуповують за кошти державного бюджету та постачають до лікарень. Для ветеранів і ветеранок вони безоплатні. Подальший маршрут після виписки

Після стаціонарного лікування пацієнт продовжує спостереження у лікаря-кардіолога або сімейного лікаря. Лікар контролює фактори ризику повторного інфаркту та дотримання призначеного лікування.

За потреби пацієнта направляють на подальшу реабілітацію, яка допомагає повернутися до повсякденного життя та знизити ризик повторних серцево-судинних подій.

Частину препаратів для амбулаторного лікування можна отримувати за програмою реімбурсації «Доступні ліки». Рецепт виписує лікар-кардіолог або сімейний лікар.

Якщо в лікарні вимагають оплатити обстеження, стент, лікування, лікарські засоби, медичні вироби чи витратні матеріали, зверніться до контакт-центру НСЗУ за номером 16-77 або подайте скаргу через сайт НСЗУ: https://nszu.gov.ua/gromadianam

Програма медичних гарантій є універсальною і має на меті забезпечити всіх громадян доступними медичними послугами, незалежно від соціального статусу чи місця проживання.

ТОЧКА ЗОРУ

Адаптивний спорт — це більше, ніж спорт. Це шлях до відновлення та нових можливостей



Спорт може стати тією силою, яка допомагає людині знову повірити в себе, відчути підтримку поруч, знайти однодумців і повернутися до активного життя. Як представниця Урядового уповноваженого з прав осіб з інвалідністю в Черкаська обласна державна адміністрація провела робочу зустріч із Миколою Басаєм - представником Черкаського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», який займається ветеранським напрямом, та Віталій Середенко - головою громадської організації Спілка людей з інвалідністю «Перспектива».

Говорили про дуже важливе - залучення ветеранів і ветеранок до адаптивного спорту, створення доступних умов для тренувань, розширення спортивних можливостей для людей з різними потребами, а також розвиток петанку серед ветеранської спільноти Черкащини.

Петанк - на перший погляд проста гра. Але за цією простотою - значно більше. Це рух, концентрація, командна взаємодія, спілкування, нові знайомства та емоції.

Для ветеранів і ветеранок, зокрема тих, хто отримав поранення чи має інвалідність, адаптивний спорт може стати одним із важливих інструментів фізичного та психологічного відновлення.

Обговорили й те, що недостатньо просто створити спортивну секцію чи провести окремі змагання. Важливо, щоб люди знали про ці можливості та могли ними скористатися.

А для цього потрібні доступні спортивні об'єкти, системні тренування, змагання підготовлені фахівці та, найголовніше, співпраця між владою, спортивними установами, громадськими організаціями та самою ветеранською спільнотою.

Спорт для ветеранів і ветеранок - це не лише про медалі та результати.

Це про відновлення. Про спілкування. Про повернення впевненості у власних силах. Про відчуття команди та підтримки. Про нові цілі й новий етап життя.

Саме тому адаптивний спорт має розвиватися не лише в Черкасах, а й у громадах області. Кожен ветеран і кожна ветеранка, незалежно від стану здоров'я чи наявності інвалідності, повинні мати можливість обрати доступну для себе спортивну активність, тренуватися, спілкуватися та бути активними учасниками життя своєї громади.

Щиро дякую Миколі Басаєві та колективу Черкаського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» за увагу до ветеранського напряму, відкритість до діалогу та готовність до подальшої співпраці.

Такі зустрічі мають переходити у конкретні справи - більше доступних тренувань, більше спортивних можливостей у громадах, більше ветеранів і ветеранок, які знаходять у спорті підтримку, силу та нові цілі.

Наші захисники і захисниці заслуговують не лише на слова вдячності. Вони заслуговують на реальні можливості для відновлення, розвитку та гідного активного життя.

Бо повернення до життя - це також можливість знову відчути: Я МОЖУ. Я В КОМАНДІ. Я РУХАЮСЯ ДАЛІ.

Наталія КАПУСТЯН, Представниця Урядового уповноваженого зі справ осіб з інвалідністю в Черкаській ОДА

СЬОГОДЕННЯ

«Інформаційна безбар'єрність: доступна комунікація та послуги»

Під час відкритої дискусії «Інформаційна безбар'єрність: доступна комунікація та послуги» говорили про ситуації, у яких людина начебто має право на послугу, але не може нормально нею скористатися.

Говорили про те, що одна й та сама інформація потрібна людям у різних форматах. Комусь достатньо тексту на сайті, комусь потрібен аудіозапис, відео з перекладом жестовою мовою або можливість поставити запитання в чаті. Для людини, яка не користується усною мовою, вимога телефонувати до поліклініки чи державної установи фактично закриває доступ до послуги.

Для людей з сенсорною чутливістю складність може бути зовсім в іншому. Шум, яскраве світло, черга, незрозуміла послідовність дій - усе це може завадити пройти процедуру навіть тоді, коли фізично потрапити до установи нескладно. Учасники й учасниці розповідали й про випадки, коли нетипову для працівника поведінку відвідувача сприймали як привід викликати поліцію або швидку.

Багато говорили про покрокові інструкції. Як оформити певний статус? Куди звернутися спочатку? Які документи взяти? Що робити після подання заяви? Для частини державних послуг відповіді на ці питання доводиться шукати на різних сайтах і в різних документах. Людина витрачає час не на отримання послуги, а на спробу зрозуміти, як до неї дістатися.

Цифрові сервіси теж не завжди спрощують життя. Наприклад, згадували складну авторизацію, проблеми з елек-

Продовження на наступній сторінці

СЬОГОДЕННЯ

Початок на попередній сторінці

тронними чергами, сервіси, які не охоплюють усі життєві ситуації. Для незрячих людей окремим бар'єром залишаються скановані PDF, які програми екранного доступу просто не можуть прочитати.

Окремо говорили про медичну інформацію. Для отримання роботи чи соціальної послуги людину можуть просити надати документи, де містяться подробиці про її діагноз. Учасники й учасниці наголошували: для організації необхідної підтримки далеко не завжди потрібно знати медичну історію людини. Часто достатньо розуміти її функціональні можливості та умови, які допоможуть отримати послугу або виконувати роботу.

Згадували й звичайні речі, які легко пропустити під час створення інформації: розмір і тип шрифту, контраст, структура документа, текстовий формат замість сканованого, зрозумілі назви кнопок на сайтах. Для людини з порушенням зору така деталь може визначити, чи прочитає вона документ взагалі.

Окрема розмова була про слова. Некоректні назви людей з інвалідністю досі трапляються в офіційних матеріалах, транспорті та публічних виступах. Учасники говорили про потребу узгоджувати термінологію та пояснювати її працівникам державних установ і громад. Серед пропозицій звучали проста мова для державних повідомлень, доступні документи й сайти, кілька способів зв'язку з установою, зрозумілі алгоритми для складних процедур, можливість комунікувати текстом, підготовка працівників та врахування сенсорних потреб у державних просторах.

До розмови долучилися люди з інвалідністю, батьки, представники й представниці громадських організацій, фахівці, медійники та інші учасники. Тому в обговоренні йшлося не лише про те, як має виглядати доступний сайт чи до-



кумент, а й про конкретні випадки, коли люди не могли отримати інформацію або послугу.

Усі зауваження, пропозиції й ідеї, що звучали на зустрічі, далі опрацьовуватимуть експертні групи. Вони проаналізують зібрані приклади, проблеми та пропозиції й визначать, що потребує змін на рівні державної політики й які заходи можуть покращити ситуацію.

Результати цієї роботи будуть враховані під час підготовки Плану заходів з реалізації Національної стратегії зі створення безбар'єрного простору на 2026–2027 роки.

Якщо ви маєте власний досвід інформаційних бар'єрів або знаєте рішення, яке вже працює у вашій громаді, — розкажіть про це в коментарях. Нам важливо бачити всю картину: і те, що досі не працює, і те, що вже може стати прикладом для інших.

Тетяна ЛОМАКІНА, радниця - уповноважена Президента України з безбар'єрності

ВІСТІ З РЕГІОНІВ

Робоча зустріч у Світловодському Ветеранському просторі

Учасники ГО Центр «Добрада» поспілкувалися з ветеранами, представниками міської влади та фахівцями управління соціальної та ветеранської політики. Основна тема зустрічі - стан розвитку адаптивного та рекреаційного спорту серед ветеранів з інвалідністю, але цим дискусія не обмежилась.



В ході доволі конструктивної та плідної розмови учасники порушували різні питання, що хвилюють наших захисників. Обговорили функціонування соціального таксі для ветеранів, стан архітектурної та транспортної доступності, координацію та співпрацю з ветеранами громадських організацій та профільних установ, можливості проведення спільних заходів.

Окремо торкнулись теми медичних послуг, досвіду та перспективи залучення грантових коштів для реалізації соціальних ініціатив.

Жвавий інтерес викликала сфера спорту, присутні висловлювали думки про безсумнівну користь фізкультурно-спортивної роботи, необхідність створення у нашому місті доступних та обладнаних сучасними тренажерами локацій, де ветерани та люди з інвалідністю могли б проходити фізичну реабілітацію. Керівники ветеранського простору розповіли про проведені спортивні заходи для ветеранів Світловодської громади.

Учасники Центру «Добрада» нагадали про можливість занять рекреаційними видами спорту на базі організації: двічі на тиждень заняття для ветеранів, членів їх сімей, людей з інвалідністю проводить тренер в межах проєкту «Нестримні», що підтримується Агенцією масового спорту, Міністерством молоді та спорту України за програ-

мою Національної стратегії безбар'єрного простору Олени Зеленської.

Добрадівці запросили ветеранів з інвалідністю долучатися до рекреаційних заходів та змагань, що проводяться не тільки в нашому місті, а й інших регіонах України. Також надали інформацію про проєкт «Повернення до життя», що передбачає інформаційну та консультаційну підтримку ветеранів насамперед з важкими травмами. Адже питання адаптації до нормального життя після поранень є не менш важливим, ніж медична реабілітація. Підібрати правильне та зручне крісло колісне, інші допоміжні технічні засоби при втраті мобільності або зору, опанувати нові способи бути самостійним у побуті - дрібні, але надзвичайно важливі речі, якими можуть поділитися ті, хто вже має досвід успішної адаптації до нових умов.

Учасники зустрічі не уникали гострих питань, тому розмова була щирою і відвертою, вона показала необхідність постійного діалогу між ветеранами, громадськими організаціями та представниками влади для позитивних перетворень у нашій громаді. Будуймо зміни разом!

Олена ШАНГІНА,
очільниця ГО «Добрада»

Коли людина захищає Україну, вона не повинна залишатися сам на сам зі своїми проблемами

Сьогодні до мене звернулися сусіди одного військовослужбовця, ветерана війни, який із 2020 року захищає Україну. За ці роки він практично не бував удома. У нього немає рідних, які могли б подбати про його житло та вирішити побутові питання. Він фактично сам.

Через те, що військовослужбовець тривалий час перебував на фронті, вдома ніхто не міг подавати показники лічильників. Послуги нараховувалися, виникла заборгованість, і зрештою йому відключили газ. А разом із цим з'явилися й інші проблеми, які самостійно вирішити дуже складно.

За роки служби він неодноразово був контужений і поранений.



Нині його визнали обмежено придатним, але він продовжує служити та виконувати свій військовий обов'язок.

І ось сьогодні сусіди разом із цим військовослужбовцем звернулися до мене — як до голови Балтської організації людей з інвалідністю, голови Одеського обласного осередку громадської організації «Союз організацій осіб з інвалідністю України» та як до волонтера — з проханням допомогти вирішити ці питання.

Ми разом звернулися до представників влади, до голови Балтської територіальної громади Мазура Сергія Сергійовича, а також за допомогою до Желіховського Валерія Анатолійовича та Храпенко Валентини Анатоліївни.

Хочу щиро подякувати їм за те, що вони нас не відмовили, почули цю історію та погодилися допомогти.

Ми написали відповідну заяву й сподіваємося, що всі питання, які стосуються цього військовослужбовця, вдасться вирішити.

Особливо хочеться відзначити, що наші представники влади, зокрема голова територіальної громади Сергій Сергійович, завжди намагаються підтримувати не лише тих хлопців, які сьогодні перебувають на фронті, а й тих, хто вже повернувся з війни, отримав поранення, інвалідність або обмеження за станом здоров'я.

Війна не закінчується для людини в той день, коли вона залишає передову. Вона продовжується у питаннях здоров'я, побуту, житла, документів, соціального захисту та звичайного людського життя.

Саме тому так важливо, щоб поруч були люди, які не залишають у біді.

Щоб сусіди не проходили повз, щоб волонтери допомагали, а влада чула й підтримувала.

Ми не знаємо, скільки ще таких історій є поруч із нами.

Але знаємо одне: кожен військовослужбовець, кожен ветеран, кожна людина, яка захищала нашу державу, заслуговує на повагу, турботу та допомогу.

Будемо сподіватися, що спільними зусиллями нам вдасться вирішити ці питання та повернути цій людині можливість спокійно жити у власному домі.

Дякуємо нашим захисникам. І дякуємо всім, хто допомагає їм не залишатися самотніми зі своїми проблемами.

Надія ЛЄНЦ,
голова ГО Балтська організація осіб з інвалідністю.

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА НАСТУПНИЙ ТИЖДЕНЬ



ОВЕН. Овнам тиждень принесе багато завдань і вимагатиме вміння швидко визначати пріоритети. Може з'явитися нова пропозиція чи ідея, яка буде перспективною. Важливо не брати на себе чужі обов'язки лише тому, що вам легше зробити все самостійно. У фінансовій сфері корисно дотримуватися наперед наміченого бюджету. У стосунках варто уникати різких формулювань.



ЛЕВ. Леви відчують більше впевненості у своїх найближчих планах. На початку тижня добре займатися завданнями, де важливими є впевненість, організаторські здібності та вміння швидко приймати рішення. Фінансова сфера буде достатньо стабільною. У відносинах важливо не аналізувати кожну дрібницю і не шукати прихованого змісту там, де його немає.



СТРІЛЕЦЬ. Стрільці відчують, що перед ними відкривається новий перспективний напрямок. На початку тижня може з'явитися пропозиція, пов'язана з поїздкою, навчанням чи новим проектом. У роботі важливо довести до кінця хоча б одне велике завдання. Фінансова сфера вимагатиме поміркованості. У відносинах буде легше обговорювати плани на майбутнє.



ТЕЛЕЦЬ. Тельці відчують, що багато питань стали простішими та зрозумілішими. На початку тижня добре займатися роботою, документами та практичними завданнями, які потребують терпіння. У фінансовій сфері можливі додаткові витрати, але більшість із них виявляться виправданими. У відносинах з'явиться потреба у більшій визначеності та надійності.



ДІВА. У Дів з'явиться відчуття, що багато вдалося розкласти по місцях. У роботі корисно зосередитися на завданнях, які потребують точності та уваги до деталей. У фінансовій сфері добре переглянути витрати та відмовитися від того, що давно перестало бути необхідним. У відносинах корисно не замикатися у собі, а більше враховувати настрій близької людини.



КОЗЕРІГ. Козерогам тиждень допоможе зміцнити позиції та розібратися із практичними питаннями. Не варто намагатись робити все самостійно, якщо частину обов'язків можна розподілити. У фінансовій сфері краще дотримуватись заздалегідь наміченого плану. У відносинах важливо приділити більше уваги простому спілкуванню.



БЛИЗНЮКИ. Близнюкам тиждень принесе багато несподіваних змін у планах. Доведеться одночасно пам'ятати кілька завдань. Важливо не обіцяти більше, ніж ви справді зможете виконати. У фінансовій сфері слід уважніше ставитись до дрібних витрат. У відносинах корисно говорити прямо і не залишати важливих тем у підвішеному стані.



ТЕРЕЗИ. Терезам тиждень принесе важливі розмови і необхідність ясніше позначати свої бажання. У роботі важливо не відкладати справи, які потребують конкретики. Фінансова сфера залишиться досить спокійною, якщо уникати емоційних покупок. У відносинах тиждень може стати часом зближення та більш відкритого спілкування.



ВОДОЛІЙ. Водолії зрозуміють, яку з нових ідей справді варто розвивати. На початку тижня може з'явитися несподівана пропозиція. У роботі корисно обговорювати ідеї з людьми, яким ви довіряєте. Фінансова сфера вимагатиме здорового розрахунку та обережності з експериментами. У відносинах з'явиться потреба у більшій свободі та чесності.



РАК. Ракам тиждень допоможе краще розібратися у власних емоціях та повернути внутрішню рівновагу. У роботі краще дотримуватись звичного темпу і не реагувати надто гостро на зауваження. У фінансовій сфері корисно уникати великих незапланованих покупок. У відносинах простіше говорити про те, що раніше ви воліли тримати при собі.



СКОРПІОН. Скорпіонам стане ясно, від чого настав час відмовитися, щоб рухатися далі стало легше. У роботі можливі зміни у термінах чи умовах, але вони не повинні серйозно порушити ваші плани. Фінансова сфера вимагатиме обережності та уважного ставлення до цифр. У відносинах краще відмовитись від натяків і говорити прямо, якщо вас щось турбує.



РИБИ. Риби відчують більше ясності та зможуть спокійніше подивитися на плани до кінця вересня. У роботі корисно не покладатися лише на настрій. У фінансовій сфері краще уникати імпульсивних покупок та сумнівних пропозицій. У відносинах може виникнути взаємний інтерес там, де раніше було лише дружнє спілкування.

Випуск підготовлено у межах Проєкту «Імпульс», що реалізовується Міжнародним фондом «Відродження» та Фондом Східна Європа за фінансування Норвегії (Norad) та Швеції (Sida). Зміст матеріалу не обов'язково відображає позицію Міжнародного фонду «Відродження», Фонду Східна Європа, Уряду Норвегії та Уряду Швеції.

Norway · Швеція Sverige · Міжнародний фонд відродження · Фонд Східна Європа

Газета «Сила духу»

Ідентифікатор медіа: R30-05272
Засновники: ПОО ВО СОІУ, ВО СОІУ
Видається за підтримки ВО СОІУ

Адреса редакції: 36000, м. Полтава, вул. Соборності, 45, кімната 105.
тел/факс (0532)56-95-60.
Головний редактор: Сергій Чумак.
E-mail: sergiy229@ukr.net
gazeta-sd@ukr.net

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікації. Автор несе повну відповідальність за достовірність інформації.
Редакція залишає за собою право скорочувати і редагувати матеріали.

Підписний індекс: 91664
Віддруковано: м. Вінниця, вул. Гетьмана Мазепи, 12-б.
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98.
Підписано до друку: 21.09.2026 р.
Тираж: 4570 шт.
Замовлення: № 26 13 38